

**САНКЦИИ?
А МЫ
И НЕ ЗАМЕТИЛИ!**

Все, что вы
хотели знать
о беременности
после рака,
но боялись
спросить

**ВЛАДИМИР
ПЕТРОВ:**

ОДИН ДЕНЬ
ИЗ ЖИЗНИ
ГЛАВВРАЧА

ТАМАРА ЦЫБ:

**«ЗАВИСТЬ И РЕВНОСТЬ –
ЧУВСТВА, КОТОРЫЕ МЫ С ТОЛЕЙ
НИКОГДА НЕ ИСПЫТЫВАЛИ»**

НОВЫЙ ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

РЕПИНКА

В районе улиц Шацкого и Пионерского проезда

НОВОЕ
КОМФОРТАБЕЛЬНОЕ ЖИЛЬЕ
В ПАРКОВОЙ ЗОНЕ
ГОРОДА ОБНИНСКА

(484) 397-95-22
(910) 708-39-72

г. Обнинск, ул. Шацкого, 15, офис 3 kvartal.psk@yandex.ru

1, 2, 3-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

Квартал «Репинка» это:

Экологически чистый район, окруженный рекреационными территориями. Лес, тишина и спокойствие.

В шаговой доступности – магазины, школы и детские сады, кафе и рестораны, кинотеатр, медицинские и спортивные комплексы.

Спортивные и игровые площадки для детей и взрослых.



Современная
планировка квартир,
площадью
от 50 до 240 кв. м

Жилой квартал «РЕПИНКА» – это ваш комфорт и престиж!

- ▶ Предусмотрена возможность перепланировки и объединения квартир
- ▶ Малоэтажная застройка на огороженной и охраняемой территории
- ▶ Пятиэтажные кирпичные дома оборудованы пассажирскими лифтами
- ▶ Квартиры с индивидуальным отоплением
- ▶ На первых этажах – квартиры с индивидуальным входом, а также нежилые помещения спортивного, культурного, медицинского и оздоровительного направления

Проектная декларация на сайте

www.kvartal-obninsk.ru

Реклама



ПРОМСТРОЙ-КОМПЛЕКС

___ Не случайно главной темой ноябрьского номера стало здоровье. Герои журнала – известные врачи: Владимир ПЕТРОВ, Марина КИСЕЛЕВА, Виктор ЧУДАКОВ и Тамара ЦЫБ – собрались вместе, чтобы рассказать вам свои истории. ___ Главная из которых написана в память об ушедшем год назад академике Анатолии ЦЫБЕ.

___ Жизнь и здоровье – бесценны. Ловите счастливые моменты и живите настоящим. Пусть каждый получит от жизни то, ради чего действительно стоит жить, – чувства, положительные эмоции и радость познания!

Приятного вам чтения!
___ Команда «ОБНИНСК LIFE»



«ФАБРИКА ТЕПЛА»

Стр. 16

А СУДЬИ КТО?



Стр. 32



КУПИТЬ КВАРТИРУ С ОТДЕЛКОЙ? РЕАЛЬНО!

Стр. 36

ПУЭРОЛОГИЯ, ИЛИ ЧАЙ, КОТОРОМУ ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ



Стр. 74



РУССКИЙ МЕДВЕДЬ С ПОЛЬСКИМ АКЦЕНТОМ

Стр. 78

КОМАНДА «ОБНИНСК LIFE» ВЗЯЛАСЬ ЗА АЛЛУ КОСИНСКУЮ!



Стр. 66



ИМЕНИННИК МЕСЯЦА

Стр. 98

Журнал «ОБНИНСК LIFE»

Общественно-политический журнал «ОБНИНСК LIFE»
Учредитель и издатель:
Общество с ограниченной ответственностью «Мак-Медиа»

Генеральный директор – Антон СУХАНОВ
Зам. генерального директора – Евгений СЕРКИН
Главный редактор – Елена ЗУЕВА
Зам. главного редактора – Анна ЕДЕМСКАЯ
Верстка – Алла ТЮРИНА

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. **Перепечатка или цитирование** материалов журнала «Обнинск LIFE» в других СМИ и в сети Интернет **возможна только с письменного согласия редакции.**

Адрес редакции, учредителя и издателя:
249034, Калужская область, г.Обнинск,
ул. Белкинская, 44, оф. 301

Телефоны:
(484)394-44-88, (484)394-44-99

Сайт: www.pressaobninsk.ru

Выпуск №3. Подписан в печать 07.11.2014 г.
Время подписания в печать: 17.00 (по графику), 17.00 (фактически)
Свидетельство о регистрации средства массовой информации: ПИ №ТУ40-00259 от «08» апреля 2014 года, выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области.

Тираж 8 000 экз. Распространяется бесплатно.
Р – публикуется на правах рекламы

Отпечатано в типографии «Богородский полиграфический комбинат»,
www.osprint.ru, г. Ногинск, ул. Индустриальная, д. 406

НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС БОРИСОГЛЕБСКИЙ

г. Обнинск, мкр. 55, пр-т Маркса / ул. Белкинская



РУССКИЙ РАЗМАХ
ЕВРОПЕЙСКИЕ СТАНДАРТЫ

ДОМ № 1В,
2В

 **КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ**

ДОМ № 2Б

ПОСЛЕДНИЕ
КВАРТИРЫ!*

- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ проект
- Заключение договоров по 214-ФЗ**
- РАССРОЧКА***

*Дом № 2Б (2 ПК) **Проектные декларации на сайте www.pik.ru
***Рассрочка предоставляется ООО «ПИК-Запад». Подробности в офисе продаж



ОФИС ПРОДАЖ: г. Обнинск, ул. Белкинская, 6
(484) **392 | 29 | 22** www.pik.ru

ТАМАРА ЦЫБ:



**«ЗАВИСТЬ И РЕВНОСТЬ –
ЧУВСТВА, КОТОРЫЕ
МЫ С ТОЛЕЙ НИКОГДА
НЕ ИСПЫТЫВАЛИ»**

К сожалению, многие люди зачастую перестают радоваться жизни и ее дарам задолго до того, как время забирает то, за что стоит ее благодарить – силу и здоровье.

Память об ушедшем близком и родном человеке забрать невозможно. Тамара ЦЫБ это знает точно. Посвятить себя и свою жизнь мужу, как это сделала она, можно было только очень сильно его любя. И никак иначе.

– Тамара Семеновна, я к вам не с пустыми руками. Знаю, что более 50 лет тому назад вы успешно окончили Московский технологический институт по специальности «Технология виноделия», отлично защитили кандидатскую на тему?..

– «Ускоренный метод окисления этилового спирта при технологии получения вина Херес».

– ...и поэтому являетесь одним из лучших экспертов в этой области. В этом пакете находится бутылка вина. Предлагаю вам продегустировать ее содержимое и определить сорт винограда, молодое или старое это вино, и из какого оно региона. Думаю, ошибиться вы не должны. Для «чистоты» эксперимента я предусмотрительно заклеила этикетку с обеих сторон.

– (смеется) Надеюсь, выдержу ваш экзамен. Хотя главным технологом и главным виноделом работала очень давно. Это было в далеком 1960 году в Закарпатье. Было мне 24 года, до сих пор удивляюсь, как меня такую юную и не очень опытную могли поставить главным виноделом в большом хозяйстве. А начинала я работать микробиологом. Ведь в моей специализации уклон чисто микробиологический, потому что виноделие напрямую связано с клетками дрожжей.

– Как вообще проходит дегустация?

– Для начала нужно правильно открыть бутылку, насытить напиток кислородом, чуть-чуть дать ему «отдохнуть». После вино разливают в дегустационные бокалы для того, чтобы посмотреть его на свет и определить, мутное оно или нет, предварительно немного всколыхнув.

– А пробку разве не нюхаем?

– Настоящий дегустатор без «нюханья» пробки может определить, хорошее вино или нет. Это делают сомелье, когда предлагают его в ресторане, для того чтобы почувствовать настоящий букет вина, а не кусса. И если что-то не так, то вы могли бы сразу отказаться от напитка, так как пробка впитывает в себя все, что находится в бутылке. Кстати, ваша пробка впитала в себя немного кусса, и мне кажется, это вино будет немного окислено...

– (смеется вместе) Ужас какой-то, сегодня не мой день! Пробка от подарочного вина впитала в себя что-то непонятное, да и всколыхнуть правильно бокал с вином не получается...

– Так вы, Лена, трясете его. Хотя, согласна, что для этого тоже нужно иметь навык. Попробуйте еще раз немного всколыхнуть бокал и рассказать, что вы слышите?

– Горечь!

– Нет, не согласна. Вот сливки... Чувствуете, топленое молочко чуть-чуть? Черная смородина очень выражена, корочка ржаного хлеб немного. Богатый очень букет, экстрактивный и насыщенный. Вот о чем это говорит? Это старое вино. То есть не менее пяти лет выдержки. Из южных районов Грузии. Саперави.

– Удивлена и восхищена!

– Теперь мы берем в рот вино, задерживаем его, и немного погодя, глотаем. В меру терпкое вино. Нельзя говорить «аромат» вина. Ни в коем случае. Даже дилетанту нельзя так говорить. Есть букет вина. Букет здесь лучше, чем вкус. Понимаете, во вкусе оно проигрывает. Он легкий, не такой экстрактивный, не такой насыщенный. Вот букет мне безумно понравился. Красному вину присущи очень небольшая терпкость и горчинка. По вкусу я бы предположила, что это южное вино из Кахетии. Это сортовое вино.

– Проверим? Точно Кахетия?

– Ну да! Я бы по вкусу так определила. Почему Кахетия? Только по терпкости определила. Потому что эти вина отличаются категорически от всех вин нашего региона, во всяком случае, бывшего Советского Союза. В них такая характерная терпкость... Вот это вино мне по вкусу не нравится, потому что оно слишком легкое, «тела мало», как мы говорим.

– (снимаю заклеенную часть бутылки и читаю) Саперави. Сухое красное вино, регион Кахетия. Мои аплодисменты и восхищение вами. А какие вина вы сами любите? Какие напитки предпочитаете?

– Я очень люблю Херес. Безумно просто. Херес – потрясающее вино. Белые вина очень люблю, а вот к красным я равнодушна, хотя они полезнее для здоровья. Красное вино тяжеловато для меня.

– А Анатолий Федорович какие напитки любил?

– Он Херес любил, хорошие вина, но больше всего шампанское. Я не только его приучила к Хересу, но и всю семью. Теперь и внук достаточно хорошо в вине разбирается.





– Как и где вы познакомились с Анатолием Федоровичем? Сколько вам было лет?

– Познакомились мы в Ужгороде. Я работала микробиологом винсовхоза. Как-то заведующая наша, Раиса Ивановна Лисовая говорит: «Тамара, тут ходит у нас такой хороший парень, медик, мы его так все любим, но никак не можем женить. Давай-ка мы тебя с ним познакомим. Я в ответ: «Да нет, Раиса Ивановна, спасибо, не нужен мне ваш жених». Знакомство она все-таки устроила у нас в лаборатории. На встречу Анатолий Федорович явился при полном параде: в большой шляпе, в длинном пальто, солидный такой. А я маленькая, хрупкая, всего 46 килограмм весила. После знакомства я говорю заведующей: «Раиса Ивановна, не нужен мне ваш ухажер!» Сначала вроде как и не приглянулся он мне. Встретились мы потом в Новый год, в местной филармонии на танцах. Танцевали с Анатолием Федоровичем до утра, оттоптал он тогда мне все ноги.

– То есть танцевать он не умел?

– (смеется) Не умел, но всегда считал, что хорошо танцует. Я никогда ему об этом не говорила. После танцев он проводил меня домой, тогда и выяснил, что мой день рождения 25 января, а о том, что у него день рождения рядом, 21 января, скромно умолчал.

– Вы оба по знаку зодиака Водолеи?

– Да, это очень хороший знак, я сейчас считаю – самый лучший знак по жизни. Уран и Сатурн – вот такое у нас сочетание. Уран – это жесткая планета, а Сатурн сглаживает это все. Потом, это знак воздуха. Я очень люблю находиться на свежем воздухе, и Толя тоже любил.

– Но по характеру мне кажется, вы были совсем разные. Хотя цели и задачи, думаю, всегда ставили единые и очень амбициозные.

– Фактически сразу мы определились, что Анатолий Федорович поедет учиться в Москву, в аспирантуру, да и мне тоже всегда хотелось заниматься серьезной наукой. У нас было обоюдное желание постоянно чему-то учиться, двигаться вперед и развиваться.

– Работая вместе в Закарпатье, вы достигли наивысшей планки по карьерной лестнице, поэтому совершенно логично, что оба в достаточно молодом возрасте решили переехать в Москву...

– Действительно, это так. Нас же все так и называли – главный врач и главный винодел. У всех, кто занимал в то время подобные посты, дворцы были построены, все ходило обвешанные золотом и бриллиантами. А нас с Анатолием Федоровичем, вы знаете, эта роскошь несколько не интересовала. Вот, например, звонит с маслозавода главный инженер и говорит: «Тамара Семеновна, здарсьте. У вас масло есть?». Да нету масла, у меня ж вино, я масло в магазине покупаю. «Ну, давайте, я вам ящик масла, а вы мне корчагу вина». Или директор пивзавода звонит: «Тамара Семеновна, здарсьте-здарсьте, как поживаете? Все хорошо? Ну как, пивца хотите? – Хочу. Ну, давайте я вам бочонок пива, а вы мне винца ». Я говорю: «Эээ, нет, я, если мне надо будет пива, то в магазине куплю, или приеду к вам, и вы меня угостите».

Вообще мы далеки были от всего этого, потому что считали, что это не наше и нам этого не надо. У нас были большие планы уехать в Москву, учиться и развиваться. И мы решили поступить в аспирантуру. Толя в Москву, а я в Ялту. И когда я уже была там, приезжал начальник «Винтреста», наш приятель Николай Григорьевич, который мне говорил: «Ну, ты вообще, дурная или что? Вот что там ты делать будешь?» Я говорю: «Что буду делать? Выращивать детей буду, которых нарожаю, работать буду». «А где работать будешь? Толя в Москве, ты пока в Ялте». Я говорю: «И я уеду в Москву, найду там работу». «Ну, ты посмотри, вот какое у тебя ужасное пальто!» - говорит мне Николай Григорьевич. Я говорю: «Николай Григорьевич, придет время, и я обязательно куплю другое».



НА ВСТРЕЧУ АНАТОЛИЙ ФЕДОРОВИЧ ЯВИЛСЯ ПРИ ПОЛНОМ ПАРАДЕ: В БОЛЬШОЙ ШЛЯПЕ, В ДЛИННОМ ПАЛЬТО, СОЛИДНЫЙ ТАКОЙ. А Я МАЛЕНЬКАЯ, ХРУПКАЯ, ВСЕГО 46 КГ ВЕСИЛА.





У всех, кто занимал в то время подобные посты, дворцы были построены, все ходили обвешанные золотом и бриллиантами.

А НАС С АНАТОЛИЕМ ФЕДОРОВИЧЕМ, ВЫ ЗНАЕТЕ, ЭТА РОСКОШЬ НИСКОЛЬКО НЕ ИНТЕРЕСОВАЛА.

- Но город Обнинск после Ялты и Закарпатья, наверно, все-таки абсолютно другой, немного провинциальный, не солнечный...

- Для нас это как-то не было определяющим. И я, уже будучи в Обнинске, все-таки не теряла надежду вернуться в Москву. Но так как в Москве надо было и прописку иметь, и жилье, у нас там никого не было, помочь нам некому, все эти трудности заставили нас остаться жить в Обнинске. А Толя ведь очень успешно работал в институте Вишневого, защитил там диссертацию по хирургии. Шеф у него был хороший очень. Прекрасно относился к нему и сам Александр Александрович Вишневский, готов был его оставить.

- То есть вы, как только переехали в Обнинск, сразу же ассимилировались здесь?

- Сразу же, совершенно, абсолютно. Потому что я знаю, что это вот данность, и все. Другого нет. Ты должен реалиями жить. Все! Я ее изменить пока не могу. Будем жить, и если надо будем менять эту данность. А если не изменим, ну что ж. Мы так и прожили. Хотя возможности были поменять Обнинск тысячу раз. И за границу приглашали Толю, и в Москву директором. Толя вообще категоричен был в этом вопросе. Он говорил: «Я хочу здесь жить, и хочу свою карьеру построить здесь».

- Вы практически всю жизнь работали под руководством своего мужа. Имели ли вы какие-то преференции, привилегии?

- Нет, никаких. Хотя 40 лет проработала в ИМР. Знают меня хорошо, коллеги ко мне относились как к коллеге и не более. Я всегда выражала свое мнение как рядовой сотрудник, а не как жена директора. В кабинете у Анатолия Федоровича я была от силы пять раз. Да и позвонила я ему, ну, раз семь, не больше, за все время совместной работы. Я никогда его не тревожила по пустякам. И если вдруг позвоню, что-то скажу, он говорит: «Все, мне некогда, хватит, давай быстрее». Я говорю: «Толь, ну я же звоню по делу, в конце концов!»

- Но все подчиненные всегда обсуждают свое начальство! Подождите, при вас наверняка же затрагивали какие-то острые темы и методы руководства директора?

- Если я знаю, что это неправда – я скажу, что неправда. Если я знаю, что это правда – так ему и надо.

- Вы были незаменимым плечом для своего мужа. И мне кажется, что жены руководителей – это особая каста. Они могут заниматься научной работой, домом, детьми, но они всегда остаются в тени своего супруга. Жизнь у них скучна и однообразна...

- Все зависит от жены. Моя жизнь не была скучна и однообразна. Нас действительно редко видели вместе. В Дом Ученых – я одна, в театр – тоже ездила одна. Мне, конечно, хотелось ходить с ним вместе, но я понимала, что это невозможно, потому что Анатолий Федорович практически постоянно находился на работе. Даже на официальные приемы у нас не всегда получалось ходить вместе. Анатолий Федорович звонит без пятнадцати пять: «Тамара, мэр приглашает нас сегодня в пять часов». Я говорю: «Толь, ну, давай иди, как у тебя рубашка?». «Сейчас я приеду, переоденусь. А ты?». У меня язык уже не поворачивался сказать ему, что, в конце концов, я женщина и пятнадцать минут на сборы мне явно маловато.

- А кто в семье был главный?

- Не было у нас в семье такого члена – «главный». Все делали всегда обоюдно и по желанию. Ведь Анатолий Федорович страшно был привязан ко мне, он не мог долго находиться один.

- Это была какая-то особенная духовная привязанность друг к другу?

- Да. Вот я ухожу в магазин. Спрашивает: «Когда ты придешь?» Я говорю, мне надо поехать туда двадцать минут на маршрутке, обратно двадцать минут. Подождать маршрутку, ну, два часа. «А почему так много?». Я возвращаюсь, предположим, через два с половиной часа. Он мне: «Ты так долго была, полдня». Говорю: «Ну, каких полдня, два с половиной часа меня не было». А он мне: «Я не могу, мне скучно и одиноко без тебя».

- Много ли муж говорил вам хороших и ласковых слов?

- Да все время, даже если я сделаю что-нибудь не так, он всегда прощения просил: «Ну, прости, я так люблю тебя». Любил он меня очень сильно. Я просто сейчас понимаю, что многое ему не додала. Он очень любил ласку. Вот погладишь его по голове, особенно когда что-то ему не так: «Ой, спасибо тебе, ты мне сделала так хорошо!»



Он был настолько увлечен своим делом, идеей победы над раком, что не обращал внимания на свои серьезные проблемы со здоровьем.

НО У НЕГО БЫЛА ОДНА ВАЖНАЯ ДОМИНАНТА – СДЕЛАТЬ ЦЕНТР САМЫМ ЛУЧШИМ И СОВРЕМЕННЫМ. БЕЗАЛАБЕРНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ И ПОГУБИЛО ТОЛЮ.

– Не могу не затронуть следующую тему: несмотря на то, что Цыб был очень влиятельным, ответственным руководителем, преданным своему делу и идеям, некоторые из ваших бывших коллег были настроены очень скептически в отношении него и предпочитали больше обсуждать тему здоровья Анатолия Федоровича за спиной. Как вы к этому относились?

– Переживала за него очень сильно. У него же целый букет болезней был: псориаз, диабет и больное сердце. К тому же, в 73-м году он неудачно прыгнул с вышки в нашем бассейне и в больницу попал. Вообще, он как ребенок был. Большой такой, могучий, но ребенок. Лежал вместе с ним старичок, очень интересный, так он Толе таким доходчивым языком объяснил: вы знаете, доктор, вам сделают эту операцию, потом закуют в гипс, потом будут шесть месяцев возить в гипсе, потом его откроют, и не факт, что все срастется правильно. И он мне звонит: «Тома, операцию решил не делать»!

После было долгое лечение и реабилитация. Дома была шведская стенка для занятий, велосипед, матрасы специальные, пояс штангиста, массажистку нашли, столько у нас приспособлений было, вы не представляете себе. А потом он же каждый день в Москву ездил, вопросы производственные там решал. И конечно, постоянно в машине, сидячий образ жизни, возраст пошел, и у него становилось хуже-хуже-хуже с позвоночником.

Псориаз его мучил, поэтому два раза в год мы ездили на солнце: в Тунис, в Грецию, в Израиль – пустая трата денег. Сидит он в 60-градусном солярии, весь обмазан и обмотан пленкой. Я внизу рядом. Это сумасшествие какое-то было. Лечился-лечился, и тут – сердце. Срочное шунтирование сделали в Австрии у нашего друга-профессора. Два раза в год находились на лечении в научном центре им. А. Н. Бакулева. И все бы было хорошо, но здесь все одновременно: и сердце, и ноги. Ходить он уже не мог. Обувь подобрать было совершенно нельзя. Я покупала какие-то самые большие ботинки, потом распарывала. Ходил плохо, а мозги-то работали. Он не мог с этим никак смириться.


– Но вы же могли настоять на том, чтобы Анатолий Федорович остановился и, в конце концов, серьезно занялся своим здоровьем?

– Нет, нет и еще раз нет! Он был настолько увлечен своим делом, идеей победы над раком, что не обращал внимания на свои серьезные проблемы со здоровьем. Если бы он к себе относился по-другому и чуть меньше работал, то бы жил. Он здоровый был. Но у него была одна важная доминанта – сделать Центр самым лучшим и современным. Безалаберное отношение к своему здоровью и погубило Толью...

– Анатолий Федорович Цыб – ученый с мировым именем, крупный специалист в области радиологии, онкологии, радиационной и лучевой медицины, который внес неоценимый вклад в развитие современной науки города Обнинска и страны в целом. В марте 2014 года на топонимической комиссии принято решение, что одна из улиц города Обнинска приобретет его имя. 8 ноября прошел ровно год, как не стало Анатолия Федоровича....

– ...И тишина. Я так понимаю, никто теперь этим не занимается. Очень хотела позвонить мэру Александру Александровичу, уточнить, как обстоят дела с этим вопросом, но потом передумала. Пусть это будет на совести тех, кто обещал....





КАКОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ФАМИЛИЯ ЦЫБ?

– Украинского. Анатолий Федорович – чистый украинец. Миргородский район, село Зуйцы. Там у села две фамилии – Цыба и Скиба, но – часть пишут Цыба, а другая часть пишут Цыб. Почему? Никто ничего не знает. У меня из словаря есть выписка, что такое Цыб. Это длинная нога, то есть, быстрый человек. В общем, к Анатолию Федоровичу это определение очень подходит.

Цыбы – очень достойные люди. У каждого из братьев Анатолия Федоровича есть по одному сыну, их зовут Сергеем. Каждый из сыновей родил Дарью. Четыре Цыба, четыре Сергея, четыре Дарьи!



– Мы с вами беседуем в кабинете Анатолия Федоровича?

– Да, только он здесь, к сожалению, ни разу не был. Когда Анатолий заболел, я твердо решила, что нам надо переехать за город и жить ближе к природе. Но, к сожалению, этим планам не удалось свершиться. Анатолий Федорович ушел из жизни до того, как мы сюда переехали. Я воссоздала этот кабинет уже после его смерти в знак памяти. Эта была первая комната, которую мы сделали в новом доме. Здесь его рабочее место, книги, которые он читал, картины и вещи, которые любил.

– А что за национальный костюм в шкафу?

– Это костюм гетмана. На 70-летие его подарил Анатолию Федоровичу наш сын Сергей. Он специально ездил в Киев и заказывал его на фабрике театральных костюмов. Это настоящий костюм 54-56 размера.

– Когда я готовилась к интервью, то опрашивала наших общих знакомых на тему «Кто такая Тамара Цыб». Большинство отвечали так: Тамара Семеновна – незаурядная личность, у нее ого-го стержень, она коня на скаку остановит, но при этом очень позитивная и легкая на подъем.

– (Смеется) С последним высказыванием я, пожалуй, соглашусь. Я знаете, почему такая легкая, потому что в жизни так получилось, что мы как-то сами со всем справлялись и приходилось менять себя, смотреть, как люди общаются, как живут, как работают, и если ты «тяжелый», некоммуникабельный, то в жизни трудно, ты ничего не успеешь.

**В КАБИНЕТЕ
У АНАТОЛИЯ ФЕДОРОВИЧА
Я БЫЛА ОТ СИЛЫ ПЯТЬ РАЗ.
ДА И ПОЗВОНИЛА Я ЕМУ, НУ, РАЗ СЕМЬ, НЕ БОЛЬШЕ,
ЗА ВСЕ ВРЕМЯ СОВМЕСТНОЙ РАБОТЫ.**



- Тамара Семеновна, а вам сколько лет?

- 79.

- А вы знаете, что старость - большая проблема для многих людей. Как вы сохраняете позитив?

- Я возраста не знаю. Клянусь вам! Я стремилась всегда только к тому, чего могла достичь. И людей этому учила. Вот пример: коллега хотела сапоги за 150 рублей, а получила 98. Сидит и млеет на работе. Хочу эти сапоги за 150. Я говорю: «Ира, ты можешь хотеть только на 98 рублей. На 150 не можешь. Понимаешь?» Люди губят себя этим, готовы другим завидовать. Я никогда! Два чувства, которые мы с Толей никогда не испытывали - это зависть и ревность. Понимаете, это когда ты руководишься тем, что все можешь и все имеешь. Я сложила свою жизнь таким образом: рационально и полезно, и в еде, и в быту - во всем. Но самое главное, считаю, что каждый человек должен жить в гармонии с собой.

- И результат налицо: вы отлично выглядите для своих лет! А что такое для вас старость?

- Вся трагедия старости в том, что мы стареем телом, а душа-то не стареет. Вот встречаю женщин моего возраста: еле-еле плетутся, какие-то нелепые вещи нахлобучат на себя. И знаете, мне стыдно. Я краснею даже. Вот честное слово! И думаю: ну почему она не может привести себя в порядок, ну она живет же еще! Это не требует денег, но работы души и сердца. И все...

Беседовала Елена ЗУЕВА



▲ с детьми



▼ с внуками



Данная рубрика отражает документальную историю наукограда.

Каждый месяц редакция журнала «ОБНИНСК LIFE» извлекает из городского архива интересные документы, повлиявшие на развитие Обнинска или сыгравшие в его судьбе важную роль.

✓ СЛУШАЛИ: 17-208 **О наименовании улиц г.Обнинска**
(Докладывает т.СПРЫГИН В.Г.)
от 15.11.1960

Исполком Обнинского городского Совета депутатов трудящихся
Р Е Ш А Е Т:

I. Присвоить вновь застраиваемым улицам, следующие названия:

- а) улице № 23 по генплану- Бульвар Молодости;
- б) улице № 25 по генплану- Бульвар Энтузиастов;
- в) улице № 27 по генплану- Проспект Мира;
- г) улице № 22 по генплану- улица им.Курчатова.

Решение № от 15.11.1960

✓ СЛУШАЛИ: 17-209 **Об отводе участка под строительство здания городских организаций.**
(Докладывает т.ГЕЙШИН В.М.)
Спрофотомеия 19-229

Распоряжением № 637-р от 31 октября 1960г. исполком Калужского областного Совета депутатов трудящихся на основании распоряжения Совета Министров РСФСР от 12 октября 1960 года № 6476-р разрешил Обнинскому горисполкому принять долевое участие в строительстве в 1961-1962г.г. в г.Обнинске административного здания сметной стоимостью до 2 млн.рублей.

Во исполнение вышеуказанных постановлений,

Исполком Обнинского городского Совета депутатов трудящихся
Р Е Ш А Е Т:

1. Отвести в квартале № 15 участок площадью 2496 кв. под строительство административного здания для городских организаций по типовому проекту здания заводоуправления № 4-16-41 на 350 мест- в соответствии с разрешением Госстроя РСФСР от 4 ноября 1960 года № р-1025-22.

2. Просить предприятие п/я 412 (т.РОДИОНОВ М.П.) поручить ЛПИ выполнить проект привязки административного здания городских организаций по типовому проекту № 4-16-41 здания заводоуправления с частичной переработкой его в соответствии с требованиями размещения городских организаций-согласно вышеуказанного разрешения Госстроя РСФСР.



Калужская область

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ОБНИНСКА
Управление архитектуры и градостроительства

249037, г. Обнинск Калужской области,
ул. Победы, д. 22
тел./факс (48439) 6-58-78
E-mail: arch@admobninsk.ru
сайт: www.admobninsk.ru

22 ОКТ 2014 № 01-488

На № _____ от _____

Главному редактору журнала
«ОбнинскLife»

Е.Н.Зуевой

ул. Белкинская, д. 44, оф. 301,
г. Обнинск, 249034

О предоставлении информации

Уважаемая Елена Николаевна!

На Ваше обращение в Управление архитектуры и градостроительства Администрации города о предоставлении информации о присвоении наименований улиц сообщаем следующее.

В соответствии с протоколом № 17 заседания исполкома Обнинского городского Совета депутатов трудящихся от 15 ноября 1960 года улице № 23 и улице № 25 по генплану было присвоено наименование Бульвар Молодости и Бульвар Энтузиастов соответственно.

Данный протокол в части наименований улиц был исполнен полностью и в период с ноября 1960 года по октябрь 1977 года улицы № 23 и 25 носили указанные наименования.

Решением Исполнительного комитета Обнинского городского Совета депутатов трудящихся от 06.10.1977 № 12-350 Бульвар Молодости был переименован в улицу имени Жюлио-Кюри, Бульвар Энтузиастов – в улицу Победы.

Начальник Управления
архитектуры и градостроительства

Ув. А.А!

О.И.Лапина

исп. О.С.Вовк
Тел.396 83 28

*Думаю, улица
им. Академика Цукба
в Обнинске –
это логично!*

Е. Зуева

-ОБНИНСК. ПРЕДПРИЯТИЯ-

«ФАБРИКА ТЕПЛА»

МП «ТЕПЛОСНАБЖЕНИЕ» –
ЭТО ОГРОМНОЕ
ПРЕДПРИЯТИЕ СО МНОЖЕСТВОМ
ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ «ЦЕХОВ»

Вряд ли многие из нас представляют, какую значительную работу приходится провести, чтобы «согреть» для города необходимое количество воды и доставить ее по назначению – в квартиры горожан.

В ТЕЧЕНИЕ
10 ЛЕТ ПРЕДПРИЯТИЕМ
РУКОВОДИТ
ЮРИЙ ЮРКОВ.

Текст: Анна ЕДЕМСКАЯ
Фото: Виталий ЗУЕВ

«ПЕЧИ» С ШЕСТИЭТАЖНЫЙ ДОМ

ЗАДАЧА МП «ТЕПЛОСНАБЖЕНИЕ» – ВЫРАБОТКА И РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТЕПЛОВОЙ ЭНЕРГИИ, ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ, ОБЕСПЕЧЕНИЕ РАБОТСПОСОБНОСТИ КОТЕЛЬНЫХ И ТЕПЛОВЫХ СЕТЕЙ.

Главной частью предприятия является **котельный цех**.

Котельная, собственно, – это большое здание размером с шестиэтажный дом, в котором размещено основное технологическое оборудование.

– Здесь производится обработка и химическая очистка исходной воды, ее подогрев и транспортировка в городские тепловые сети, – поясняет главный инженер предприятия Владимир ЛИТВИНОВ.

Всего в котельной 11 котлов: 4 паровых и 7 водогрейных. Самые мощные котлы – водогрейные, 4 из них производительностью по 100 гигакалорий в час. Котельная работает на газе.

Как говорит начальник котельного цеха Валерий ПЕТРОВ, если описать котел простыми словами, то это агрегат, значительную внутреннюю часть которого занимает топка (пространство, где происходит горение газозвушной смеси), а по ее периметру расположены секции металлических труб, снаружи закрытые огнеупорной защитой, по которым, нагреваясь, идут потоки воды. Температура в топках котлов достигает значений выше 1000 градусов!

Котлы оснащены вентиляторами – они подают воздух для формирования в горелках нужной газозвушной смеси. Дымососы поглощают продукты сгорания и направляют их



в дымоотводящие трубы. Вентиляторы и дымососы должны работать слаженно, ибо от этого зависит КПД котла.

Вода, проходящая через котлы, перекачивается сетевыми насосами, после чего направляется в город.

– У нас так называемая «открытая» система теплоснабжения, то есть одна и та же вода попадает в радиаторы для отопления помещений и течет из кранов на кухне и в ванной. Вода, которую потребители забирают на свои нужды, восполняется подпиточной водой. Эта химочищенная городская вода подготавливается

отдельно, хранится в нескольких огромных баках-аккумуляторах (объемом от 700 до 3000 кубометров) на территории предприятия. Такая подпиточная система позволяет сглаживать неравномерный в течение суток разбор горячей воды, может поддерживать нужное давление в трубах при порывах на тепловых сетях, – поясняет Валерий Петров.

Обратно из города «отработавшая вода» поступает на сетевые насосы, которые перекачивают ее через водогрейные котлы, и процесс повторяется.



**Всего в котельной 11 КОТЛОВ:
4 паровых и 7 водогрейных.
САМЫЕ МОЩНЫЕ КОТЛЫ –
водогрейные, 4 из них производительностью
ПО 100 ГИГАКАЛОРИЙ В ЧАС**



МОЗГОВОЙ ЦЕНТР

Центральный пульт управления, откуда происходит контроль за работой оборудования и механизмами, это мозговой центр котельной.

Здесь находятся системы и приборы управления, контроля и учета работы.

Днями и ночами, в выходные и праздники, 24 часа в сутки, на котельной находятся дежурные смены в составе 12 человек: начальник смены, дежурный электрик, аппаратчик химводоподготовки, машинисты котельного оборудования, зимой – машинист топливоподдачи и т.д. Сотрудники занимаются поддержанием работы теплосистемы.

Надо отметить, что температура нагрева сетевой воды, поступающей в город, зависит от температуры наружного воздуха: чем ниже температура на улице, тем выше нагрев теплоносителя. Одна из задач смены – следить за соблюдением температурного режима.

Несмотря на солидный возраст оборудования и непростое финансовое состояние предприятия, МП «Теплоснабжение» сумело в 2013 году произвести полную замену одного из водогрейных котлов с модернизацией всех его систем. Теперь он полностью переведен на дистанционное компьютерное управление. В этом году завершается модернизация систем газоснабжения, а также управления еще одного, теперь самого мощного котла.

Машинист Иван МАМУКАШВИЛИ зажигает горелку под котлом на старом оборудовании.



Приборная часть пульты управления

ДНЯМИ И НОЧАМИ, В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИКИ, 24 ЧАСА В СУТКИ, НА КОТЕЛЬНОЙ НАХОДЯТСЯ ДЕЖУРНЫЕ СМЕНЫ В СОСТАВЕ 12 ЧЕЛОВЕК



Главный инженер предприятия Владимир ЛИТВИНОВ у нового пульты управления – это обычный компьютер с соответствующей программой.





Начальник участка химводоочистки
Евгения Волкова на фоне огромных сосудов-фильтров

ХИМИЧЕСКОЕ ЦАРСТВО

Для многих будет откровением узнать, насколько сложным является процесс предварительной подготовки воды, прежде чем она попадет в отопительную систему.

Эту большую работу обеспечивает **участок химводоочистки котельной**. Руководит этим химическим царством **Евгения Волкова**.

– Вода поступает на предприятие из артезианских скважин и совершенно не подходит для работы котлов. Из-за слишком жесткой воды на стенках теплообменного оборудования, прежде всего, в трубах котлов могут образоваться соли жесткости, как накипь в обычном чайнике на кухне. Во избежание этого на участке химводоподготовки вода из исходной превращается в безвредную для оборудования, – рассказывает Евгения Олеговна.

Здесь стоят громадные сосуды – фильтры, в которых происходит механическая очистка воды и вымывание из нее солей жесткости (кальция и магния). Последний процесс достаточно сложный, в котором используются поваренная соль, серная кислота, а также высокоэффективные ионообменные смолы.

Система химводоочистки на котельной мощная – ее производительность составляет до 840 кубометров воды в час.

Но это еще не все. Вода после фильтров поступает на следующие ступени

подготовки – в декарбонизаторы и деаэраторы. Для защиты труб от коррозии в первых из воды удаляется углерод, во вторых – кислород. Значения показателей качества воды (жесткость, щелочность, содержание кислорода и др.) жестко нормируются. За всем этим следит отдельная лаборатория химанализа, отбирая пробы ежедневно.

Самые высокие требования предъявляются к воде, поступающей в паровые котлы (питательная вода), где вырабатывается пар.

МНОГИЕ НЕ ДОГАДЫВАЮТСЯ, НАСКОЛЬКО СЛОЖНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОЦЕСС ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ВОДЫ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ОНА ПОПАДЕТ В ОТОПИТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ



В лаборатории качества воды



Пробы воды забирают каждый час

ОСТОРОЖНО, ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ!

Мощное и разнообразное теплоэнергетическое оборудование котельной требует качественного и бесперебойного электроснабжения. Потребляемая предприятием мощность значительная – до 5 МВт.

Обеспечение надежной работы электрооборудования – это задача электротехнического участка котельной, которым руководит Виктор ЛОМАКИН.

Надежность внешнего электроснабжения напряжением 6 и 10 киловольт призвано обеспечить электропитание от нескольких внешних городских подстанций. А на предприятии весьма сложная и разнообразная система из распределительных подстанций и узлов преобразует и перераспределяет электроэнергию высокого напряжения в энергию более низких параметров (380 и 220 вольт), после чего она подается на механизмы.

Впечатляют системы защиты электрооборудования от всякого рода «колебаний» и «толчков» напряжения, системы обеспечения бесперебойности питания.

В составе электротехнического участка имеется служба обеспечения работы средств измерений и автоматики (служба КИП). Здесь ремонтируют и подготавливают к проверке контрольно-измерительные приборы различных видов и типов. Всего на предприятии их около 1300.



Трансформатор электросвязи

В последние годы на предприятии происходит постоянная замена устаревших конструкций на современные. Внедряются системы частотного регулирования насосов, что позволяет осуществлять мягкий режим их пуска и работы, экономит потребляемую электроэнергию.



ГАЗОВОЕ ХОЗЯЙСТВО

Поскольку основным топливом для котлов является газ, то составляющей частью котельного цеха является газовое хозяйство предприятия. Прежде всего это – газораспределительные станции.



Из-за сильного шума внутри их помещений, создаваемого мощным движением по трубам газа, невозможно не то что разговаривать, но в принципе находиться долгое время.

Из магистрального газопровода по большой желтой трубе метан высокого давления (4,5 атмосферы) поступает на фильтры (бочки, наполненные пористым материалом – обыкновенным синтепоном), которые задерживают механические примеси в газе. Очищенный метан подходит к станции, где с помощью регуляторов понижается газовое давление до 0,5 атмосфер и автоматически поддерживается на заданном уровне. По подземному трубопроводу газ подается к котлам.

ТРАНСФЕР ТЕПЛА

___ Второй после котельной важнейшей частью предприятия следует признать его систему транспортировки тепла и горячей воды по трубопроводам до узлов распределения внутри объектов. Поддержание этой системы в рабочем состоянии, ее развитие – это задача, прежде всего, работников участка тепловых сетей.

Ежегодно по окончании отопительного сезона в городе происходит опрессовка тепловых сетей для выявления утечек и порывов. Для этого в трубопроводы

подается высокое давление, которое обнажает прохудившиеся или слабые участки.

Перед опрессовкой выявляют явные аварийные места (они, как правило, сильно парят) на трубопроводах, иногда с помощью аэротепловизионной съемки. Ее осуществляют с использованием вертолета. Так начинается подготовка к следующему отопительному сезону.

– С начала прошлого отопительного сезона до начала нынешнего на теплосетях был выявлен 171 порыв. Ничего удивительного, поскольку теплосетям Обнинска около 40 лет и более, а в год

есть возможность менять лишь 2-3 километра труб. Ремонтируют теплосети в течение всего лета, – поясняет заместитель главного инженера Виктор ГРИШКИН.

___ В значительной степени именно на нужды этого участка сориентирована работа **автотранспортного цеха** (автокран, экскаваторы, самосвалы, грузопассажирские автомобили для перевозки бригад). Его основная направленность – ремонт теплосетей.



МАСТЕРА РЕМОНТА

___ На предприятии имеются **центральные мастерские**.

Здесь происходит ремонт оборудования и насосов, запорной арматуры. На токарных и других станках изготавливают недостающие детали. Рубка металла, резка, сварка... Кстати, перед использованием новую запорную арматуру испытывают на собственном оборудовании. Руководит ремонтными работами – начальника мастерской Станислав АЛЕКСЕЕВ.



ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ

Для контроля содержания сбросов сточных вод и дымовых выбросов в МП «Теплоснабжение» действует **экологическая лаборатория**.

– В сутки наше предприятие сбрасывает до 1000 кубометров сточных вод. При превышении нормативов – сульфатов, нефтепродуктов, железа (всего 12 показателей) – мы принимаем меры обезвреживания, – рассказывает начальник лаборатории, эколог Ольга ЕРМИШОВА.

Также в лаборатории есть специальные приборы, с помощью которых в газоотходных трактах котлов измеряется концентрация продуктов сгорания. Экологи проверяют их прежде всего на содержание угарного газа и оксидов азота.



ОДИН ИЗ ВАЖНЕЙШИХ ПРИБОРОВ – ФОТОМЕТР, НА КОТОРОМ ПРОИЗВОДИТСЯ БОЛЬШИНСТВО АНАЛИЗОВ.

Лаборант Наталья ВИНОГРАДОВА подготавливает пробу (материал, который необходимо исследовать), наливает в кюветы, загружает в аппарат и через несколько секунд оборудование выдает полную раскладку содержащихся в пробе химических веществ.

СОГЛАСНО ПОСЛЕДНЕЙ ПРОВЕРКЕ ПРЕДПРИЯТИЯ КОНТРОЛИРУЮЩИМИ СЛУЖБАМИ, ВЫБРОСЫ И СБРОСЫ У МП «ТЕПЛОСНАБЖЕНИЕ» В ПРЕДЕЛАХ ДОПУСТИМОЙ НОРМЫ.

УПРАВЛЕНЦЫ ПРОИЗВОДСТВА

Помимо различных подразделений и служб эксплуатации в МП «Теплоснабжение» есть структуры, относимые к управленческим: **бухгалтерия, экономический отдел, юридическая служба, отдел кадров и служба снабжения.**

Есть и свои специфические подразделения. Наиболее важные из них – **производственно-технический отдел (ПТО) и отдел энергосбыта и энергонадзора (ОЭС и ЭН).**

Для осуществления внутреннего контроля за соблюдением подразделениями требований к организации эксплуатации и содержанию опасного оборудования работает **служба производственного контроля.**



КРАТКАЯ СПРАВКА

МП «Теплоснабжение» учреждено постановлением администрации г. Обнинска в 1992 году. До этого было структурным подразделением ФЭИ.

Предприятие покрывает 95 процентов потребностей в тепловой энергии жилого сектора и других городских объектов. Это 1460 здания.

Его обслуживают две котельные. Основная котельная строилась в несколько этапов: первая очередь в 1971 году, вторая очередь – в 1982 году, а в 2008-м был достроен и включен в работу еще один мощный водогрейный котел.

Мощность основной котельной – 602 Гкал/ч, котельной второй очереди – 8,1 Гкал/ч.

Протяженность тепловых сетей – 150 километров в двухстороннем направлении (трубы, подающие тепло в город и обратно). На балансе МП – 130 км.

Размеры трубопроводов – от 50 до 800 мм в диаметре.

Предприятие занимает 6 Га.

Численность работников – около 230 человек.

В ЦЕЛОМ МП «ТЕПЛОСНАБЖЕНИЕ» – ДОБРОТНО РАБОТАЮЩЕЕ ПРЕДПРИЯТИЕ, РЕШАЮЩЕЕ СВОИ ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ В ОЧЕНЬ НЕПРОСТЫХ ФИНАНСОВЫХ УСЛОВИЯХ.

ПРЕДПРИЯТИЕ РЕГУЛЯРНО ОТМЕЧАЕТСЯ ДИПЛОМАМИ

«ЛИДЕР ОТРАСЛИ»

В НОМИНАЦИИ «ПРОИЗВОДСТВО И РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПАРА И ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ».



неброское ОЧАРОВАНИЕ СВЯТЫНИ

**ЦЕРКОВЬ
СВ. БОРИСА И ГЛЕБА
В УСАДЬБЕ БЕЛКИНО
ИМЕЕТ ДАВНЮЮ ИСТОРИЮ.**

**ИНТЕРЕСНО,
ЧТО ЭТО САМАЯ
СТАРАЯ ПОСТРОЙКА
В БЛИЖАЙШИХ
ОКРЕСТНОСТЯХ,
ФАКТИЧЕСКИ
УЖЕ В ПРЕДЕЛАХ
НАШЕГО ГОРОДА**





СТРЕМЯЩИЙСЯ ВВЫСЬ СИЛУЭТ...

Нынешнее здание церкви было построено в 1773 году. Прежде в селе Белкино стоял деревянный шатровый храм, поставленный Борисом ГОДУНОВЫМ ровно за двести лет до каменного и освященный в честь его небесных покровителей. Таким образом, название святыни восходит к первому из избранных царей на Руси.

В начале 70-х годов XVIII века граф Иван ВОРОНЦОВ, приступая к строительству архитектурно-паркового ансамбля усадьбы Белкино, начал именно с возведения церкви. Известно, что в июле 1773 года ее расписывал художник Иван НЕКРАСОВ, ученик Василия БАЖЕНОВА. Создатель самого храма в точности не известен. По мнению искусствоведов, скорее всего, проект разработал известный московский архитектор Карл БЛАНК. В архитектуре святыни сочетаются черты позднего барокко и раннего классицизма, что и определило его особое неброское очарование – стройный, необычайно узкий в профиле силуэт как бы стремится ввысь, к небу...

ЗДАНИЕ ЦЕРКВИ БЫЛО ПОСТРОЕНО В 1773 ГОДУ.



ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ ВОССТАНОВЛЕНА

Как свидетельствуют фотографии конца XIX – начала XX века, в ту пору храм был окрашен именно в белый цвет. На снимке запечатлена и церковная ограда, ныне не сохранившаяся. После войны в нем разместили, как водится, колхозный склад. К концу советского периода полуразрушенное здание было заброшено, на обвалившейся крыше сиротливо росли березки. Лишь в 1988 году строение было возвращено калужской епархии и вновь открылось для верующих. При этом в ходе ремонта стены окрасили в темно-розовый цвет.

Лишь теперь, четверть века спустя, историческая справедливость восстановлена. Стены храма вновь сияют первозданной белизной, и старинное здание, под сводами которого когда-то венчался граф Дмитрий БУТУРЛИН с юной черноокой графиней Анютой ВОРОНЦОВОЙ, обрело свой прежний изысканный классический облик.

ТАЙНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬ

Инициатором восстановления исторического облика святыни выступил один из известных в городе предпринимателей. На свои средства меценат провел огромную работу по реставрации фасада здания, тем самым сделал неоценимый дар верующим, да и всем людям, которые, проходя или проезжая мимо церкви, получают эстетическое удовольствие.

Являясь человеком верующим, он просил не публиковать его имени. Ведь благие дела, связанные со святынями, нужно делать тайно. Однако этот вклад в сохранение истории региона не становится от этого менее значимым. Спасибо таким людям!

Обычный рабочий день главврача обнинской клинической больницы №8 Владимира ПЕТРОВА начинается не с вкусного и полезного завтрака, а с выяснения «больничных» вопросов! Можно сказать, что Владимир Александрович находится на своем рабочем месте постоянно, даже дома. Такая уж доля у всех руководителей!

«ОБНИНСК LIFE» НАПРОСИЛСЯ В ГОСТИ К ГЛАВВРАЧУ КБ №8 С РАННЕГО УТРА, ЧТОБЫ ПРОСЛЕДИТЬ ВЕСЬ ДЕНЬ ВЛАДИМИРА ПЕТРОВА И НЕ УПУСТИТЬ НИ ОДНОЙ МЕЛОЧИ. ХОТЯ ВО ВРАЧЕБНОМ ДЕЛЕ МЕЛОЧЕЙ НЕ БЫВАЕТ.

ОДИН ДЕНЬ

главврача Владимира Петрова

ВОСКРЕСНАЯ ЯИЧНИЦА – ЭТО СВЯТОЕ!

6.20

Петров по натуре «жаворонок», поэтому встает рано, примерно в 6 часов 20 минут. Затем следуют утренние процедуры: душ, приведение себя в порядок. Далее Владимир Александрович идет на кухню, чтобы приготовить завтрак для семилетнего сына Жени, который в этом году пошел в первый класс.

– Мой сын убежден, что папа ничего кроме яичницы приготовить не может, хотя аспирантская жизнь дала о себе знать, и я неплохо готовлю. Ввиду моей занятости на кухне больше хозяйничает жена Наталья. Но воскресная яичница – это святое! – смеется Владимир Александрович. – Не знаю, как мне это удастся, но я еще ни разу не повторился в приготовлении этого блюда. У меня яичница может быть разная по времени выдержки на огне, по добавкам и так далее. И главное – детям она очень нравится!

У Владимира Александровича помимо сына Жени есть маленькая дочка Нюся (*ласковое производное от имени Аня*), которой всего 2,5 года.

– Когда в доме маленький человечек, то все подчинено ему! – предупреждает Владимир Петров.

Нюся – третий ребенок главврача Петрова, а вот его первенец – уже сам отец троих детей.

– Кстати, тоже врач, очень хороший челюстно-лицевой хирург, – не без гордости говорит о старшем сыне Владимир Александрович.

«РУКОВОДИТЕЛЬ БОЛЬНИЦЫ ВСЕГДА ДОЛЖЕН БЫТЬ В КУРСЕ СОБЫТИЙ!»

7.00

В семь часов утра раздается звонок из приемного покоя больницы, и дежурный врач докладывает главврачу о том, как прошла ночь в больнице.

– Я ввел эту практику сразу после моего назначения. Во-первых, руководитель больницы всегда должен быть в курсе событий, во-вторых, это организует сотрудников, – поясняет он.

После завтрака вся семья расходится по своим делам. Поскольку Нюся заболела и осталась с мамой дома, сегодня в школу Женю повел Владимир Александрович.



Семья Петровых



Сегодня в школу Женю провожает папа



«НОВШЕСТВО НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ «ХУДШЕСТВОМ!»



Утренний обход территории больницы

7.45

Владимир Александрович выезжает на работу в половине восьмого, на службе он уже в 7-45 утра.

Сегодня главврач в целях контроля проехал по всей территории больничного городка, где в глаза ему сразу бросился беспорядок. Дворник явно не выходил с утра на работу.

– Рабочий день дворника не может начинаться в девять часов, – убежден Владимир Александрович. – Я всегда стараюсь понять, в чем причина проблемы. Сейчас позвоню директору больницы Андрею БУЛГАКОВУ, будем разговаривать с работником.

Если причина необъективная, скорее всего, он лишится стимулирующей выплаты. Тем более что доктор Петров считает, что у его дворника вполне достойная зарплата.

8.00

В 8.00 главврач на своем рабочем месте в кабинете. Несмотря на то, что у Владимира Александровича запланирована встреча с журналистами, он просит секретаря Татьяну Николаевну соединять его по телефону со всеми звонящими. А вдруг что-нибудь очень важное? По словам главврача, в его кабинете никогда не бывает тишины, постоянно раздаются телефонные звонки.

Затем главврач принимает доклад по хозяйственным вопросам от директора больницы Андрея Булгакова.

– То трубу провало, то крыша протекла, то кто-то тряпку в канализацию спустил... Помните, как в «Служебном романе», дети спустили кошку в водосточную трубу? – поясняет Петров.

С половины девятого у Владимира Александровича начинаются встречи по степени значимости и неотложности дел.



Главврач на своем рабочем месте

В ЕГО КАБИНЕТЕ НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ТИШИНЫ, ПОСТОЯННО РАЗДАЮТСЯ ТЕЛЕФОННЫЕ ЗВОНКИ.



За день приходится подписывать много документов

9.00

В 9.00 начальник отдела кадров Елена КУЗИЧКИНА принесла на подпись главврачу 15 документов.

– Это контракты, которые мы пытаемся внедрять в нашей больнице. Веление времени! Сегодня оплата труда врачей по большому счету не зависит от эффективности их работы. Если честно, то лучше социалистического принципа «От каждого по способностям, каждому по труду» до сих пор ничего не придумали. Это разумно, когда заведующий отделением имеет свои показатели по количеству больных, которых он должен пролечить, по качеству оказанной помощи, по средствам, которые он может затратить на лечение пациентов, и за выполнение этих требований он получает соответствующую зарплату, – говорит Петров.

10.00

В 10.00 у главврача начинается совещание с его заместителями.

– Мы ввели новую систему оплаты труда для реаниматологов, и специалисты неделю назад хлопали в ладоши и говорили, что они теперь «жить здесь будут». Но на зарплате нововведения почему-то не отразились! Поэтому я сейчас всех собираю, и мы будем выяснять причины. Новшество не должно быть «худшеством!» – вводит в курс дела главврач.

Встречи и совещания – по участковым службам, по педиатрии, а также терапии – которые длятся от 30 минут до 1,5 часов каждая, занимают все дообеденное время. Но в 13-00 обеденный перерыв у главврача не наступает! Как выяснилось, Петров не успевает поесть...

– Чувство голода, – признается он, – бывает. Я его утоляю в восемь часов вечера, когда приезжаю с работы домой.



Сотрудники больницы расходятся после очередного совещания

НАРОДНЫЙ ЛИФТ И АПТЕЧНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

13.00

– Я человек импульсивный, и если выдается свободная минутка, иду в отделения. Но чаще всего хожу в инфекционное, если нужно осмотреть пациента, – говорит главврач, надевая фирменную жилетку ФМБА (в Обнинске такой пока нет ни у кого), и направляется в сторону основного здания КБ №8.

– Заметил, когда появляюсь в приемном покое, охранники сразу начинают по рации передавать: «Петров на объекте!». В этом случае своим подчиненным я говорю: «Причем здесь Петров?! Вы должны всегда находиться в полной готовности! Вы что, от Петрова больницу охраняете? – делится по дороге своими мыслями Владимир Александрович.

Первым делом главврач идет к «народному лифту», который установили на взносы жителей Обнинска для престарелых и маломобильных пациентов.

– Было много возмущений, почему горожане должны строить лифт для больницы?! Да не для больницы, для людей! – рассуждает Владимир Александрович.

Пропуская пациентов в лифт, он нажимает на кнопки, по пути поясняя людям, как пользоваться оборудованием.

– Главный врач – лифтер! Это оригинально! – смеются люди.

«ПРИЧЕМ ЗДЕСЬ ПЕТРОВ?! ВЫ ДОЛЖНЫ ВСЕГДА НАХОДИТЬСЯ В ПОЛНОЙ ГОТОВНОСТИ! ВЫ ЧТО, ОТ ПЕТРОВА БОЛЬНИЦУ ОХРАНЯЕТЕ?»

13.15

На втором этаже Петров подходит к регистратуре, со стороны которой раздаются возмущенные возгласы пожилой пациентки. Однако к моменту появления главврача старушка уже успела куда-то отбыть, а в очереди закивали головами, мол, все в порядке.

Затем Владимир Александрович заворачивает в аптечный пункт предприятия «Калуга Фармация», который открыли на втором этаже совсем недавно, прямо напротив коммерческого конкурента. Его оборудовали для удобства пациентов, которые нуждаются в льготных лекарствах.

По пути в аптеку замечаем, что в холле повесили телевизор. Теперь больным, скучающим в очереди в кабинеты по приему анализов, будет веселее.

– Проблемы с выдачей лекарств есть? – задает главврач вопрос одной из пациенток, стоящих в аптеку.

– Есть! Очереди большие. И лекарства не все есть, – докладывает она.

– В пункте на ул. Курчатова, который закрыли, если лекарства отсутствовали, фармацевты записывали имена пациентов и звонили им при поступлении медикаментов, а здесь такого нет! – жалуется другая льготница.

На удивление, полки, где должны стоять лекарства, и правда пустуют.

– Девчата! Красавицы! – обращается главврач к фармацевтам. – Вы ведете учет пациентов, нуждающихся в лекарствах? Это же удобно! Телефон есть? Можно же позвонить, чтобы больные зря не ходили, правильно?

– Тем более, возраст у них «не бегущий», – добавляет Петров, а пациентам обещает: Я обязательно поговорю о проблемах с руководителем «Калуга Фармация» Лидией Дмитриевной. Потихоньку все наладится. Лиха беда начало!

«ТЕЛЕФОН ЕСТЬ? МОЖНО ЖЕ ПОЗВОНИТЬ, ЧТОБЫ БОЛЬНЫЕ ЗРЯ НЕ ХОДИЛИ, ПРАВИЛЬНО?»

Покидая аптеку, главврач указывает коммерсантам-конкурентам, чтобы убрали с больничных стен рекламу. По словам Петрова, это не входит в договор аренды, а недобросовестные арендаторы и здесь пытаются «урвать» местечко под солнцем. Грозится, что придет и проверит, как выполнили его поручение!

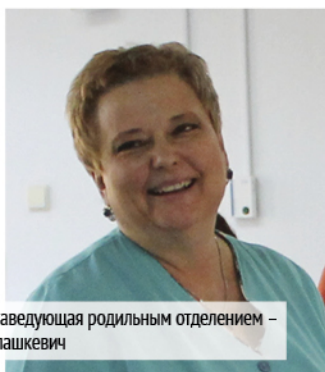
– Есть договоры, согласно которым мы не можем выгнать арендаторов на улицу. Но в этом году где-то около 20 процентов договоров мы расторгли, будем и дальше наводить в этом порядок, – рассказывает главврач.



ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ – В ПРИОРИТЕТЕ, ИЛИ РОЖАЕМ ПО-НОВОМУ!



Новая заведующая родильным отделением – Вера Плашкевич



13.30

– Женщина – это основа жизни, основа здоровья нации! Поэтому я в своей деятельности приоритет отдаю именно развитию акушерства и гинекологии, – говорит Владимир Петров и направляется с «инспекцией» в родильное отделение.

Главврача встречают новая заведующая Вера ПЛАШКЕВИЧ вместе с директором программы «Женское здоровье» в России Екатериной БАШТА.

– Наша больница уже не первый год сотрудничает с ней в рамках проекта по скринингу рака молочной железы. В прошлом году более 6000 обнинчанок были обследованы, у 39 выявлена онкология. У большинства из них болезнь обнаружена на первой и второй стадии. Это практически спасенные жизни! – говорит Петров.

Владимир Александрович сокрушается, что половина женщин ходят с болезнями и даже не догадываются о них!

– Мой знаменитый однофамилец хирург-онколог говорил: «Я предпочитаю, чтобы ко мне обратились 10 раз зря, чем один раз поздно». А программа по скринингу рака воспитывает культуру слежения за своим здоровьем, – убежден Владимир Петров.

ЖЕНЩИНА – ЭТО ОСНОВА ЖИЗНИ, ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ!



Индивидуальный родильный зал



Палата для мамы с ребенком

Затем вместе с Верой Плашкевич главврач идет осмотреть родильное отделение, в котором в последнее время происходят большие перемены.

Новая заведующая приехала в Обнинск из Томской области, является главным акушером ФМБА России. Первым делом Вера Евгеньевна ведет показывать новые индивидуальные родильные залы, которых всего пять.

– Табличка «Предродовая №1» скоро станет историческим фактом. Еще вчера в этой палате было четыре кровати, вопрос о партнерских родах вообще не стоял. С сегодняшнего дня сюда придет семья – жена и муж – и здесь родится их ребенок. Если зачать – дело двоих, значит, дело двоих – родить! – убеждена заведующая.

Ни на минуту ребенок не будет разделяться с мамой. Палаты для новорожденных скоро прекратят свое существование.

– В бывшей смотровой будет стоять кровать для папы. Молодой отец будет согревать новорожденного своим теплом и обмениваться с ребенком микрофлорой. А далее малыша с мамой поместят в одну из послеродовых палат, которые также стали индивидуальными, – завершает рассказ Вера Евгеньевна.

В заключение обхода Владимир Александрович информирует еще об одной перемене, которая произойдет в ближайшее время. В Обнинск должны прибыть эксперты Детского фонда Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ), которые уделяют ключевое внимание вопросам грудного вскармливания. Они проведут обучение персонала, и родильное отделение будет сертифицировано на звание «Больница, доброжелательная к ребенку». Молочная кухня тоже уйдет в небытие.



Заведующая гинекологией Елена Филина



Беседа с сотрудниками гинекологии

НИ НА МИНУТУ РЕБЕНОК НЕ БУДЕТ РАЗДЕЛЯТЬСЯ С МАМОЙ.

13.45

И по пути главврач заворачивает в гинекологическое отделение, где его встречает заведующая Елена ФИЛИНА. Основная проблема в гинекологии, как убеждается главврач, нехватка мест. Отделение рассчитано на 30 пациенток, но только вчера поступили 10 человек! Поэтому будут решать вопрос о его расширении.



Главврач не смог равнодушно пройти мимо малыша

МУЖЧИНЫ ОБНИНСКА ТОЖЕ ПОД ПРИСМОТРОМ

14.00

Мимо брахитерапии, где лечат рак предстательной железы, главврач тоже не мог пройти мимо. Тем более такое отделение в больнице – это большое достижение: ведь в нашей стране таких насчитывается всего около двадцати. Кстати, первое было открыто именно в Обнинске, и сегодня оно сохраняет лидирующие позиции.

Правда, заведующего отделением в рабочее время не оказалось на месте, и это не понравилось главврачу. На вопросы о работе отделения отвечала дежурная медсестра.

Процедура брахитерапии, по сути, это «иглокальвание» радиоактивным йодом, который разрушает опухоль.

– В этом году нам выделили 180 квот на проведение лечебных процедур, одна стоит около 500 тысяч рублей. За квалифицированную работу нам добавили еще 70 квот. Это шанс для мужчин на кардинальное излечение от болезни, – поясняет ситуацию главврач.

14.30

На обратном пути к зданию администрации КБ Владимир Петров обращает внимание на больничный проезд, где активным ходом идут ремонтные работы. По его словам, на протяжении многих лет, особенно в межсезонье, дорога, ведущая к приемному покою, находилась в разбитом состоянии, затрудняя движение машин «скорой помощи» и другого больничного транспорта.

– Эта дорога была моей главной болью, – говорит Владимир Александрович. – Мы смогли изыскать средства на ремонт самостоятельно, и уже на следующей неделе проезд к КБ №8 будет выложен асфальтом!

КАДРЫ, ЖАЛОБЫ И... СНОВА РАБОТА!

15.00

В 15 часов Владимир Петров едет в ИАТЭ на заседание координационного совета, совместное с КБ №8 и Институтом медицинской радиологии.

– Один из главных вопросов обсуждения – кадровый. Вчера ко мне на прием приходили выпускники наших школ за целевыми направлениями для поступления на бюджетные места в медицинские институты. На сегодняшний день в ординатуре учатся 16 человек, которые должны прийти работать в клинику больницы, из них восемь – выпускники ИАТЭ, – поясняет главврач.

16.30

В 16.30 он уже на своем рабочем месте, где его ждет бухгалтер с очередной кипой документов на подпись. Владимир Александрович, прежде чем подписывать, подробно расспрашивает о каждом пункте, под которым он должен поставить свой автограф.

17.00

После пяти часов вечера у главврача Петрова собираются для обсуждения насущных вопросов заведующие отделениями КБ. Затем Владимир Александрович идет к «почтовому ящику», в который опускают обращения и жалобы пациенты. Это еще одно нововведение главврача.

20.00

И лишь в районе восьми часов вечера Петров приезжает домой. Сначала плотно ужинает, а затем до десяти занимается с детьми.

– С сыном Женей мы можем поиграть в шахматы, почитать книжку перед сном. А Нюся еще находится на грудном вскармливании, поэтому сейчас ей больше нужна мама, – говорит Владимир Александрович.



Главврач недоволен отсутствием сотрудника на рабочем месте



Больничный проезд скоро отремонтируют

21.00

В 21.00 опять позвонит ответственный дежурный по больнице, и главный врач получит порцию оперативной информации, над которой нужно будет подумать до утра.

А после десяти... нет, не спать. Снова работа с документами, подготовка к лекциям и докладом: профессор Петров еще преподает на медицинском факультете ИАТЭ и является достаточно востребованным специалистом по инфекционным болезням у нас в стране, поэтому за рабочий день всего сделать не успевает:

«ЖИТЬ НУЖНО СЕГОДНЯ, И ЖИТЬ НУЖНО ДЛЯ ВСЕХ»

– У меня принципиальная позиция – я никогда не оставляю документы на следующий день. Люди же должны работать, и если я не успею что-то подписать, это затягивает время. Норма, когда можно писать ответ в течение месяца, – это глупость! Человек сегодня тебе написал, и ему сегодня же нужен ответ! – убежден главврач.

– Жить нужно сегодня и жить нужно для всех – улыбается Владимир Александрович, прикрывая за нами дверь, оставаясь наедине с проблемами. Их надо решать. Завтра будет новый день...

-НАС НЕ ДОГОНИШЬ!-

К ОДНОЙ ИЗ САМЫХ НЕОБЫЧНЫХ
И ОТВЕТСТВЕННЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ
МОЖНО ОТНЕСТИ ДОЛЖНОСТЬ

СПОРТИВНОГО СУДЬИ

Это не столько **работа**,
сколько **увлечение**, за которым
тянутся долгие годы серьезных занятий
спортом, победы и поражения,
тренерская работа.

А судьи
кто

_____ судья
по мотокроссу
первой
категории



Должность –
начальник
правового отдела
администрации
города
Обнинска

53 года

СВЕТЛАНА ПОМЕЩИКОВА



– Мотокроссом, или мотоциклетным спортом я начала заниматься в 19 лет. Активно занималась около двух лет. Но мои спортивные результаты очень скромные. Байкером себя не считаю – это другой подвид увлечения мотоциклами. Впервые на должность спортивного судьи меня пригласили в 1979-м году. Согласилась сразу же, так как нужно было помочь в организации состязаний.



Мне довелось судить соревнования областного и городского масштаба, потому что напряженная работа в городской администрации не позволяет куда-либо надолго уезжать.

**ДАЛЕКО НЕ КАЖДОМУ, ДАЖЕ ЗАСЛУЖЕННОМУ
СПОРТСМЕНУ ДОВЕРЯЮТ ЭТУ ОТВЕТСТВЕННУЮ МИССИЮ.**

**НО ОТРАДНО ТО, ЧТО ТАКИЕ ЛЮДИ ЕСТЬ И В НАУКОГРАДЕ.
И СРЕДИ НИХ – НЕМАЛО ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦ
ПРЕКРАСНОГО ПОЛА!**

судья
по пулевой
стрельбе



47 лет

Домохозяйка,
многодетная мама

ГАЛИНА ХАДЖИБЕКОВА



- Мои достижения гораздо скромнее, но я очень горжусь тем, что была факелоносцем на олимпиаде в Сочи. Работа судьи для меня тоже очень важна и интересна. Я сама подготавливаю все мишени, все таблицы для соревнований. Особенно важен и дорог для меня ежегодный обнинский турнир памяти мастера спорта СССР Александра Яковлевича ХАДЖИБЕКОВА - моего отца.

- Я не делаю карьеру судьи. Занимаюсь этим для себя - хочу повысить свое спортивное мастерство. Сама я являюсь действующей спортсменкой. Пулевой стрельбой увлекаюсь со школьных лет. У меня вся семья - родители и брат Артем - занимались этим видом спорта. Брат стал олимпийским чемпионом, участником пяти олимпиад, золотым и серебряным олимпийским призером, чемпионом мира в личном первенстве.



В моей судейской компетенции соревнования областного и городского масштаба.



42 года

Должность –
персональный тренер,
велнес-специалист

РЕГИНА ГРИГОНИТЕ

Судья
международной
категории
Федерации НАК РФ
с 2012 года

– Как стала судьей?.. Да все пошло само по себе – после того, как два года подряд, в 2010-м и 2011-м, устраивала в Обнинске соревнования по фитнесу и культуризму, начала плотно изучать нюансы проведения соревнований и судейства категорий. Сама готовила нескольких спортсменов в категорию фитнес-шейп. Девочки удачно выступили. Я также была инициатором введения в Федерацию категории спортсменов с ограниченными возможностями в двух номинациях – колясочники и ампутанты. А позже – и категории спортсменов с умственными ограниченными возможностями. В 2010-2011 годах это было взрывом на сцене в Обнинске.



Я неоднократно судила соревнования в городе Казани – на Открытых Кубках, на соревнованиях по фитнесу и культуризму по версии НАК РФ, на Чемпионате мира. Была судьей и на городских соревнованиях в Обнинске.



Купитъ КВАРТИРУ С ОТДЕЛКОЙ? Реально!

___ Те, кто столкнулся с проблемой приобретения собственного жилья, знают, насколько разнообразен рынок недвижимости. Предложений на любой вкус и кошелек – масса. И как из всего разнообразия выбрать оптимальный вариант, гармонично сочетая цену и качество?

Текст:
Лариса ВАЛУЕВА





ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «ГАРМОНИЯ»

ОТ КОМПАНИИ «АНДРОМЕТА»
ПОЗВОЛИТ РЕШИТЬ ЭТУ ЗАДАЧУ.
ПРИ ЭТОМ МОЖНО ЗНАЧИТЕЛЬНО
СЭКОНОМИТЬ!



**НЕ СЕКРЕТ, ЧТО ОКОЛО ТРЕТИ, А ТО И ПОЛОВИНЫ СТОИМОСТИ
КВАРТИРЫ УХОДИТ НА ЕЕ ОТДЕЛКУ, А ПРИ ПОКУПКЕ КВАРТИРЫ
В «ГАРМОНИИ» ВАМ НЕ ПРИДЕТСЯ ТРАТИТЬ ЭТИХ ДЕНЕГ.**

ОБ ЭТОМ ПРЕДЛОЖЕНИИ МЫ РАССКАЖЕМ НЕМНОГО ПОДРОБНЕЕ.

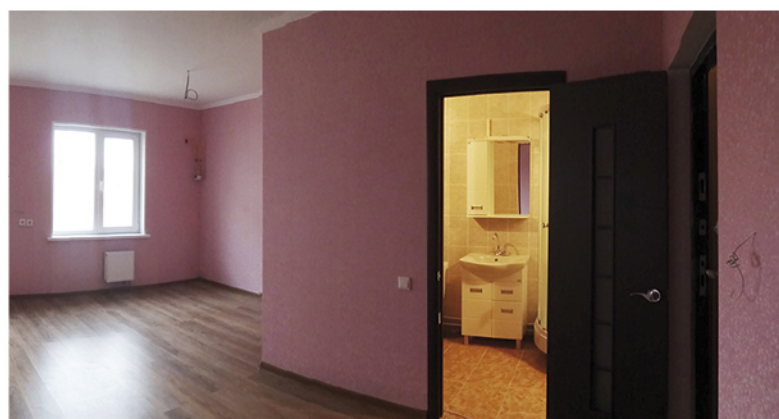
ПОЛНАЯ ГАРМОНИЯ

Название «Гармония» появилось не случайно. Как рассказал генеральный директор ООО «Андромета» Андрей ШУХАРДИН, оно призвано отразить суть жилого комплекса:

– Здесь гармонично сочетаются удобство для жизни и максимальная приближенность к природе, – рассказал Андрей Алексеевич. – Судите сами – до Обнинска пять минут на личном транспорте, почти столько же – на общественном, тем более, что остановка располагается рядом с жилым комплексом. В шаговой доступности – детский сад, школа, магазины. В то же

время рядом лес, река. Здесь чистый воздух, здесь хочется жить полной жизнью!

Пожалуй, лучше всего здесь себя будут чувствовать молодые семьи и пожилые люди. Растить детей здесь одно удовольствие. На территории жилого комплекса предусмотрены пять площадок – две детские и три спортивные, и подрастающему поколению есть где разгуляться. Детские ясли-сад – прямо за забором, школа – в двухстах метрах. Можно смело отпустить ребенка одного, что для загруженных работой родителей немаловажно.





Для пожилых людей квартира в «Гармонии» – это привычная и желанная большинству из них жизнь за городом, и при этом – решение всех бытовых проблем: по-городскому комфортная квартира и развитая инфраструктура: магазины, автобусная остановка – в шаговой доступности.

Кроме того, это отличный вариант для служебного жилья. Крупные предприятия, заинтересованные в привлечении и удержании специалистов, вполне могут оценить преимущества варианта приобретения уже полностью отделанных квартир, готовых к заселению.

Будущим жителям «Гармонии» повезло не только с ценой и отсутствием необходимости вкладываться в отделку и обустройство жилья. «Андромета» позаботилась и о комфорте жизни в плане инфраструктуры. Цокольные этажи обоих домов полностью предназначены для торговых и офисных помещений – здесь смогут разместиться парикмахерские, аптеки, магазины, медицинские услуги и прочее. Кстати, предпринимателей, желающих открыть бизнес в Кривском, приглашаем к нам в «Гармонию»!

СЧАСТЬЕ ПОД КЛЮЧ

В наше время обязательно следует уделять внимание безопасности жизни. И в «Гармонии» это учтено. Территория комплекса огорожена, по периметру предусмотрено освещение, установлено видеонаблюдение. В каждую квартиру заведен видеодомофон – явление еще не очень распространенное в России, но быстро набирающее популярность благодаря своему удобству.

Главное, что отличает «Гармонию» – это не только то, что дома построены по прогрессивной западной технологии, утеплены высокоэффективными современными материалами и облицованы керамогранитом, а помещения экологически чисты и безопасны. И даже не то, что в каждую квартиру уже проведены телефон, ТВ-кабель и интернет. И даже не то, что возле домов будет огромное количество парковочных мест – в пять раз больше, чем в Обнинске.

Как рассказал Андрей Алексеевич, квартиры в «Гармонии» полностью готовы к заселению. Так, в комнатах постелен ламинат, стены «одеты» в обои, потолки оштукатурены и окрашены. Окна застеклены качественными стеклопакетами, установлены красивые межкомнатные и надежные входные двери. И, конечно, выполнены все работы по электрике – вплоть до розеток и выключателей!

В кухнях стены окрашены и облицованы плиткой, на полу – керамогранит. И главное – полностью отделаны санузлы! Стены облицованы испанской плиткой; установлена качественная сантехника, чугунные ванны, приборы учета горячей и холодной воды. Словом, счастье обретения новой квартиры выполнено «под ключ»! Вы можете легко убедиться в этом сами: просто взгляните на любую квартиру без отделки, которыми наводнен наш рынок жилья, и сравните с интерьерами квартир в «Гармонии». Выбор напрашивается сам собой, не правда ли?

КВАРТИРА С ОТДЕЛКОЙ – ПОЖАЛУЙ, ЛУЧШЕЕ ВЛОЖЕНИЕ СРЕДСТВ

Тем, кто привык жить в большом городе, может показаться не очень радужной перспектива переезда в маленький. Однако обратите внимание на такой факт – Кривское согласно генеральному плану скоро войдет в состав Обнинска. Соответственно, условия приобретения недвижимости в этом районе существенно изменятся.

Поэтому инвестировать в жилье в Кривском как минимум дальновидно. А за вложенные средства вы получаете городскую квартиру с отделкой под ключ по демократичной и честной цене – полная гармония интересов!





✓
*Квартиры
сдаются с полной
чистовой отделкой.*

«ГАРМОНИЯ» В ЦИФРАХ

В ЦЕНТРЕ КРИВСКОГО ПОСТРОЕНО ДВА
ЖИЛЫХ ТРЕХПОДЪЕЗДНЫХ ДОМА ВЫСОТОЙ
В 4 И 6 ЭТАЖЕЙ

ОБЩАЯ ПЛОЩАДЬ ТЕРРИТОРИИ –
1,3 ГА

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО КВАРТИР – 179. ИЗ НИХ 120
ОДНОКОМНАТНЫХ И 59 ДВУХКОМНАТНЫХ

ПЛОЩАДЬ КВАРТИР – ОТ 31 ДО 42 КВ. М
ДЛЯ ОДНОКОМНАТНОЙ И ОКОЛО 57 КВ. М ДЛЯ
ДВУХКОМНАТНОЙ КВАРТИРЫ.

ПЛОЩАДЬ КУХНИ –
ОТ 7 ДО 14 КВ. М

ВЫСОТА ПОТОЛКОВ – 2,7 МЕТРА

ЦЕНА КВАДРАТНОГО МЕТРА ПРИ ЭТОМ –
ВСЕГО 47 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ!

ПЛОЩАДЬ ОЗЕЛЕНЕНИЯ –
БОЛЕЕ 2000 КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ

КОЛИЧЕСТВО МАШИНОМЕСТ
НА ПАРКОВКЕ – 150

ЖИЛАЯ ПЛОЩАДЬ –
7583 КВАДРАТНЫХ МЕТРА

ПЛОЩАДИ ПОМЕЩЕНИЙ ОФИСНО-ТОРГОВО-
ГО НАЗНАЧЕНИЯ – ОТ 18 ДО 37 КВ. М

ОБЩАЯ ПРОДАВАЕМАЯ ПЛОЩАДЬ
ОФИСНО-ТОРГОВЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
ОКОЛО 1300 КВ. М

Проектная декларация
на сайте

www.scitygr.ru

Подробная информация
о жилом комплексе:

www.andrometa.ru

Бесплатный звонок
по России:

8-800-5555-166



ЛЕВ БЕРЕЗНЕР

МЕЧТАЛ СТАТЬ ФУТБОЛИСТОМ!

Предприниматель, депутат, футболист:



– Футболом я начал заниматься с 10 лет, раньше в секции брали только с этого возраста. Болел за команду «Спартак» и мечтал стать Федором ЧЕРЕНКОВЫМ. В 13 лет понял, что Черенкова из меня не получится, но мечта стать профессиональным футболистом от этого не пропала.

В 14 лет на Всесоюзном турнире «Кожаный мяч» меня признали лучшим нападающим, известный защитник московского Спартака Александр МИРЗОЯН сказал нашему тренеру: «Сберегите этого мальчика для футбола». В 17 лет я попал в СДЮШОР московского «Динамо».

А как профессионал я играл только против моего любимого «Спартака».



**ЛЮБИТЬ СПАРТАК В СЕБЕ,
А НЕ СЕБЯ В СПАРТАКЕ**

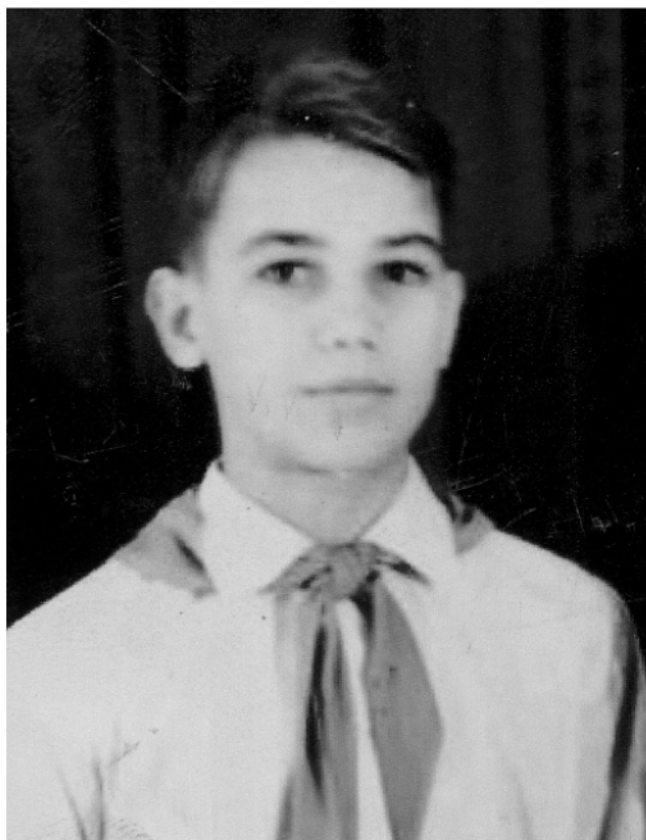


ЛУКОЙЛ

НИКОЛАЙ ШУБИН

МЕЧТАЛ СТАТЬ ПУТЕШЕСТВЕННИКОМ!

Экс-мэр Обнинска, доктор химических наук,
профессор:



– В раннем детстве я мечтал стать путешественником или военным. Я ходил в лес, копал землянки, делал запасные пункты питания, маскировал это дело. В общем, полный цикл молодого бойца – готовился к тому самому случаю, когда будет тяжело. Очень любил ходить или кататься на велосипеде на большие расстояния. Даже потом, когда учился в институте, я ездил на Дон – на «Орленке» колесил там по 60 км в день. А с восьмого класса увлекся физикой и химией. Меня интересовали передатчики, все, что связано с эфиром. Перед выпуском я был уверен, что стану радиотехником. Но все круто поменялось, благодаря моим родителям, и я поступил в Воронежский технологический институт.



АЛЬБЕРТ АЙРАПЕТЯН

МЕЧТАЛ СТАТЬ

ЧЕМПИОНОМ МИРА ПО ШАХМАТАМ!

Генеральный директор
Медиа-холдинга «Обнинск-ТВ»:



– В семь лет у меня уже был первый разряд по шахматам. Мечтал стать чемпионом мира!

Я был кандидатом в мастера спорта, не один раз был чемпионом г. Еревана.

Там очень сильная шахматная школа, в которой учились будущие гроссмейстеры Гарри КАСПАРОВ, Тигран ПЕТРОСЯН. Однако в тяжелые 90-е стало не до спортивных достижений, поэтому добиться титула чемпиона мира не получилось.



МАТЕРИНСТВО после лечения рака возможно!



Марина КИСЕЛЕВА,

врач-онколог, доктор медицинских наук, заслуженный работник здравоохранения, профессор кафедры акушерства и гинекологии ИПК ФМБА России.

___ В Медицинском радиологическом научном центре работает с 1986 года.

___ Сфера научных и практических интересов – онкогинекология.

___ В 1991 году защитила диссертацию на соискание звания кандидата медицинских наук, ___ в 2000 году – докторскую диссертацию, которые были посвящены проблеме лечения рака шейки матки. Является автором научных монографий на данную тему.

___ В 2006 году назначена заведующей отделением новых медицинских технологий МРНЦ, стала инициатором создания первой в России «Программы по сохранению фертильности у онкологических больных».

___ Замужем, есть сын, 23 года.

БЕСПЛАТНОЕ ЭКО ДЛЯ ВСЕХ!

– *Марина Викторовна, говорят, что вы и ваши коллеги творите настоящие чудеса!*

– В отделении новых медицинских технологий МРНЦ по заданию академика А.Ф. Цыба впервые в Калужской области была организована программа помощи бесплодным парам, которые нуждаются именно в экстракорпоральном оплодотворении, или ЭКО. Согласно статистике, в мире число бесплодных браков достигло 28 процентов. Сейчас женское бесплодие в процентном соотношении сравнялось с мужским составив, 40% и 38% соответственно.

– *С чем связана такая тенденция?*

– Причин может быть много. Это экологические факторы, неправильный образ жизни, но чаще всего – безнравственное отношение к себе. Все это приводит к развитию воспалительных заболеваний, инфекционной и вирусной природы и, в конечном итоге, к бесплодию.

– *В чем заключается уникальность вашей работы?*

– Мы не просто создали Центр ЭКО, мы организовали весь комплекс медицинской помощи, необходимой в лечении бесплодия. Есть пациенты, которым до экстракорпорального оплодотворения требуется оперативное или консервативное лечение, мы стараемся все это осуществить в МРНЦ.

С 2012 года с помощью наших врачей рождены 32 ребенка! Большинство – мальчишки, и только одна треть – девочки.

– *На каких условиях вы оказываете свои услуги?*

– Наш Центр работает в рамках обязательного медицинского страхования. По квотам ОМС больные получают бесплатное обслуживание. В прошлом году мы смогли реализовать 240 квот, в этом году Минздрав выделил всего 140, которые мы уже реализовали. На 2015 год у нас запланировано 200 квот.

– *Кто может попасть в вашу программу?*

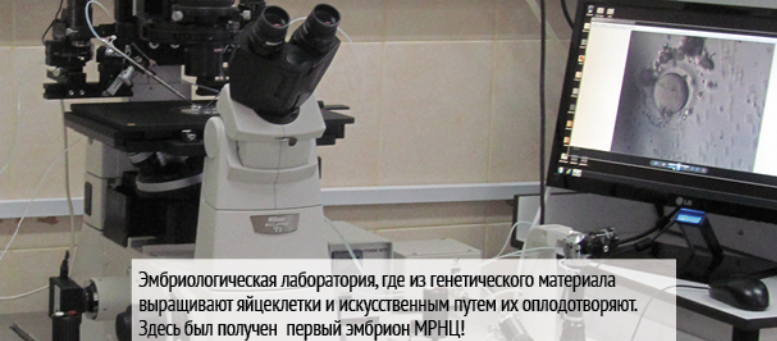
– Квоты выделяются для жителей Калужской области. Однако, согласно приказу Министерства здравоохранения РФ, по квоте мы можем принимать любого гражданина России, если у него есть медицинские показания, например, трубно-перитонеальный фактор бесплодия. Что касается жителей Калужской области, то они могут прийти к нам на прием в любой день, имея при себе полис ОМС.

– *Какой процент из воспользовавшихся ЭКО пар имеют шанс забеременеть?*

– Международный стандарт рождения в процедуре ЭКО с первой попытки – всего лишь 32-33%. Мы в эти проценты укладываемся. Согласно приказу Минздрава РФ, число бесплатных повторных попыток искусственного оплодотворения не ограничено. У нас, например, есть бесплодная пара (супругам за 40 лет), которая использовала шесть попыток, а седьмую решила сделать в нашей клинике. Нам повезло, и в этой семье уже растет мальчик!



Коллектив отделения новых медицинских технологий МРНЦ



Эмбриологическая лаборатория, где из генетического материала выращивают яйцеклетки и искусственным путем их оплодотворяют. Здесь был получен первый эмбрион МРНЦ!



Криобанк – хранилище репродуктивного материала мужчин и женщин, которым поставлен диагноз «онкология».



Отделение новых медицинских технологий создано на базе «ФГБУ МРНЦ Минздрава РФ». Оно оснащено уникальным оборудованием, отвечающим самым современным требованиям к лабораториям экстракорпорального оплодотворения (ЭКО).



ШАНС ДЛЯ ОНКОБОЛЬНЫХ

– Почему и когда вы начали заниматься проблемой бесплодия онкологических больных?

– По данным ВОЗ, рак помолодел: примерно 18% заболевших – это пациенты репродуктивного возраста. Специфическое лечение, проводимое по поводу рака, приводит к необратимым изменениям в яйцниках, и у женщин может развиваться бесплодие. И они, излеченные от страшного заболевания, социально не могут адаптироваться, потому что у них нет семьи, нет детей.

Изучив опыт наших зарубежных коллег, мы впервые в РФ инициировали программу «Репродуктивное здоровье онкологических больных». Но на тот момент действовали приказы Минздрава, где было четко прописано, что наличие онкологического заболевания в анамнезе является противопоказанием для лечения бесплодия.

– Как долго вам пришлось отстаивать право на счастье материнства у здоровых, но перенесших рак женщин?

– Поскольку мы были первыми в стране, нам пришлось очень долго отстаивать свою позицию. Практической реализации проекта предшествовало длительное экспериментальное подтверждение на животных и в лабораторных условиях, которые мы проводили в рамках Грантов Минобрнауки РФ и Минздрава РФ. Нами была предложена технология, которая позволяет женщинам до начала специфического лечения – химиотерапии – сохранить свой генетический материал. Это может быть яйцеклетка или биоптат ткани яичников, из которой в лабораторных условиях мы пытаемся вырастить яйцеклетку. После оплодотворения мы ее консервируем в нашем криобанке. Сегодня это – единственный в России банк генетического материала онкологических больных.

После лечения рака, через пять лет, пациенты решают, хотят ли они иметь детей. Либо находят суррогатную мать, если онкологи не разрешают рожать самостоятельно.

Для того чтобы преодолеть правовые препоны, в 2005 году я выступала на Комитете по здравоохранению Государственной Думы ФС РФ. Законодатели приняли решение поддержать нашу программу. Наша команда провела не одно исследование, прежде чем в 2011 году я уже докладывала на заседании Комитета о результатах проделанной работы. Затем мы выступили с инициативой по изменению приказа Минздрава РФ, и в 2012 году его формулировка была изменена, где уже было четко написано, что использование вспомогательных репродуктивных технологий возможно по разрешению врача-онколога. Табу сняли! Весь этот кропотливый и сложный путь к счастливому материнству онкологических больных был бы не возможен без постоянной поддержки и, конечно же, помощи безвременного ушедшего из жизни директора нашего Центра Академика РАМН Анатолия Федоровича Цыба.

– Где проходили стажировку ваши сотрудники?

– Мы создали команду профессионалов, которые прошли стажировку в Институте репродуктивной генетики в Чикаго, в клиниках Исаака РАБИНА в Тель-Авиве, у эмбриологов в Госпитале Святого Луки в Японии, в университетских клиниках в Брюсселе, Дании. Первый ребенок по такой технологии был рожден в Бельгии у онкологической больной. Сегодня их всего 38!

– А в России?

– Мы впервые в России вырастили эмбрион у онкологической пациентки, полученный после трансплантации ее яичниковой ткани через 3 года после лечения онкологического заболевания, но беременность прервалась. Здесь сработали какие-то другие механизмы, но тот факт, что мы получили эмбрион – это уже достижение! Данный результат позволил нам оформить патент на изобретение.



Елизавета Стрелкова. Первая ЭКО-двойня отделения новых медицинских технологий МРНЦ. Детям уже 2 года.

СЧАСТЛИВЫЕ РОДИТЕЛИ ТРЕХ ЭКО-ДЕТЕЙ!

КАЛУЖАНЕ РУСЛАН И ЕЛИЗАВЕТА ИВАНОВЫ – РОДИТЕЛИ ПЯТИЛЕТНЕЙ ИННЫ И ВОСЬМИМЕСЯЧНЫХ ДВОЙНЯШЕК ДИМЫ И АНИ.

– Причина, по которой я не могу зачать естественным путем, – неоднократная внематочная беременность, вследствие чего были удалены маточные трубы. Наша старшая дочь была зачата в Москве, где мы попали под программу искусственного оплодотворения. Спустя несколько лет мы снова захотели родить детей, и Министерство здравоохранения Калужской области направило нас по аналогичной региональной программе в Обнинск к доктору Марине Киселевой. Приживить эмбрионы удалось с первого раза. Здесь главное – соответствующий настрой и вера.



ЛЮБИМОЕ БЛЮДО. Стейк из говядины, морепродукты.

МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН.

HTC dual.

ПОСЛЕДНЯЯ ПОКУПКА. Автомобиль Mazda CX9 2009 года.

КНИГА, КОТОРУЮ ПРОЧИТАЛ

НЕДАВНО. «Обитель» Захара ПРИЛЕПИНА.

ФИЛЬМ, КОТОРЫЙ ПРОИЗВЕЛ

ВПЕЧАТЛЕНИЕ. Французская драма-комедия «1+1».

МУЗЫКА, КОТОРУЮ СЛУШАЕТ.

Английский рок 70-х и русский 80-90-х годов.

НАГРАДЫ – медаль «За спасение погибавших». Участник ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС.



53 года

ВИКТОР ЧУДАКОВ

Врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук.

ПРОФЕССИЯ. Работаю психотерапевтом более 25 лет. Пришел в МСЧ №8 на ставку врача психотерапевта в августе 1988 года. До этого была ординатура. Потом аспирантура в Центре психического здоровья РАМН. Вернулся в Обнинск в 1995 г. Кажется, что это было совсем недавно. Осознаешь, как быстро летят годы, только когда бывшие пациенты приводят к тебе на прием своих детей.

Главное, что профессиональный интерес сохраняется. И не просто интерес – любопытство. Каждый раз удивляешься уникальности реакций человеческой души! И вообще, любопытство – удивительная черта, присущая, пожалуй, только человеку. По-моему, не только работать, но и жить надо только из любопытства. Каждый день происходит столько нового и необычного! А все знают и понимают только дураки или шарлатаны.

МЕЧТА. Сказать, что с детства мечтал стать врачом? Нет. Все как-то само собой получилось. Тетка по отцу врач, старший брат – врач. Оказалось, что и выбора особого не было. Врач и все. А вот со специальностью определился позже. Медицина во многом формализована и стандартизирована, а при душевных расстройствах без анализа не разберешься. Не зря психотерапию многие относят к медицинской дисциплине условно. Хотя, безусловно, это клиническая наука, построенная на своих строгих законах. На четвертом курсе попал на студенческий кружок по психотерапии и заболел ею. Вел курс профессор Виктор Ксенофонтович СМЕРНОВ. Врач от Бога. Потом он стал начальником кафедры психиатрии Академии им. Кирова в Питере, главным психиатром Советской Армии. Представьте себе разбор больного на три-четыре часа? Это завораживает.

А в дальнейшем все решила судьба! Повезло на учителей. Помимо Смирнова, в Нижнем Новгороде учился у Яна Генриховича ГОЛАНДА, в ординатуре и аспирантуре в Москве – у академика Анатолия Болеславовича СМУЛЕВИЧА.

САМОЕ ЛЕГКОЕ В РАБОТЕ. Стремление навешивать всем психопатологические ярлыки. Это беда многих молодых психотерапевтов и психологов. По молодости тоже этим грешил. Тем более что нет людей без патологии, а чтобы увидеть ее, подчас нужны всего секунды. Сильно мешало, но прошло года через три-четыре. Сейчас, скорее всего, профессия помогает. Терпимее становишься ко многим человеческим слабостям, когда понимаешь их причины.

САМОЕ ТРУДНОЕ. Отказывать пациенту, когда понимаешь, что недостаточно компетентен в тех или иных психологических проблемах. Вторая большая трудность – чисто организационная, поскольку помимо чисто клинической работы есть куча бумажек, записей, документов, которые нужно вести. Год назад ушел в частную практику. Решение было непростое, 28 лет работы в государственной медицине. Но ее организация становится все более... «странной». Умею лечить психическую патологию, но работать внутри неадекватной системы не хочется.

АМБИЦИИ. Думаю, что врача без амбиций быть не может. Учеба в аспирантуре в начале 90-х только на амбициях. Как говорил М. Жванецкий: «Вокруг тебя бегают люди с большими деньгами и все мимо тебя». Порой денег на еду не хватало, а нужно было терпеть, учиться, второго шанса никто не даст. Всем хочется быть в числе лучших. Разумом понимаешь, что идеальных психотерапевтов не бывает, а все равно что-то постоянно свербит. А знаете, какие из нас наиболее успешны? Начинающие. По молодости брался такие задачки решать, и успешно. Сейчас стал осторожнее, старею.

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ.

Ругаюсь на теннисной площадке нехорошими словами. Но мне простительно. Бабушка по матери – эрзя, финно-угорка. Вроде бы от них, финно-угров, весь наш не-литературный язык и произошел. Так что я на четверть «ватник». Вот курю – это уже от славянских корней. Борюсь, пытаюсь перейти на трубку, но никак.



Коллекция трубок доктора Чудакова

ОЦЕНКА РАБОТЫ СО СТОРОНЫ. Важны оценки и пациентов, и коллег. Если они, конечно, объективны. Когда благодарят за обычное лечение, с которым справился бы и студент 4-го курса, становятся как-то неприятно, видишь, что незаслуженно. Ничего особенного не сделал. А в целом, безусловно, одобрение твоей работы – самый главный стимул. Врачи, как «вампиры наоборот» – питаются благодарностью пациентов. Что еще может удержать большинство из нас в профессии? По-моему, еще Бернард ШОУ сказал, что когда мы помогаем другим, мы помогаем самим себе.

ЧТО В САМОМ СЕБЕ НЕ НРАВИТСЯ? Работаю много, хотя сейчас и меньше, чем лет 20 назад – рабочий день длится часов 10 и более, иногда до 21–22 часов. И самое неприятное, когда заканчиваешь часов в пять вечера, кажется, что на улице все на тебя смотрят как на прогульщика. Дурацкое ощущение.

САМОЕ БОЛЬШОЕ ЗЛО ДЛЯ МЕНЯ. Во-первых, равнодушие. Особенно равнодушие к себе. Человек создан способным творить и радоваться своим творениям. Если манируешь своими способностями, будешь безразличен и к окружающим. Реализовать себя в этом мире, наверное, – основное наше предназначение. Уважение к себе – это основа. Научись любить себя – полюбишь и всех вокруг. Способный на творчество человек не пойдет на лишение жизни другого, невзирая ни на какие политические реалии. Только многие путают самоуважение и гордыню.

Во-вторых, предательство. Ни одна ситуация в жизни никогда не значит больше отношений с людьми.

РЕЦЕПТ ОТ СТРЕССА. В любом из нас есть добро, милосердие, любовь. Душа, короче говоря. Вот с ней и пообщайтесь. Она многое может рассказать и подсказать. Только отключите на это время телевизор и Интернет.

ЛЮБИМЫЙ РЕСТОРАН. Чаще это новое заведение, только что открывшееся, потому что редко какой ресторан подолгу может держаться на должном уровне. Хотя есть и исключения. Например, «Бьянко Россо», «Грин Вэй».

ДРУЗЬЯ. У меня в Обнинске несколько друзей – Иван ДАЙНЕКО, Игорь МИРОНОВ, Вадим ЯМКИН. Среди них нет людей равнодушных. И главное, они не только в беде помогут, они умеют радоваться твоим успехам. Это те люди, которые мне в глаза могут сказать все, что они обо мне думаю, и я пойму, что это во благо. Это редкость в наши суетные дни.

ОТДЫХ. Уже лет 15 – это ежегодные поездки в августе на две недели на Нижнюю Волгу. Рыбалка. Отдых, который ты организуешь сам. Ставим лагерь, и два раза в день с перерывом с шести утра и до восьми вечера сидим с удочками. Только Волга и ты. Иногда что-то ловим. Еще больше отпускаем подрасти. Одним словом, бойскауты, или пионерское детство. Каждый год по приезде домой клянешься, что в эту жару, палатки и песок едешь последний раз и уже через недельку тянет обратно.

Пляжный отдых не нравится. Жизнь летит быстро, и лежать неделю-другую на пляже расточительно. Последние десять лет – раз в год Европа. Четыре раза за рулем автомобиля – Финляндия, Швеция, Дания, Латвия, Германия. Удобно. Не надо связываться с аэропортами, билетами, сел за руль, и через 10 часов ты уже за кордоном. В этом году удалось сходить на яхте по Хорватской Адриатике – сплоченная команда из 8 человек и неделя чудесной природы морских островов. Кстати, такой отдых, по сравнению с пляжной Турцией, намного дешевле. Организуем все сами – билеты, аренда гостиниц, яхты. А главное – сам составляешь маршрут.



С любимой женой Мариной

ХОББИ .

Теннис три раза в неделю. Мои постоянные партнеры – это друзья, которых я уже называл, а лучший соперник по игре – Александр ЕЛЬЦОВ. Пожалуй, никакой вид спорта настолько непредсказуем по результату. И это мощная эмоциональная разрядка. И ругаемся, и спорим, и обвиняем друг друга в жульничестве. Осталось подражаться.

Друзья доктора



Кукла-двойник в кабинете психотерапевта



Бармен ресторана «БирСтрит»

ЛЮБИМОЕ БЛЮДО. Блюда с грибами.

МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН. HUAWEI.

ПОСЛЕДНЯЯ ПОКУПКА. Кухонная техника Indesit для мамы.

КНИГА, КОТОРУЮ ПРОЧИТАЛ

НЕДАВНО. «История футбола».

ФИЛЬМ, КОТОРЫЙ ПРОИЗВЕЛ

ВПЕЧАТЛЕНИЕ. «Люси».

МУЗЫКА, КОТОРУЮ СЛУШАЕТ.

Клубная.



33 года

ЛЕВОН КАРАГЕЗЯН

ПРОФЕССИЯ. Я работаю барменом 13 лет, в ресторане «БирСтрит» – с момента его открытия. Люблю экспериментировать, удивлять и радовать гостей нашего заведения новинками. В совершенстве знаю английский язык. Это мне сильно помогает в работе, так как в нашем ресторане часто бывают гости-иностранцы. Они долго общаются со мной, пока я готовлю коктейли, делятся своими впечатлениями о нашей стране, рассказывают о себе.

МЕЧТА. С детства хотел стать фармацевтом. Очень нравилась эта профессия! Хотелось работать с колбочками, баночками, смешивать различные препараты. Но с медициной как-то не сложилось... И я стал барменом. Принцип работы тот же: также всё смешиваю и лечу людей, только не лекарствами, а хорошим настроением.

САМОЕ ТРУДНОЕ В РАБОТЕ. Если работа любимая, она не может приносить каких-либо сложностей. В моей профессии меня устраивает все! Да и вообще я позитивный человек.

САМОЕ ЛЕГКОЕ. Многолетний стаж на этой должности позволяет с легкостью изобретать новые вкусные коктейли. Сейчас у меня это получается быстро и в удовольствие!

АМБИЦИИ. Сверхъестественных целей перед собой не ставлю. Но если чего-то хочу – всегда добиваюсь.

ОЦЕНКА РАБОТЫ СО СТОРОНЫ. Оценка моей работы нашими посетителями для меня очень важна! Если клиент доволен приготовленным коктейлем – это видно сразу. Восхищение на их лицах и есть лучшая награда. У меня всегда получается угостить даже самому привередливому клиенту.

МНЕ НЕ НРАВИТСЯ. Молоко и свежие помидоры (*улыбается*). А вообще, я – счастливый человек, потому что могу заниматься делом, которое мне приносит не только доход, но и самореализацию.

САМОЕ БОЛЬШОЕ ЗЛО. Для меня это предательство. Когда дружу – отдаю всего себя. Даже если предал близкий человек, никогда не прощу и не отворю душу.

ДРУЗЬЯ. Это святое. К друзьям в моей семье относятся, как к собственным родственникам. Очень надеюсь, что самым лучшим другом для меня станет мой сын.

ОТДЫХ. Самое лучшее для меня – тихий, домашний отдых в уютной обстановке.



ХОББИ. Футбол. Когда-то играл профессионально. Я болельщик итальянского Ювентуса с 1992 года.

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ. Люблю сладкое.

ЛЮБИМЫЙ РЕСТОРАН. «БирСтрит».

РЕЦЕПТ

ОТ СТРЕССА. Стресс развеивается на работе, когда изобретаю новые коктейли. Так что рецепт прост – заниматься любимым делом.



Шеф-повар ресторана «БирСтрит»



49 лет

ЛЮБИМОЕ БЛЮДО. Шашлык.

МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН. NOKIA.

ПОСЛЕДНЯЯ ПОКУПКА. Стиральная машина Bosch.

КНИГА, КОТОРУЮ ПРОЧИТАЛ НЕДАВНО. Библия.

ФИЛЬМ, КОТОРЫЙ ПРОИЗВЕЛ

ВПЕЧАТЛЕНИЕ. Фильмы не смотрю.

МУЗЫКА, КОТОРУЮ СЛУШАЕТ. РЭП.

ВАРТАН ГЕВОРГЯН

ПРОФЕССИЯ. Я работаю поваром 22 года. В ресторане «БирСтрит» – с момента открытия. Моя профессия – это и есть моя жизнь. Например, иду домой после трудового дня и думаю, чтобы такого приготовить завтра, какие новые блюда придумать. У меня есть свои кулинарные секреты, которые я никогда и никому не раскрою. За годы работы научился хорошо разбираться в продуктах по вкусу и запаху. Сам ем в первую очередь не для того, чтобы наесться, а для того, чтобы почувствовать вкус блюда, насладиться им.

МЕЧТА. С детства мечтал стать коком на судне. Люблю готовить морепродукты. В армии был начальником столовой на корабле во Владивостоке. Так и началась моя деятельность повара.

САМОЕ ЛЕГКОЕ В РАБОТЕ. Легко могу угодить даже самому требовательному гурману. Я уверен в своем профессионализме.

САМОЕ ТРУДНОЕ – отсутствие хорошей атмосферы в коллективе. К счастью, с моим нынешним местом работы – рестораном «БирСтрит» мне повезло! Здесь таких проблем не возникает. В коллективе у нас теплая домашняя атмосфера.

АМБИЦИИ. Быть начальником столовой или простым поваром – для меня это не важно! Главное – быть профессионалом в своем деле.

ОЦЕНКА РАБОТЫ СО СТОРОНЫ. «Спасибо!» от гостя нашего ресторана «Бир Стрит» для меня самая большая награда!

МНЕ НЕ НРАВИТСЯ. В моей работе мне не может что-то не нравиться, поскольку она занимает большую часть моей жизни.

САМОЕ БОЛЬШОЕ ЗЛО. Предательство. Предавший человек способен на многое зло, у него это в крови.

ДРУЗЬЯ. У меня три близких друга. Мы вместе с детства. Для меня друзья – это часть моей семьи. Мы всегда поддерживаем друг друга. Если уж часто встречаться не получается, то созваниваемся мы каждый день.

ОТДЫХ. В одиночестве на природе. Например, в горах. Сажу, смотрю в даль и мечтаю.

ХОББИ. Люблю охотиться, а затем готовить дичь.

РЕЦЕПТ ОТ СТРЕССА. Готовить вкусные блюда.



23
декабря

ЗОЛОТОЕ
КОЛЬЦО

Ты рядом...

Надежда
Кадышева

Художественный руководитель –
заслуженный деятель искусств России
АЛЕКСАНДР КОСТЮК



САНКЦИИ?

А мы и не заметили!

После введения Россией санкций на ввоз продуктов из США, стран Евросоюза, а также Канады, Австралии и Норвегии вокруг только и слышны разговоры о том, что скоро настанут голодные времена. Прошло несколько месяцев, и что мы имеем в итоге? Обойдя продуктовые рынки Обнинска, мы сделали вывод: с голоду никто не должен умереть, потому что прилавки по-прежнему ломаются от изобилия продуктов!

Читайте на стр. 54–61





«ЭКОБАЗАР» накормит всех!

В СЕНТЯБРЕ В ОБНИНСКЕ ОТКРЫЛСЯ ВТОРОЙ В РОССИИ
«ЭКОБАЗАР» – ЛИДЕР ПО ПРОДАЖАМ СЕЛЬСКОХОЗЯЙ-
СТВЕННЫХ ТОВАРОВ МЕСТНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ.



Это фермерский рынок нового формата, соответствующий европейским стандартам. Несмотря на то, что в нашей стране введен запрет на ввоз говядины, свинины, рыбы, овощей и фруктов, сыров и молочной продукции, на прилавках «Экобазара» недостатка в продукции явно не наблюдается! Вся она отличного качества, причем, поставляют ее как местные производители, так из других регионов и стран-союзников.

Адрес:
г. Обнинск,
пр. Маркса, 130

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



ЭКОБАЗАР – ВСЕГДА СВЕЖИЕ



Мясо из домашних
хозяйств



Хлеб
из печи



Сочные
ягоды



Деревенское
молоко





МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, ТВОРОГ И СЫРЫ

на фермерский рынок поставляют сельскохозяйственники из Боровского района д. Бутовки, Мосальска, крестьянских хозяйств из-под Можайска, из Козельска. А также из Краснодара и дружественной нам республики Беларусь. Продукция Обнинского молочного комбината, между прочим, тоже занимает не последнее место в списке указанной продукции.

РЫБА ЖИВАЯ, ОХЛАЖДЕННАЯ, МОРОЖЕНАЯ, СУШЕНАЯ, КОПЧЕНАЯ И РЫБНОЕ ФИЛЕ

Рыбную продукцию поставляют на «Экобазар» промысловики из Якутии и Камчатки.



МОРЕПРОДУКТЫ

ракообразные и моллюски всех видов, завозят в основном из сочувствующих нам зарубежных стран. Например, МИДИИ в Россию поставляет Новая Зеландия.



МЯСНАЯ ПРОДУКЦИЯ

попадает на прилавки сельскохозяйственного рынка нового формата также от фермеров Калужской области и из соседних регионов. СВИНИНУ и ГОВЯДИНУ производят в Обнинске, Боровском районе, в Наро-Фоминске Московской области.



В КОЛБАСАХ ТАКЖЕ НЕТ НЕДОСТАТКА.

Выручает Обнинский колбасный завод, производители Тульской области, и, опять же, дружественная республика Беларусь.



ФЕРМЕРСКИЕ ПРОДУКТЫ

Реклама



Зелень и специи



Рыба и море- продукты

Домашнее яйцо



АКСЕНОВО:

**ЗНАМЕНИТЫЙ ТОРГОВЫЙ
КОМПЛЕКС «АКСЕНОВО»
ФУНКЦИОНИРУЕТ
В ОБНИНСКЕ С 2000 ГОДА.**

**ЭТО ИЗЛЮБЛЕННОЕ МЕСТО
ХОРОШИХ ХОЗЯЕК. ПРИЧЕМ,
НЕ ТОЛЬКО НАУКОГРАДА.
НА АКСЕНОВО ЗА ПРОДУКТАМИ
АКТИВНО ПРИЕЗЖАЮТ
И ИЗ СОСЕДНИХ РАЙОНОВ.
НЕДАРОМ МАЛОЯРОСЛАВЕЦКИЕ
МАРШРУТНЫЕ ТАКСИ В СВОЕ
ВРЕМЯ ВЫБРАЛИ ЭТО МЕСТО
В КАЧЕСТВЕ КОНЕЧНОЙ
ОСТАНОВКИ.**

старый
друг лучше
новых двух

Аксеново
ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС

УДОБНО И КАЧЕСТВЕННО

Торговый комплекс «Аксеново», прежде всего, ценят за его разнообразие. Овощные, мясные, молочные ряды здесь удивляют широким ассортиментом. Выбор очень большой. Соответственно, и ценовая политика при такой конкуренции демократичная. А, кроме того, все свежее. Так что даже доказывать не нужно, что санкции этого торгового комплекса вообще не коснулись.

Учитывая компактную заселенность этого микрорайона города и его удачное месторасположение, можно сказать, что «Аксеново» находится в шаговой доступности горожан. Большой плюс в том, что в одном месте вы можете приобрести практически все, что необходимо: мясо, морепродукты, хлебобулочные изделия, сыр, творог, чай, товары для быта и многое другое.

ВОЗВРАЩАЮТСЯ НА АКСЕНОВО

Примечательно то, что «Аксеново» очень любят пенсионеры. Как известно, это самая экономная категория покупателей, которая, прежде чем что-то приобрести, обойдет в поисках самого дешевого чуть ли не весь город. В итоге возвращаются пожилые покупатели все равно на Аксеново. Так что вывод напрашивается сам собой.

*Мария Васильевна,
покупатель:*

– Здесь мои любимые торговые точки. Знаю, где и что купить. Уже 12 лет покупаю тут сало, сыр, молочную продукцию. Все вкусное, свежее. На Аксеново хорошо обслуживают, радушно встречают, всегда посоветуют, что лучше взять, а для меня это важно!



ПЕНСИОНЕРАМ – РАЗДОЛЬЕ

Немаловажно и то, что на Аксеново можно купить домашнюю продукцию наших местных огородников и птицеводов. Домашние яйца, свежая зелень, творог, молоко, овощи, фрукты, соленья – все это здесь имеется в большом количестве. Торговый комплекс дает возможность заработать любому, кто привык честно трудиться. Любая обнинская дачница может реализовать здесь свою продукцию. Для этого всего лишь необходимо иметь пенсионное удостоверение и прописку в наукове.



Лидия Дмитриевна, пенсионерка:

- Мы еще пока трудоспособные люди, и нам нравится и с людьми пообщаться, и на свежем воздухе побыть. Все, что продаем, выращиваем и заготавливаем своими руками. Вот аджика, варенье, квашеная капуста...

Валентина Егоровна, пенсионерка:

- Мы, пенсионеры, очень довольны и благодарны администрации за то, что она дает нам возможность подзаработать. Ведь в нашем возрасте тяжело найти работу.



И ПРОДАВЦЫ ДОВОЛЬНЫ

Нравится здесь работать и продавцам. И это неудивительно, ведь на Аксеново высокий покупательский спрос, большая выручка, а значит, и зарплата неплохая. Многие торговые точки функционируют здесь с самого первого дня открытия этого комплекса, и менять их месторасположение предприниматели не собираются.

Комфортно на Аксеново себя чувствуют и приезжие торговцы-фермеры. Ежегодно на протяжении 12 лет там проводят овощную осеннюю ярмарку, на которой недорогими и качественными продуктами торгуют сами эти производители. Они приезжают из соседних регионов и городов Калужской области.

И что немаловажно: продавцам, равно как и посетителям, есть где пообедать: здесь очень удобно расположены точки фаст-фуда и пиццерия «Ташир». Так что тем, кто проголодался, совсем необязательно ехать куда-то в кафе – под боком располагаются недорогие закусочные.



Светлана, продавец и по совместительству хозяйка овощной лавки:

- Пока торгую на Аксеново два года, но меня устраивает все: доступная арендная плата, большое количество постоянных покупателей. После санкций немного изменились цены, но я нашла поставщиков, у которых они ниже. Не хочу из-за цен терять дорогих клиентов, а ассортимент стараюсь максимально пополнять.

Елена, продавец:

- Я работаю здесь 12 лет, с тех самых пор, как открылась эта точка. Плюс много: небольшая арендная плата, большая проходимость, приносящая основной доход. Поэтому даже думать о переезде куда-либо не хочется. Нам и здесь хорошо.



РАЗУМЕЕТСЯ, УСПЕХ ТОРГОВОГО КОМПЛЕКСА ЗАВИСИТ ОТ ПОЛИТИКИ ЕГО РУКОВОДСТВА. А ПОЛИТИКА ЗДЕСЬ ГРАМОТНАЯ. НА АКСЕНОВО НЕДОРОГАЯ АРЕНДА, ОТСЮДА И УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ. КАК ГОВОРИТСЯ, ВСЕ ЗДЕСЬ ДЕЛАЕТСЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ. И ЭТО НЕ ПРОСТО ФИГУРА РЕЧИ, ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ.

Текст: Инна ЕМЕЛИНА



Bonjour!

В НОВОЕ КАФЕ ОБНИНСКА «AVENUE DE PARIS» МЫ РЕШИЛИ ЗАГЛЯНУТЬ СОВЕРШЕННО СЛУЧАЙНО. НАКАНУНЕ МАЛЕНЬКОЙ СЕМЕЙНОЙ ГОДОВЩИНЫ ДРУЗЬЯ РАССКАЗАЛИ НАМ О ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЙ ФРАНЦУЗСКОЙ УЛОЧКЕ, ПОЯВИВШЕЙСЯ В ГОРОДЕ. МЫ РЕШИЛИ ПРОВЕРИТЬ, МОЖНО ЛИ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С АТМОСФЕРОЙ ШАРМА ДАЛЕКОЙ ФРАНЦИИ, НЕ ВЫЕЗЖАЯ ИЗ ОБНИНСКА. ОКАЗАЛОСЬ, ЧТО МОЖНО...

ШТАГАЯ по французской улочке



С МЕЧТОЙ О ПАРИЖЕ

Запах свежеспеченных круассанов, настоящего сыра и дурманящего аромата французских духов... Подумать только, всего несколько лет назад мы баловали друг друга романтическими вечерами в стиле а-ля Париж и мечтали в первый общий отпуск рвануть в роскошную столицу Франции. Но не тут-то было...

Судьба внесла свои коррективы в мир наших фантазий, и в корзину с мечтами попали пеленки, распашонки, а затем и работа. За будничной суетой мы почти забыли и о романтических вечерах, и о Франции. Но в один прекрасный день...



МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!

PARIS



– Bonjour! – приветствует нас эlegantный молодой человек по имени Юрий в уютном маленьком кафе.

Мысленно мы поблагодарили сотрудников заведения за выбор музыки. Успокаивающие и релаксирующие звуки располагают к романтической атмосфере и позволяют наконец-то сбросить с себя груз усталости. Кстати, Юрий упомянул, что совсем скоро в кафе появится живая музыка. Было бы здорово!



В заведении едва ощущаются ароматы той самой «высокой» кухни, о которой слагают легенды. Нас провожают к столику и... первое, на что мы обращаем внимание – Эйфелева башня – как раз за нашим столиком! Мы переглянулись: кажется, мечты начинают сбываться.

Уютная атмосфера повлияла не только на нас с мужем, но и на двухлетнего Егора. Высокая башня, фонарные столбы, корзины с оригинальной вышивкой – его интересовало буквально все! Он быстро освоился и мигом оказался внутри Эйфелевой башни.

ЛЯГУШАЧЬИ ЛАПКИ, КАШТАНОВЫЙ СУП И МНОГОЕ ДРУГОЕ

Пока мы оценивали уютную атмосферу кафе, нам принесли заказ. Как рассказала милая девушка Мария, которая нас обслуживала, в зависимости от предпочтений клиентов меню здесь пополняется регулярно.

Мы решили пока обойтись без экспериментов и вместо знаменитых «лягушачьих лапок» заказали стейк, приготовленный на гриле, сибас, поджаренный на ольховых веточках, салат с королевскими креветками и традиционное овощное блюдо французской кухни рататуй. Конечно же, нельзя было забыть о круассанах. Их изысканный аромат придал нашему столу особую домашнюю атмосферу.



Каждое блюдо можно было оценить как отдельное произведение искусства. Но рыба была просто волшебной! Нежная, сочная, мм... просто пальчики оближешь! Ничего подобного за всю свою жизнь мы с мужем не пробовали. За ней действительно стоит придти сюда еще раз.

Специально для малыша принесли огромную порцию тыквенного супчика. Это блюдо Егор оценил по достоинству и, уминая его за обе щеки, не забывая угостить и папу, и маму. Кстати, сам маленький гурман успел попробовать с общего стола практически всё.

– Ням-ням-ням, – слышалось довольное причмокивание.

Больше всего мы боялись, что дома Егор попросит что-то подобное, поэтому не смогли удержаться, чтобы не выпросить у повара один из его фирменных рецептов. Александр (так звали повара) с удовольствием поделился с нами секретами приготовления настоящего каштанового супчика, сладкий привкус которого, по его мнению, не оставит равнодушным ни одного ребенка.



По завершении великолепного ужина чек, который мы получили, поначалу очень удивил нас.

– Вы ничего не перепутали? – уточнили мы у Марии. Но ошибки никакой не было, и романтический ужин всей семьей обошелся нам всего в 1630 рублей!

КАШТАНОВЫЙ КРЕМ-СУП

Каштаны жареные 100 г
Куриное филе 200 г
Бульон мясной 200 г
Молоко 200 г
Сливки 33% 100 г
Соль по вкусу

Способ приготовления: обжарить каштаны, очистить от скорлупы и варить в молоке на медленном огне 2 часа, затем добавить курицу. Готовность блюда определяем по каштанам, как только они станут мягкими, снять с огня. Поместить все содержимое вместе с оставшимися ингредиентами в блендер и взбить. Подавать к столу такой супчик нужно горячим.

После приятно проведенного вечера уходить из кафе совсем не хотелось. И мы не смогли устоять перед приглашением на бизнес-ланч с необычной для нашего города системой «шведского стола». Как нам любезно объяснили в кафе, суть этой системы в том, что клиент берет не столько, сколько ему принесут, а, сколько он сам пожелает. Причем, сумма остается неизменной – 280 рублей!

От переизбытка эмоций мы еще за дверями кафе бурно обсуждали маленькую французскую улочку, по которой хочется пройтись снова и снова. Такое чувство, будто мы побывали в той самой загадочной и манящей «кулинарной столице мира».

От знакомых нам удалось узнать, что идея создания такой великолепной частички Франции в наукограде принадлежит известному бизнесмену Ивану СОЛОПОВУ. Мы благодарим его за прекрасный романтический ужин в милом кафе «Avenue de Paris»...



**Кафе работает по будням: с 12:00 до 1:00,
по выходным: с 12:00 до 2:00
Адрес: пр-т Ленина, 91. Тел.: (484)397-79-73**



РЕСТОРАН по-домашнему



НА ГЛАВНОМ ПРОСПЕКТЕ ИМ. ЛЕНИНА ГОРОДА ОБНИНСКА С ДАВНИХ ПОР УЮТНО
РАСПОЛОЖИЛСЯ КАМЕРНЫЙ РЕСТОРАН

«GREEN HOUSE»

**КАЖДАЯ МЕЛОЧЬ ЗДЕСЬ НЕ СЛУЧАЙНА И В СОВОКУПНОСТИ СОЗДАЕТ ТЕПЛУЮ
КОМФОРТНУЮ АТМОСФЕРУ. ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА ПРИХОДЯТ СЮДА КАК К СЕБЕ
ДОМОЙ, ЧТОБЫ ОТВЛЕЧЬСЯ ОТ РАБОЧЕЙ СУЕТЫ И, КОНЕЧНО ЖЕ, НАСЛАДИТЬСЯ
БЛЮДАМИ ИЗЫСКАННОЙ КУХНИ.**

По-семейному, по-домашнему сотрудники ресторана стараются максимально разнообразить ассортимент, чтобы предоставить возможность клиентам заказывать блюда не по наличию, а по вкусу. Только перечень салатов здесь насчитывает несколько страниц меню, начиная, например, популярным «Цезарем», который здесь представлен в трех видах: с курицей, с семгой и с креветками, и заканчивая экзотическим салатом «Морская звезда» с необычным сочетанием морепродуктов.

В ресторане действует **золотое правило**, введенное директором заведения: «**Подать клиенту можно только то, что ты сам с удовольствием съешь**».



Посетить его можно в будние дни с 12.30 до 2.00 часов; в выходные и праздничные дни с 12.30 до 2.00 часов



Заказанное блюдо всегда оправдывает ожидания клиентов, которые готовы вновь и вновь приходить сюда и на обед, и на торжество, чтобы посидеть в кругу друзей просто так... по-домашнему, и насладиться действительно вкусными блюдами по демократичным «семейным» ценам». Кроме того, есть детская комната, где маленьким гостям не придется скучать! Не случайно ресторан «Green House» пользуется особой популярностью для проведения банкетов и торжеств. Вопрос вкусовых предпочтений и цены здесь индивидуально решается с каждым клиентом.



УНИКАЛЬНЫЕ НОВИНКИ

Следуя цели угодить вкусу каждого клиента, в заведении регулярно радуют посетителей появлением новинок. Настоящим «хитом» осеннего меню стал вкусный и, что немаловажно для посетителей, красивый рыбный салат «Тартар», приготовленный из свежей семги. Хозяин ресторана гордится тем, что, несмотря на продовольственные санкции, такую рыбу, хоть и немного дороже, поставщикам удается доставлять из стран, наладивших активное сотрудничество с нашей страной.

Кстати, на продуктовых рынках ожидается появление мяса из Бразилии, и сотрудники «Green House», при первой возможности, познакомят клиентов с новыми экзотическими блюдами.

– Я с нетерпением ожидаю от этого заведения появления стейка из мяса крокодила и бегемота, – поделился с нами постоянный посетитель этого заведения – Александр ШАРГИН, – с удовольствием это попробую.

Под одноименным названием «Green House» здесь подают фирменное блюдо ресторана – рукколу с тигровыми креветками под ароматным ореховым соусом.

ВСЕ ДЕЛО В ИНГРЕДИЕНТАХ

Ингредиенты для большей части блюд ресторана поставляются от отечественных производителей, а также с Востока и Запада. Поэтому недостатка в продуктах ресторан не испытывает, а заказать классический салат «под шубой», сочный стейк и запеченный картофель в этом ресторане можно при любых обстоятельствах.

Шеф-повару ресторана, который всю свою жизнь посвятил кухне, достаточно самых обычных ингредиентов для создания кулинарных шедевров из обычного арбуза или дыни.

Мастерство повара позволит сделать настоящим украшением любого банкетного стола куриное филе, жареное с беконом и ананасом, аппетитные тигровые креветки (самые крупные в городе), и много других изумительных блюд.



«Green House»
салат с рукколой и тигровыми
креветками под ароматным
ореховым соусом



«Тартар»
Рыбный салат из свежей семги



«Тигровые креветки»
Килограмм самых крупных
креветок в городе
всего за 1500 руб.!!!



Роман Огай

В спокойной домашней обстановке директор ресторана Роман Огай встречает всех гостей без исключения. Это милое местечко в Обнинске давно облюбовали и поклонники вкусной еды, и настоящие гурманы. Помимо обедов и ужинов, клиенты с удовольствием проводят здесь свои торжества, и потом обязательно возвращаются вновь.

Ведь переоценить достоинство блюд, представленных в ресторане «Green House» просто невозможно.

Эта рубрика может стать для читателей гидом в мире ресторанов, баров, кафе города Обнинска, в которых можно с аппетитом пообедать, поболтать с друзьями за чашечкой ароматного кофе, чая, провести важные переговоры за деловым ужином или просто расслабиться от дневной суеты.

В этом месяце редакция журнала «ОбнинскLIFE» в качестве заведения месяца выбрала чайхану «Баклажан».



БАКЛАЖАН

Восточная сказка



ЗАГЛЯНУВ В ЧАЙХАНУ «БАКЛАЖАН», СРАЗУ ЖЕ ПОГРУЖАЕШЬСЯ В АТМОСФЕРУ ВОСТОЧНОЙ СКАЗКИ. АЗИАТСКАЯ КУЛЬТУРА ЗДЕСЬ СТАНОВИТСЯ БЛИЖЕ И РАСКРЫВАЕТСЯ В ДИЗАЙНЕ ЗАВЕДЕНИЯ, ЭЛЕМЕНТАХ ДЕКОРА, ВО ВКУСАХ БЛЮД, ПРИПРАВАХ, АРОМАТНОМ ЧАЕ И МУЗЫКАЛЬНОМ СОПРОВОЖДЕНИИ. ЭТО МЕСТО, ГДЕ ЦАРИТ АТМОСФЕРА ГАРМОНИИ И УЮТА. КАЖЕТСЯ, ЧТО ДАЖЕ ВРЕМЯ ЗДЕСЬ ИДЕТ БОЛЕЕ РАЗМЕРЕННО...

«Баклажан» – заведение, где можно отве-
дать настоящие узбекские блюда. Все они при-
готовлены по традиционной рецептуре. Каждое
обладает своим неповторимым вкусом, иден-
тичным национальной кухне... Волшебные ароматы
шашлыка, готовящегося на настоящем мангале,
рассыпчатый плов в казане, нежный лагман и
оригинальные салаты, которые подаются в по-
суде с азиатским орнаментом, и, как полагают-
ся, на десерт – восточные сладости.

В чайхане подадут не просто вкусные
блюда! Все ингредиенты тщательно отбирают и
закупают сами рестораторы, многие продукты
доставляются напрямую из Узбекистана. Конеч-
но же, ни одно восточное блюдо не обходится
без отборного свежего мяса. Оно доставля-
ется в ресторан по звонку за считанные часы
от лучших поставщиков.

Гостеприимный персонал чайханы «Ба-
клажан» с радостью проведет корпоратив для
любого коллектива и создаст неповторимую
атмосферу праздника в восточном стиле. Ад-
министратор индивидуально отнесётся ко всем
предпочтениям в выборе меню в организации
торжества.



В чайхану «Баклажан» можно
прийти всей семьей. Для этого
рестораторами специально раз-
работано детское меню. Малышам
некогда будет скучать, посколь-
ку по выходным их развлекают
профессиональные аниматоры!

Одна из удобных
и востребованных услуг,
которые предлагает чайхана
«Баклажан», –

ДОСТАВКА КОМПЛЕКСНЫХ БИЗНЕС-ОБЕДОВ.

Их доставят в офис быстро, словно на
сказочном ковре-самолёте. Так что даже
на работе можно не отказать себе в
удовольствии отведать блюдо из отбор-
ных овощей, свежего мяса с пикантным
соусом с добавлением бесподобных трав
и пряностей.



Баклажан
Чайхане

Обнинск,
Белкинская, 44
2-ой этаж

8 (48439) 7-91-31
8 (910) 86-7-91-31
baklajan-чайхана.рф



Лагман Уйгурский

филе баранины
с домашней лапшой, овощами
и искусно подобранными специями

340 руб.



Шашлык из филе семги

филе семги,
маринованное
в ароматных травах

390 руб.



Манты «Узбекские»

филе телятины с луком
и специями
в тончайшем тесте.

280 руб.

Салон красоты
«Версаль».

Адрес: г. Обнинск,
Гагарина, 5

Наш телефон:
8 (484) 399-26-78

BOUFFANT

Революционная процедура от технолога компании Paul Mitchell Александра Бутенина позволяет создать долговременный прикорневой объем, сохраняя волосы абсолютно прямыми. Спустя 3-4 месяца эффект сойдет на нет, делая границу с отросшими волосами незаметной.

- перманентный прикорневой объем
- не требует профессиональной укладки в дальнейшем
- выполняется в течение 1,5-2 часов
- абсолютно безопасен для волос
- исключает появление видимой границы с отросшими волосами

Эксклюзивно в салоне «Версаль», исключительно на продукции Paul Mitchell.

Процедура проводится мастерами, прошедшими специальное обучение.

После процедуры BOUFFANT

До процедуры BOUFFANT



ЛАМИНИРОВАНИЕ

Процедура позволяет защитить волосы от негативных внешних воздействий, в частности, UV-лучей и морской соли. Придает объем и дополнительный блеск, а также предотвращает быстрое вымывание пигмента из окрашенных волос.

- защищает волосы от негативных факторов
- рекомендовано перед пляжным отдыхом
- придает объем и блеск
- предотвращает вымывание пигмента из окрашенных волос
- эксклюзивно на продукции Paul Mitchell

После процедуры ламинирования



Ламинирование+

Специальная версия процедуры для пористых и поврежденных волос. Помимо защитных функций является уходовым средством.

Благодаря уникальному компоненту кондиционирует волосы, облегчает расчесывание, удерживает влагу и предотвращает обезвоживание.



До процедуры ламинирования



Реклама

- СМЕНА ИМИДЖА -

В ПРОШЛОМ НОМЕРЕ НАШЕГО ЖУРНАЛА ПРОФЕССИОНАЛЫ САЛОНА КРАСОТЫ «МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ» СОВЕРШИЛИ **СТИЛЬНУЮ «ПЕРЕЗАГРУЗКУ»** ДЛЯ БЛОНДИНКИ И ДЕПУТАТА ТАТЬЯНЫ БАТАЛОВОЙ. НА ЭТОТ РАЗ В РУКИ ЭКСПЕРТОВ СТУДИИ ПОПАЛАСЬ ДРУГАЯ НАРОДНАЯ ИЗБРАННИЦА, А ЗАОДНО И АКТРИСА ТЕАТРА АЛЛА КОСИНСКАЯ.

КОМАНДА «ОБНИНСК LIFE» ВЗЯЛАСЬ ЗА АЛЛУ КОСИНСКУЮ!



«Я ВСЕГДА ГОТОВА К ЭКСПЕРИМЕНТАМ!»

Алла Косинская любит меняться и не боится экспериментировать ни с цветом волос, ни с самой прической. Ходить больше полугода в одном образе для Аллы Борисовны с ее бурной творческой натурой – настоящая пытка. И, как любая уважающая себя женщина, Алла Косинская поддается собственным капризам и при первой же мысли о том, что что-то пора менять, идет к парикмахеру.

– Я всегда готова к экспериментам! – признается Косинская. – Единственное, на что я не решусь, так это на то, чтоб выбрить, например, полголовы или окраситься в сине-фиолетовый.

И действительно, только такой родные и друзья Аллы Косинской ее и не видели. Кокетливая блондинка, интригующая брюнетка, восхитительная шатенка, с челкой и без, с кудрями и прямыми волосами, убранными назад или феерично начесанными на затылке, – все это уже было, и удивить своих родных да и саму себя Алле Борисовне уже, пожалуй, и нечем.

Но сегодня мастера салона красоты «Место под солнцем» пообещали все-таки кое-чем Аллу Борисовну удивить и порадовать...

МЕСТО
ПОД
СОЛНЦЕМ

СТУДИЯ КРАСОТЫ

КОСМЕТОЛОГИЯ
УХОД ЗА ВОЛОСАМИ
НОГТЕВОЙ СЕРВИС
МАССАЖ

Профессионалы салона прекрасно понимают запросы своих клиентов, главный из которых – выглядеть красиво в любом возрасте. Конечно, всегда можно сделать пластику и убрать лишние морщинки, но вот с волосами все немного по-другому.



Именно поэтому салон «Место под солнцем» делает упор на улучшение состояния волос и их омоложение.

Только здесь клиенты могут получить уникальные эко-услуги, которые отвечают всем последним требованиям клиента. Все прелести современного окрашивания и ухода за волосами сегодня как раз и испытает Алла Косинская.

1. ДИАГНОСТИКА ВОЛОС И КОЖИ ГОЛОВЫ

Учитывая, насколько часто актриса меняет свой образ и перекрашивает волосы, специалисты салона дали волосам достаточно неплохую оценку, но признали, что образ жгучей брюнетки лучше всего смягчить и сделать упор ближе к натуральному цвету волос. Естественная красота и здоровье – девиз специалистов «Место под солнцем»

Многих клиенток часто заботит один вопрос: «Как перекраситься в блондинку и при этом выглядеть натурально?». Здесь такие вопросы не задают, так как профессионалы заботятся о том, чтобы не только создать красивый и здоровый цвет волос, но и сохранить их качество и шелковистость.

2. ПОДГОТОВКА К ОКРАШИВАНИЮ

Прежде чем приступить к непосредственному окрашиванию волос, клиент может получить самое современное лечение волос своих кудрей. Даже при радикальном окрашивании, которое всегда является большим стрессом для волос, специалисты готовы предложить услуги, которые полностью восстановят даже самые проблемные волосы.

Одна из важнейших процедур – это детоксикация. Почему она так важна? Детоксикация стимулирует приток крови и решает все проблемы волос – выпадение, эстетическое состояние волос, также очищает и борется с жирностью кожи головы.

Кроме того, детоксикация убирает остатки неприятных запахов с волос, хорошо влияет на окрашенные волосы, способствует стойкости цвета. Данная процедура вам очень пригодится, например, в случае неудачного окрашивания волос в домашних условиях, когда полученный цвет не оправдал ваших надежд. В салоне вам помогут убрать негативные последствия и сделать качественное окрашивание.

Единожды поврежденные волосы уже не будут совершенно здоровы, но при помощи качественных косметических процедур в салоне «Место под солнцем» могут создать эффект 100% здоровых волос, которые не просто будут выглядеть здоровыми, но и будут таковыми являться.

После протеинового восстановления волокна волос вы получите здоровые, блестящие, шелковистые волосы, уплотните волос, сгладите кутикулу, уберете пористость, продлите их чистоту и облегчите укладку.

3. ОКРАШИВАНИЕ

Как уже призналась Алла Косинская, она не готова к радикальным переменам, вроде сине-фиолетового цвета, а вот превратиться из роковой брюнетки в блондинку – всегда пожалуйста. Однако специалисты салона уверены – Алле Борисовне к лицу будет спокойный естественный тон волос и простая в исполнении, но эффектная внешне укладка.

Для окрашивания волос салон использует краску **Generik (Paris)**. Это бренд, который сочетает качество, доступность и новые технологии.

Во время окрашивания специалист использует краску с формулой низкоаммиачного красителя – это обеспечивает щадящее окрашивание и уход за волосами во время окрашивания.

Краситель содержит аминокислоты, которые не только улучшают состояние волос, но и восполняют структуру, также способствуют проникновению полезных веществ внутрь волоса. Максимально увлажняя волосы, аминокислоты обеспечивают стойкость и стабильность цвета, формула красителя защищает цвет, предупреждает его вымывание, надолго сохраняет насыщенность и блеск, волосы становятся эластичными, наполненными влагой и полезными веществами.

Аминокислоты укрепляют корни волос, препятствуют выпадению, активизируют рост. В результате Вы получаете



великолепный блеск, цветовую насыщенность, превосходную стойкость и уход за волосами в процессе окрашивания. Кроме того, формула краски позволяет закрашивать седину на 100%, при этом не раздражая кожу головы.

4. СТРИЖКА И УКЛАДКА

Алла Косинская – женщина деловая, и много времени на укладку волос потратить не может. И поэтому ей очень повезло оказаться в руках профессионалов салона «Место под солнцем». Стрижка, которую сделали специалисты, сохранит форму на 3–4 месяца и не потребует дополнительной укладки!

А в качестве бонуса от стилиста Алла Борисовна получила ценные советы о том, как ухаживать за волосами самостоятельно дома. Кроме того, клиенты салона могут не только получить консультации от профессионалов, но и приобрести в салоне косметику для домашнего использования.

5. МАКИЯЖ

Как призналась Алла Косинская, с прошлыми мастерами по макияжу у нее отношения как-то не задалось.

– Недавно у меня было счастливое событие в жизни – дочь выходила замуж, – рассказывает Косинская. – Ну, и как обычно в этих случаях, был приглашен визажист. Дочка говорит: «Мама, сделай тоже себе лицо», и я его сделала. Посмотрела на себя в зеркало и смела. Мне не понравилось, это была не я. Думала, что похожу – привыкну, но все равно себя не узнавала. Поэтому решила, что для одного дня испытаний мне достаточно – и замуж дочку выдать, и к себе новой привыкнуть, это уже перебор.

Но на этот раз стилисты сразу дали понять, что нынешний мэйкап Аллы Борисовны требует срочного вмешательства.

В первую очередь нужно было избавиться от яркой темной помады, которая с нынешним цветом волос уже не сочеталась. Поэтому визажист сделал макияж спокойным и естественным. Решено было подчеркнуть глаза и выделить губы. Получился естественный дневной макияж, который отлично подходит на каждый день.

6. РЕЗУЛЬТАТ

Несмотря на то, что Алла Борисовна привыкла видеть себя в разных образах, и удивить ее уже было практически нечем, но перевоплощение, которое создали мастера студии «Место под солнцем», актрисе пришлось по душе. Волосы выглядели живыми, здоровыми с насыщенным глубоким цветом, а профессиональный мэйкап освежил внешний облик и придал мягкость чертам лица.

Но самым большим комплиментом для Аллы Косинской стали восхищенные и удивленные взгляды своих близких и друзей, которые встретили ее дома.

- ДАЙДЖЕСТ -

– Как часто Вы меняете образ?

– Кардинально, так, чтобы из блондинки в брюнетку – нечасто. А вот экспериментировать с оттенками я люблю, и делаю это раз в несколько месяцев. Меняю цвет по настроению. Характер у меня такой, что просто хочется всегда меняться.

– Ваш привычный – это какой?

– Сама я русая, а вот краситься в блондинку или брюнетку решаю в зависимости от обстоятельств. Иногда очень хочется быть блондинкой. Но вообще, ощущаю себя всегда по-разному, и какого-то одного образа у меня нет.

– Сколько времени обычно Вы тратите на мэйкап?

– Не полчаса и не час, гораздо меньше. Если готовлюсь к какому-то мероприятию или торжеству, то, конечно, и прическе и мэйкапу уделяю больше времени. Но в обычной повседневной жизни крашу или губы или глаза минут за десять и бегу на работу.

Во-первых, мне жалко терять свое время, во-вторых, я и так красивая (смеется).



Владелица салона «Место под солнцем»
Наталья Медведева и Алла Косинская

MEŠTO
ПОД
СОЛНЦЕМ

Студия красоты «Место под солнцем»:
Приглашаем парикмахеров
для стажировки с последующим
трудоустройством

пр-т Ленина, 139
(ЖК «Солнечная Долина»)
8 (484) 39-2-93-30
8 (980) 712-93-30

Реклама

ТАКОЙ СПОРТ – ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН

МУЖЧИНАМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!

**К СЧАСТЬЮ, БЫТЬ КРАСИВЫМ И ЗДОРОВЫМ
СЕЙЧАС ОЧЕНЬ МОДНО.**



Текст: Лариса ВАЛУЕВА

Фитнес-клуб специально для женщин – явление для России не новое. И оказалось очень востребованным. Еще в марте в Обнинске открылась одна из студий фитнеса сети «For you Ladies», и сразу обрела огромную популярность среди дам.

Для этого есть немало возможностей – можно соблюдать здоровый образ жизни, заниматься спортом дома или в фитнес-центре, коих в Обнинске немало. Но здесь возникает некий момент смущения и неудобства, особенно у новичков. Вокруг полно спортивных, подтянутых людей и мужских взглядов, а если фигура еще не в полном порядке, радости от этого никакой.

Так что же теперь – не приводить себя в порядок и не заниматься собой? Ну конечно, нет! Ведь есть

**ФИТНЕС-КЛУБ СПЕЦИАЛЬНО
ДЛЯ ЖЕНЩИН –
«FOR YOU LADIES»!**

ПОДАЛЬШЕ ОТ МУЖСКИХ ГЛАЗ

Самое главное в политике клуба – никаких мужчин. Ни среди посетителей, ни среди сотрудников. Это сделано для того, чтобы женщина могла полностью расслабиться и отдаться спорту и уходу за собой. Ведь когда ты работаешь над своим телом, выглядишь не очень привлекательно – краснеешь, потеешь, пыхтишь... И в этот момент совсем не хочется, чтобы кто-то из мужчин это видел – ведь нам хочется оставаться привлекательными всегда. А в женском клубе все свои – и можно на время занятий забыть о том, как ты выглядишь, занимаясь только собой! Тогда и тренировки проходят намного эффективнее, ведь можно думать о правильности выполнения упражнения, а не о том, как это смотрится со стороны.

Все в клубе сделано с душой и с тем, чтобы понравиться всем девочкам любых возрастов. Большой зал для групповых и танцевальных занятий, тренажерный зал с итальянскими агрегатами, рассчитанными именно для использования женщинами. Они просты в использовании, легко менять нагрузку, и самое главное – они предназначены для борьбы именно с женскими проблемами с фигурой.

Есть и еще приятности, дорогие женскому сердцу. Любой придется по душе инфракрасная сауна, где можно погреться до или после занятий, выгнать из организма шлаки, да и просто расслабиться после трудового дня или тренировки. Но настоящее расслабление подарит массаж. В исполнении дипломированного специалиста, под приятную музыку, с ароматом масел – что может быть лучше?

Узнать подробнее о расценках и услугах можно на сайте <http://vk.com/club67600694>

Телефон для справок: 8-920-895-55-95.

Адрес: город Обнинск, улица Ленина, 139.

«For you Ladies» работает с 9 до 22 часов, без выходных.

ВСЕ ВНИМАНИЕ МАМОЧКАМ

Особое внимание уделено молодым мамочкам. После рождения ребенка хочется как можно скорее вернуться в прежнюю форму, но при этом надо учитывать особенности женского организма. Например, если вы кормите грудью, не стоит сразу прибегать к серьезным тренировкам. И в фитнес-клубе «For you Ladies» вас поймут, составят программу занятий и даже предложат схему питания.

Каждой мамочке бывает сложно оставить дома ребенка и отправиться в спортзал. Но это не проблема! В «For you Ladies» вы можете заниматься прямо с ребенком, если он старше шести месяцев. И вам нагрузка, и малышу радость от занятий и общения с мамой. Тут же можно, занимаясь самостоятельно, оставить ребенка постарше заниматься детской гимнастикой – стоит только собрать группу.

Те же, кто еще только собирается стать мамой, также не остались в стороне. «For you Ladies» проводит и занятия для беременных. Ведь каждый знает, что в том, как пройдут беременность и роды, большую роль играют физическая подготовка мамы и ее самочувствие – физическое и психологическое. И как важно будущей мамочке иметь возможность расслабиться в уютной обстановке, заняться собой и ребеночком там, где тебя поймут!



СПОРТ ПО ЦЕНЕ МАНИКЮРА

Конечно, немаловажная деталь – цена вопроса. И оказывается, что следить за собой и заниматься спортом не так дорого. «For you Ladies» отошел от привычной системы платы за посещение в пользу клубной. Иными словами, вы покупаете абонемент, и каждый день, без выходных и праздников, можете безлимитно заниматься в фитнес-клубе. Посещать групповые занятия, заниматься самостоятельно, пользоваться инфракрасной сауной – хоть каждый день!

При покупке годового абонемента месяц неограниченных занятий обойдется вам чуть больше, чем две тысячи рублей. По сути, это примерно столько же, во сколько обходится маникюр, но за это вы сможете заниматься каждый день столько, сколько вам хочется. Школьницам и студенткам – своя цена на абонемент, менее полутора тысяч в месяц при покупке годового абонемента. А ведь есть еще и абонемент выходного дня, и абонемент на месяц, три или шесть! При этом работает система рассрочки.

Кстати, 19 октября в «For you Ladies» прошел день открытых дверей, где каждая посетительница смогла ознакомиться с услугами клуба и пройти пробное занятие. Довольные клиентки смогли приобрести клубную карту с огромной скидкой – 30%! Такие акции – не редкость, надо лишь следить за новостями клуба.

Здоровье, позитив и прилив энергии и хорошего настроения сложно переоценить. И в любой тренировке самое главное – это результат. Уже через месяц грамотных занятий отражение в зеркале станет вам нравиться все больше, через три месяца положительные изменения в фигуре будут заметны всем без исключения.

И пускай мужчины (ведь в конечном итоге мы это делаем для них) не видят, каких усилий нам стоит новое тело и уверенность в себе. Все-таки есть моменты, которые хочется спрятать от мужских глаз. Пусть они видят только нашу красоту!



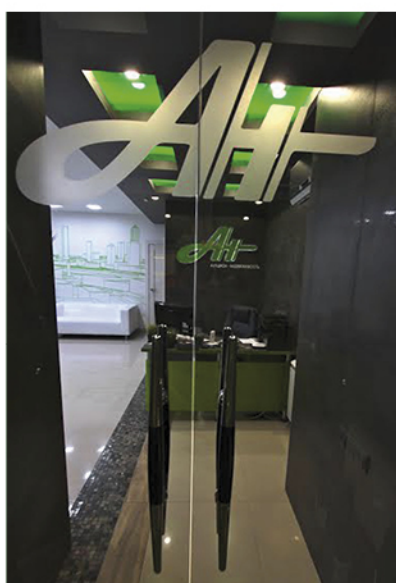
Скидки и цены действительны на момент публикации



АУКЦИОН

меняет место

Все, что динамично развивается, рано или поздно изменяется. И порой перемены – только к лучшему, как, например, у ООО «Аукцион-недвижимость» в Обнинске. Не так давно у компании открылся уже второй собственный офис на улице Гагарина, дом 7. Далеко не многие агентства в городе могут похвастаться собственным офисом, да еще и не одним!



Компания «Аукцион-Недвижимость» уже почти десяток лет хорошо известна в Обнинске. Спектр сделок, которые осуществляются при участии компании, очень широк. Конечно, сюда входит «стандартный» набор услуг:

- сопровождение сделок с покупкой, продажей, обменом и арендой (наймом) недвижимости,
- изменение назначения земельных участков,
- перевод недвижимости из жилого фонда в нежилой, и наоборот,
- работа на профессиональном уровне с производственной и коммерческой недвижимостью и многое, многое другое.

КВАРТИРА ЗА МИЛЛИОН? РЕАЛЬНО!

«Аукцион-Недвижимость» давно и успешно сотрудничает с застройщиками, осуществляя самые масштабные проекты. Например, не так давно было завершено строительство гаражного комплекса на 200 машиномест в районе 16 школы, по ул. Гагарина, 20А. Реализацией боксов в этом проекте занимается эксклюзивно «Аукцион-Недвижимость», по номинальной цене 570 000 рублей за бокс – смешной для центра нашего города.

При этом такое сотрудничество взаимовыгодно и покупателям. Удивительно, но в «Аукцион-Недвижимость» можно приобрести жилье в ряде новостроек даже дешевле, чем у самого застройщика!

– Невероятно, но такое предложение стало возможным! – поделился зам. генерального директора ООО «Аукцион-Недвижимость» Дмитрий СКИРТАЧ. – Благодаря этому, однокомнатную квартиру с просторной лоджией в кирпично-монолитном доме (ввод в эксплуатацию через 4 месяца) в центре г. Белоусово по ул. Гурьянова, дом 1, можно приобрести всего лишь за один миллион сто семьдесят шесть тысяч рублей – фантастика для нашего времени! Таким же образом - квартиры в жилом комплексе «Новый город» в районе «Заовражье», земельные участки в новом коттеджном поселке «Васильки» в районе деревни Кабицыно (5 минут от города)...

Компания поддерживает и глобальные проекты. Так, в сотрудничестве с застройщиком успешно был введен в эксплуатацию второй высотный дом на улице Шацкого, дом 11. Кстати, это не первый пример взаимодействия «Аукцион-Недвижимость» и застройщика. Зная компанию уже много лет, застройщики обращаются именно сюда для составления договоров, сопроводительной документации, а также взаимодействия с банками. Это ли не лучшее подтверждение репутации?



**ООО «Аукцион-Недвижимость» ждет вас по адресу:
улица Гагарина, 7. Также продолжает работать прежний офис на улице Победы, 22.
Контактные телефоны: 39-490-00, 39-222-77**



НАШИ ДВЕРИ ОТКРЫТЫ!

И вот, для удобства клиентов и ввиду расширения штата, ООО «Аукцион- Недвижимость» открывает новый офис. Технически открытие состоялось еще летом, однако сейчас завершены все работы, и новый офис полностью готов к приему своих постоянных и новых друзей. Здесь, практически в центре города, все услуги, оказываемые компанией уже много лет, станут гораздо ближе к горожанам. Ну а современное, стильное оформление офиса настроит на рабочий лад.

Если вам необходимо обзавестись собственным жильем, обменять надоевшую квартиру или снять, сдать, но при этом вы боитесь попасть на недобросовестного риелтора, остается только одно – доверять проверенным временем компаниям. В этом смысле «Аукцион-Недвижимость» подходит как нельзя лучше. Компания не только продержалась на рынке много лет, но и успешно пережила несколько волн кризиса, что говорит о ее надежности. А теперь пережила и новые, приятные хлопоты – переселение в новый собственный офис!



- ТРАДИЦИИ -

ПУЭРОЛОГИЯ,

ЦУЙ

чай, которому три тысячи лет!

В жизни нечасто можно встретить профессионального эксперта по чаю, тем более в русской глубинке. Конечно, Боровский район с его известным культурно-образовательным центром «Этномир» сложно назвать «захолустьем», однако именно сюда, в деревню Загрязье, несколько лет назад приехал на постоянное место жительства

**НАСТОЯЩИЙ
ФАНАТ ЧАЯ
ВИКТОР
КОЛОДКОВ
СО СВОЕЙ
ЖЕНОЙ –
КИТАЯНКОЙ
ДИНОЙ ЦУЙ.**



ВМЕСТЕ ОНИ СОЗДАЛИ ИНСТИТУТ ЧАЯ ПУЭР!

Текст: Анна ЕДЕМСКАЯ
Фото: Виталий ЗУЕВ



РУССКО-КИТАЙСКИЙ СОЮЗ



**Виктор
Колодков**

основатель института

– Чаем Пуэр я увлекаюсь половину моей жизни. Мне 34 года. По крайней мере, с него началась моя сознательная жизнь, – рассказывает основатель института Виктор Колодков, который утверждает, что даже встречал людей, которые благодаря увлечению чаем избавились от наркозависимости. По словам Виктора, он пришел к Пуэру в 2001 году. В Москве, рядом с местом его работы, была чайная, где работал друг Александр ТЕРЕХОВ – один из тех, кто первым привез в Россию настоящий зеленый китайский чай.



**Дина
Цуй**

жена
и
помощница
Виктора



Там Виктор, далекий тогда еще от всех «чайных дел», попробовал Пуэр и, как говорится, «подсел». Три-четыре года он просто пил бодрящий напиток, потом постепенно начал изучать китайский язык, потому что захотел разбираться в чае, который он употребляет. Пошел в чайный клуб, где преподавателем работала, как потом вышло, его будущая супруга – Дина Цуй. Поскольку вскоре они стали жить вместе, иностранный язык Виктор уже изучал дома. Сегодня у него идеальная разговорная речь. И к жене обращается чаще всего по-китайски.

– Между собой мы разговариваем и на русском, и на китайском. То она меня тренирует, то я – ее. Просто, если я попрошу ее что-то сделать на ее родном языке, она поймет меня и выполнит просьбу быстрее, – улыбается Виктор.

Конечно же, лучше всего на обоих языках супруги знают чайную терминологию!

Как рассказывает Виктор, постепенно увлечение чаем Пуэр переросло во что-то большее, поэтому супружеская пара решила заняться изучением его свойств и распространением культуры употребления чая в России.

БЕГСТВО ИЗ МОСКВЫ

– Так сложилось, что мы убежали из Москвы – просто не смогли там больше жить, – вспоминает Виктор.

Интересно, что еще задолго до «бегства» Виктора и Дину приглашали в «Этномир» заниматься разными проектами, но они долго не соглашались. Все-таки, большое расстояние от Москвы, чтобы ездить на работу ежедневно.

Как оказалось, у Виктора Колодкова с Боровском много общего в связи с причастностью к старообрядчеству. Исследователь чая родился в Орехово-Зуевском районке Московской области, неподалеку от села Гуслица, именуемой сейчас Ильинский погост – тоже старообрядческий центр.

И вот, супруги приехали в Боровский район, увидели речку Протву, места красивые и уникальные, сигналы, которые подает окружающий мир (*приехал в Загряжье – тоже символ, объясняет Виктор, – значит – переехал за «грязь»*), и решили, что из деревни больше не уедут!

– Я сам деревенский, поэтому, чем коту хуже, тем жизнь его дольше! В деревне же надо двигаться, печку топить. Я раньше в квартире жил, после работы – на диван. Выходить на улицу, особенно в Москве, вообще неохота. Даже летом. А здесь у меня через 30 метров речка! – радуется бывший горожанин.

Дина родом из северо-восточной части Китая (район г. Харбина), и ей очень нравится все русское. По словам Виктора,

сначала она скучала по родине, но потом привыкла. Кстати, северные китайцы такие же простые, как русские. У них даже много заимствованных слов из русского языка – суп, платье, ведро и т.д.

Поскольку на кухне хозяйничает Дина, то готовит в основном блюда китайской кухни. От русских блюд они тоже не отвыкли, но так повелось, что риса съедают немало. Все специи, без которых китайская кухня невозможна, привозят с родины Дины. Каждый год весной на два месяца они уезжают в Китай за новым урожаем чая, заодно участвуют в мероприятиях, семинарах.

– Теперь я могу сказать, что я больше китаец, а Дина – русская, – говорит Виктор.



ДОМ ПОД ТРОСТНИКОВОЙ КРЫШЕЙ

Но в деревне надо же где-то жить, поэтому Колодкины за год построили самый настоящий экодом по собственному проекту с применением старинных «на современный лад» технологий.

Дом у бывших москвичей деревянный, каркасный, вместо штукатурки – глина, в качестве утеплителя – прессованные соломенные блоки, в результате чего стены толщиной 60 сантиметров.

– Солома – это солнечный свет в чистом виде! Этот природный материал является самым чистым и надежным утеплителем, – увлеченно рассказывает хозяин дома.

Каркас здания базируется на 21 вертикальном столбе.

Крыша сложена из 30-сантиметрового слоя тростника.

Теплопотери под такой «шапкой» практически исключены. А раньше тростник просто в снопы собирали и на крышу укладывали.

– Единственная проблема – это сороки. Им, конечно, сложно растащить мою крышу, но они это пытаются делать, – смеется Виктор.

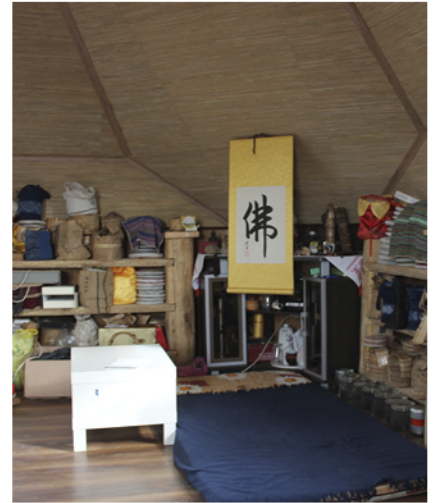
Там, где пристройки, на крышу положен лиственничный гонт, в старину укладывали щепу или дрань. От этого крыша живая: дождь прошел – она распрямилась, солнце взошло – гонт свернулся. Фундамент – цементная подушка. В общем, как утверждает Виктор Колодкин, один раз такой дом построил, и потом уже не трратишь деньги на сохранение тепла.

Внутри здания очень мало прямых углов, пространство не делится на отдельные комнаты. Мансарда находится под высоким куполом – здесь и офис, и спальня, и чайная. На стенах – травяные обои, на окнах – деревянные стеклопакеты. Окон много, чтобы было светло, Колодкины даже штор не вешают.

– Тут зимой, если один человек мимо дома пройдет, – это событие, – не боятся супруги любителей «пошпионить» за чужой личной жизнью.

Главный «жилец» дома – печка. Сложили шведку, хотя хотели русскую печь, но пространства не позволили такую «роскошь».

– У меня дома ни холодно, ни тепло, всегда устойчивая температура. Зимой вся жизнь крутится около печки. Но в будущем хочу провести от нее отопление по всем помещениям, – делится планами Виктор.



ЧАЙ ПЛЕМЕНИ ПУ

– Китайская классификация чаев намного разнообразнее и намного богаче, чем все остальные. И, на мой взгляд, самая правильная. У них не три, а шесть видов чая, что зависит от степени ферментации, а градаций еще больше. Главная из них – это разделение на плантационный и лесной чай, – Виктор начинает вводить нас в курс дела. – Пуэр – это отдельный вид чая из южной части провинции Юньнань, где изначально произрастали первые лесные чайные деревья. Потом они были окультурены местным племенем Пу, а затем появился плантационный чай Пуэр. Виктор демонстрирует фотографии с изображением окультуренного чайного дерева, которому 3250 лет(!), и дикорастущего, разменявшего 2700 лет! Еще Библии не было, Моисей заповеди божьи людям не дал, а этот чай уже был, подчеркивает знаток Пуэра.

ВИДЫ ПУЭРА ДЕЛЯТСЯ НА ШУ (ЧЕРНЫЙ) И ШЭН (СЫРОЙ, ЗЕЛЕНый С ЕСТЕСТВЕННОЙ ФЕРМЕНТАЦИЕЙ). У НЕГО ОГРОМНОЕ РАЗНООБРАЗИЕ ФОРМ: КИРПИЧ, ЛЕПЕШКА, ГОЛОВА, ГНЕЗДО И Т.Д.

Особенность этого чая в том, что у него есть четкие географические координаты, где могут произрастать чайные деревья. Здесь можно провести аналогию с вином. Известно, что настоящее шампанское могут производить только в провинции Шампань.

Пуэр растет в тропических джунглях, где получает максимум своих свойств. Деревья там долгожители, им по 200–300 лет.

В наших представлениях, по словам Виктора, в джунглях все друг друга убивают, а в реальности, наоборот, все друг другу помогают. Биоразнообразие в тропиках зашкаливает! А все потому, что туда не добрался последний ледниковый период, и, соответственно, условия жизни остались неизменными.

– Прелесть джунглей в том, что на один квадратный метр приходится до 25 видов растений. Их корни переплетаются, и этой нитью, которая может тянуться до 30 километров, они все связаны между собой. Настоящий биоинтернет! В фильме «Аватар», кстати, это очень четко показано, – приводит пример пуэролог.

Поэтому лесной чай Пуэр намного вкуснее, качественнее и полезнее, чем плантационный.

– Все вещи по своей природе своеобразные и самодостаточные. Но человек может убить все! – считает Виктор Колодкин. – С чаем, собственно, это и произошло, взять, к примеру, пакетированный напиток. Он весь практически одного вкуса, если его не «реанимировать» ароматизаторами.



КУЛЬТУРА ЧАЕПИТИЯ

Создатели Института не противопоставляют чай друг другу, но Пуэр для них более многогранный. И по формам, и по вкусам, и по прозрачности настоя, по оздоровительным действиям. У него есть коллекционная ценность: его можно выдерживать до 70 лет и более.

– Антиквариат, который можно пить. Это, по сути, круче, чем вино, – убежден Виктор. По его словам, со временем у этого напитка свойства только улучшаются. Самому старому чаю, который он пил, было больше ста лет!

В Институте специально делают паспорт чая, где прописана формула его вкуса, которая зависит от места произрастания. Подделка Пуэр, то есть воспроизвести природу, невозможно. Секрет кроется в миллиардах микробов, которые присущи определенной местности. Поэтому с разных деревьев, стоящих друг от друга в нескольких метрах, получается разный чай.

Важно помнить, что при правильном употреблении Пуэр – это лекарство, в противном случае он может навредить организму.

– Поскольку чай сильный, тропический, на голодный желудок его лучше не пить. И на полный тоже не следует. Правильнее выдержать полчаса, – советует Виктор.

Еще один секрет хорошо заваренного чая – вода для максимального растворения веществ должна быть очень мягкой. Кстати, в Калужской области, как вычислил знаток Пуэра, мягкой воды нет, а родниковая слишком жесткая. Это можно понять по маслянистой пленке на поверхности бодрящего напитка.

Чай Пуэр следует употреблять без десертов. Он сам по себе отдельное удовольствие. Можно, конечно, с сухофруктами, немного меда. Но первые три пиалки лучше выпивать чистыми, чтобы понять вкус чая. Это как диджестив – то, что пьется после еды.

ПУЭР КАК НАУЧНЫЙ ОБЪЕКТ

– Почему институт? В 2009 году мы решили серьезно заняться чаем Пуэр, и поняли, что про него в России никто и ничего не знает. Но, если официальной истории чая больше 1,5 тысячи лет, наверное, существует какая-то культура чаепития! – рассказывает Виктор.

Зато ходило огромное количество мифов про Пуэр. Например, про чай, который имеет землистый привкус, говорили, якобы его закапывают в землю. Или другое – если чай пахнет рыбой, значит, чай хороший... На самом деле, рыбой обычно пахнут фосфорные удобрения на полях, а чай рыбой пахнуть не должен!

Но дело в том, что и в Китае вся информация о чае Пуэр находится под грифом «секретно».

– Если бы Никита ХРУЩЕВ не разругался с Мао ЦЗЭДУНОМ, то мы про Пуэр узнали бы раньше, а не в 1997 году! – сокрушается чаевед.

Зато в Китае есть Институт чая Пуэр. Наши исследователи чая решили с ним подружиться и сделали это через российский Минсельхоз. Поскольку создавать очередное ООО «Чайная ромашка» было совсем неинтересно, в России появился свой Институт чая Пуэр, работающий совместно с китайскими коллегами.

На своих семинарах Виктор Колодков всегда задает слушателям один вопрос, который приводит всех в смущение: «Чем отличается чай от пылесоса?». А тем, что когда хотят купить пылесос, то перечисляют множество необходимых функций, которыми должна обладать модель, а в чайном магазине нам говорят, что чай полезный и вкусный. И все! Но разве он весь действует одинаково?

– Поэтому кроме коммерческого, у нас есть исследовательский интерес. Мы взаимодействуем с китайскими и российскими научными организациями, академиями и институтами, – рассказывает Виктор.

С помощью ученых российские ценители чая проверили Пуэр на наличие микотоксинов – это побочные продукты брожения, которые могут нанести вред организму. Таковых не оказалось. Как говорит Виктор, экспертизу провели даже больше для себя, чтобы определиться, богоугодное дело затеяли или нет. Затем вычислили полезные свойства у разных видов чая, разработали специальные Пуэр-таблицы для здоровья. На этом исследование не остановились, чаеведы продолжают держать планку института.

Все пять лет существования российского Института чая Пуэр его основатели посвятили изучению и распространению культуры чая и чаепития. Недавно они начали открывать магазины под названием «Чайный лес», в настоящее время запускают франчайзинг, планируют заниматься чайным туризмом и мечтают создать музей чая.



УНИКАЛЬНАЯ ПУЭРОТЕКА

Пожалуй, одна из главных последних разработок Института – уникальный тренажер для любителей чая Пуэр.

Цель проекта – научить правильно описывать свои ощущения от чая, понимать, чем один вид чая отличается от другого, развивать свои внутренние способности и оценивать их, – поясняет Виктор.

Например, для тренировки обоняния в Пуэротеке собраны колбочки с 30 разными ароматами, которые предстоит научиться определять. Названия ароматов написаны на специальном листе-подсказке. Потом задачу можно усложнять: смешивать два аромата, затем три. Ценитель Пуэра утверждает, что это очень увлекательная игра.

КИТАЙСКАЯ ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ

Истинные ценители чая Виктор Колодков и Дина Цуй провели традиционную китайскую чайную церемонию для своего гостя – директора обнинского Центра реабилитации Зиновия ГУРОВА. Кстати, он тоже является «фанатом» чая. Для гостя Дина выбрала чай «Фанхуан Даныун». Церемония рассчитана на полтора часа, но чем лучше чай, тем дольше его можно заваривать и пить.

1. Церемония начинается с заваривания в небольшом чайнике. Но для начала все сосуды разогревают кипятком.
2. Чай насыпают специальной деревянной лопаточкой.
3. Далее настой пропускают через специальное сито – «море чая», чтобы перемешать и сбалансировать напиток.
4. Один из чайных предметов – продолговатый по форме – предназначен для вдыхания аромата настоя. Чай сначала наливают в него, а сверху накрывают пиалкой – получился «грибочек». Чашку переворачивают «шапочкой» вниз.
5. Берут опустошенный прибор и вдыхают запахи. Истинные знатоки чая за несколько секунд улавливают быструю смену разных ароматов.
6. Теперь можно приступать к чаепитию!



- ПРОИЗВОДСТВО -



ТЕДИ

РУССКИЙ МЕДВЕДЬ

*с польским
акцентом*

**МЫ УЖЕ ПРИВЫКЛИ ВИДЕТЬ НА ПОЛКАХ
МАГАЗИНОВ ЯРКИЕ БУТЫЛОЧКИ
С СИМПАТИЧНЫМ МИШКОЙ НА ЭТИКЕТКЕ
И ДАВНО ПОЛЮБИЛИ ЭТУ ПРОДУКЦИЮ
ЗА ВКУС И ПОЛЬЗУ.**

**НО НИКОГДА НЕ ЗАДАВАЛИСЬ ВОПРОСОМ –
ЧТО ЖЕ ЭТО ЗА МЕДВЕДЬ ТАКОЙ – ТЕДИ?
СЕГОДНЯ МЫ РАССКАЖЕМ НЕМНОГО ОБ ЭТОМ.**

«МАРК», «ТЕДИ», «РЕПИНКА» – ТРИ В ОДНОМ

ОКАЗЫВАЕТСЯ, ЗАВОДУ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ «МАРК IV» ИСПОЛНИЛСЯ УЖЕ ДВАДЦАТЬ ОДИН ГОД!

ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ КОМПАНИЯ БЫЛА ИЗВЕСТНА ПОД НЕСКОЛЬКИМИ НАЗВАНИЯМИ. ТАК, БРЕНД «РЕПИНКА» – ЭТО ОДНО ИЗ ИМЕН ЛЮБИМОЙ ПРОДУКЦИИ. НО ОБО ВСЕМ ПО ПОРЯДКУ.

Более двадцати лет назад на территории НПО «Тайфун» возникло небольшое предприятие по розливу газированной воды. Тогда работала всего одна линия, где выпускались напитки марки «О-КЕЙ». К слову, успех был довольно существенным – вода обнинского производства стала известна практически во всем центральном регионе России, что, конечно, дало толчок к дальнейшему развитию. Практически сразу добавилась вторая линия, выросли объемы производства.

К десятому дню рождения компания переехала на новое место – на улицу Красных Зорь. Здесь развернулось производство сразу на трех линиях, и ассортимент продукции стал намного богаче. Начался выпуск сокоосодержащих, газированных

и негазированных напитков в бутылках разной емкости. Именно тогда появилось название «Репинка» в честь одной из рек, протекающих в окрестностях Обнинска. Это имя прославляло Обнинск на территории не только Центрального Федерального Округа, но и Черноземья.

В 2008 году успешно развивающееся предприятие получило предложение, от которого невозможно было отказаться – объединиться с польской компанией «MASPEX», лидером в своей отрасли. Так начался новый этап развития, и именно тогда и появился узнаваемый медвежонок Теди.



MASPEX WADOWICE GROUP

Лидер в странах Центральной и Восточной Европы по производству продовольственных продуктов. Основана в 1990 году. Производит соки, нектары и разнообразные напитки в Польше, Чехии, Словакии, Болгарии.

Является вторым по объемам производителем безалкогольных напитков в Венгрии.

Также большой сегмент продукции составляет кофейная группа.

MASPEX WADOWICE GROUP – крупнейший производитель кофейной продукции в Центральной и Восточной Европе. Основные торговые марки: La Festa, Lubella, DecoMorreno, Cremona, Kubus, Tymbark, Caprio, Carotella, Dex.

Основное производство группы находится в Польше, всего порядка 15 заводов. На компанию работают более пяти тысяч человек. Годовой оборот в 2013 году составил более одного миллиарда долларов.

На первом этапе обнинский завод лишь занимался импортом готовой продукции из Польши, но потом наладил собственное производство. Ассортимент товаров сегодня настолько широк, что ему стоит уделить отдельное внимание.

ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

**В ЛИНЕЙКЕ ПРОДУКЦИИ «МАРК IV» МОЖНО
ВЫДЕЛИТЬ ДВЕ ГРУППЫ.**

**ЭТО ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ ГОТОВЫХ
К УПОТРЕБЛЕНИЮ НАПИТКОВ И ГРУППА
ПРОДУКТОВ, КОТОРЫЕ МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ
САМОСТОЯТЕЛЬНО, ЗАЛИВ КИПЯТКОМ
ИЛИ МОЛОКОМ ИЛИ НАМАЗАВ НА ХЛЕБ.**



ТЕДИ

Пожалуй, среди всех напитков стоит выделить соки Теди – они наиболее ярко выделяются из всех на прилавках, а забавный медвежонок очень нравится детям. А взрослым эта продукция нравится еще и потому, что польза соков доходит до ребенка в полном объеме. Линейка вкусов достаточно широка – на основе морковного сока с добавлением настоящего фруктового пюре получают вкуснейшие миксы, которые по вкусу и детям, и взрослым.

Для детей также представлены фруктово-овощные пюре в удобных упаковках. Ребенок, всего лишь отвернув крышечку, сможет сам полакомиться фруктовым десертом. Выбрать свой любимый вкус можно из пяти разновидностей.



**1936
ТУМБАРК**

Для взрослых есть свои полезные и вкусные напитки.

Так, молодежная линия Tumbark предлагает разнообразие вкусов в удобной упаковке, бутылочке, из которой удобно пить и легко открыть. К слову, это самый проверенный бренд во всей сети заводов – сокосодержащий напиток выпускается с 1936 года! За это время он успел завоевать огромную популярность и поистине народную любовь. Но это не значит, что линия не развивается.

Сейчас выпущена серия Tumbark – фруктовое путешествие – пять новых вкусов, собранных со всех сторон света.

И, конечно, не стоит забывать о классическом лимонаде, выпускаемом под маркой «Репинка»!

Среди продуктов, которые можно приготовить дома самостоятельно, можно выделить кофейные и какао-содержащие напитки La Festa, Бруми, чайный напиток Ekland. Разнообразие вкусов вас приятно удивит, и выбор позволит каждый день баловать себя новым напитком – горячим шоколадом, какао, капучино... При этом можно даже без особых навыков легко получить ту шелковистую нежную пенку, которой славится капучино – как в кафе! А если вы любите варить какао самостоятельно или регулярно занимаетесь выпечкой, вам наверняка придется по вкусу какао-порошок Van – 100% какао из Польши.

Отдельно стоит затронуть заменитель сухих сливок Coffeeta. Этот продукт можно использовать даже в пост, а также людям с аллергией на лактозу. При этом вам гарантирован насыщенный сливочный вкус, привычный с детства.

Любителям сладкого придется по вкусу пасты Nutti и Мульти-Микс. Шоколадные, шоколадно-молочные и шоколадно-карамельные, они тронут сердце любого сладкоежки!



Бруми

LaFesta

**МУЛЬТИ
МИКС**

nutti

coffeeta

Ekoland

**MV
MASPEX
VOSTOK**

КАЖДЫЙ РЕБЕНОК – ТВОРЕЦ!

КАЖДЫЙ РЕБЕНОК МОЖЕТ ПОПРОБОВАТЬ СОЗДАТЬ СОБСТВЕННЫЙ, НОВЫЙ СОК ПО СВОЕМУ ВКУСУ

Несмотря на весь ассортимент и широкую аудиторию продукции, производимой «МАРК IV», основными и любимыми потребителями остаются дети. Линия продуктов, выпускаемых в стеклянной таре, подходит для питания детей старше трех лет, принося не только наслаждение вкусом, но и ощутимую пользу. Но, конечно, дети любят продукцию «МАРК IV» не только за вкус.

На этикетке каждой бутылочки сока Теди малыш найдет интересную игру или наклейку. Есть там также и код, который можно зарегистрировать на сайте www.tedi.ru и получить полезные и приятные призы. Но и это не все. Самое интересное ждет ребят прямо на заводе!

Уже стало доброй традицией проведение экскурсий по заводу для школьников. Здесь дети могут не только посмотреть, как делают их любимый сок, и поучаствовать в дегустации. Ребята с удовольствием выполняют творческие задания на заданную тему и даже выступают в роли творцов! Так, каждый ребенок может попробовать создать собственный, новый сок по своему вкусу, добавляя разные ингредиенты. Как можно не полюбить такое занятие?



БАБУШКИНЫ МЕТОДЫ В ДЕЙСТВИИ

Сырье для соков и нектаров «Теди» приходит от российских и белорусских поставщиков – у них очень высокие стандарты качества, и нет ГМО-продуктов. При этом в качестве подсластителя используется обычный сахарный сироп, и никаких сахароз и ксилитов – только натуральное.

Консерванты не используются вообще – используется бабушкин метод. Горячее сырье заливается в бутылочку, стерилизуя ее, и после проходит процесс пастеризации. В итоге получается плотно упакованный продукт с вакуумом под крышечкой – никакие бактерии просто не смогут туда проникнуть. Хранится продукция, упакованная таким способом, целый год.

МАРК IV
завод безалкогольных напитков

РЕПИНКА

Теди play!

Теди Waterrr

1936
ТУМБАРК

ТЕДИ

ТЕДИ радужный



ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

В ближайшем будущем планируется к запуску линия продуктов Теда baby, для питания детей раннего возраста с пяти-шести месяцев. Это будет овощное пюре трех видов, и два вида – с добавлением рисовой каши. Отличительной особенностью нового продукта станет удобная упаковка – вместо привычных каждой молодой маме баночек это будут мягкие упаковки с винтовой крышечкой. Это позволит удобно дозировать пюре для малыша или покормить более взрослого ребенка. Вся продукция пройдет необходимую сертификацию, стандартизацию, и будет строго соответствовать признанным нормативам.



Валерий РУДНИЦКИЙ.
Генеральный директор завода

ПОЧЕМУ МОРКОВЬ?

Возникает законный вопрос – а почему именно морковь стала основой для производства соков и продуктов для детского питания? Ответ очень простой. Дело в том, что морковь является поистине сокровищницей витаминов и необходимых микроэлементов, и при этом, как и все полезное, она не очень-то любима детьми. Чтобы сделать полезное еще и приятным на вкус и все же донести витамины до растущего поколения, выбор пал именно на этот овощ.

– Конечно, развитие производства требует и развития складов, – говорит генеральный директор завода Валерий РУДНИЦКИЙ. – Уже в следующем году завершится строительство первой очереди складского помещения, его площадь составит 2500 паллетомест. Во второй очереди – 2800 паллетомест. Это облегчит работу, логистику, а значит, и эффективность производства. Полностью строительство складского комплекса будет завершено в ближайшие три-четыре года, и после можно будет полноценно начать дальнейшее развитие производства.

Строительство не тормозит прогресс. Каждый год вводятся новые продукты, растет ассортимент, привозится новое оборудование. При этом экспериментов на обнинском и российском покупателе «Марк IV» не проводит – практически все продукты сперва проходят «обкатку» на польском потребителе, и только после успеха в Европе приходят в Россию.

Рынок напитков и соков в России сложен и насыщен. Прорваться сюда очень сложно из-за монополистов, которые контролируют более 80% рынка. И то, что продукция, сделанная в Обнинске, заняла свою нишу – настоящее экономическое чудо. «Марк IV» известен не только в России, но и практически во всех странах СНГ и даже на любимых курортах россиян. И это – настоящий показатель качества.

«Марк IV» известен не только в России, но и практически во всех странах СНГ и даже на любимых курортах россиян. И это – настоящий показатель качества.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

- На завод поступает готовое морковное пюре в огромных упаковках весом в 900 килограмм каждая.
- Затем морковное пюре обрабатывается, купажируется и становится тем, что в конечном итоге дойдет до потребителя – соком – чистым морковным или с добавками.
- Одновременно с этим на завод поступают стеклянные бутылочки от лучших российских производителей. Они проходят процедуру очистки и наконец встречаются с продуктом.



- Горячее сырье заливают в бутылочки и отправляют в пастеризатор, где они нагреваются до 83 градусов и затем в несколько этапов остывают до комнатной температуры.



Всего бутылочка проезжает по конвейеру порядка 260 метров, на это уходит примерно один час.

- Процесс практически полностью автоматизирован, продукт проходит несколько этапов контроля качества. На этикетке указывается не только номер партии, дата и время выпуска – по подписям можно отследить, из какого сырья был изготовлен сок, кто работал в этот день и откуда приехали бутылочки – тотальный контроль для высочайшего качества.





– САМОЕ ГЛАВНОЕ, – ГОВОРИТ ВАЛЕРИЙ РУДНИЦКИЙ, – ЧТО НАШЕ ПРОИЗВОДСТВО СОВЕРШЕННО ЭКОЛОГИЧНО. МЫ ЗАБОТИМСЯ НЕ ТОЛЬКО О ТОМ, ЧТОБЫ ПОТРЕБИТЕЛЬ ПОЛУЧИЛ ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ И ПОЛЕЗНЫЙ ПРОДУКТ, НО И О ТОМ, ЧТОБЫ ПРИ ЕГО ПРОИЗВОДСТВЕ НЕ ВЫДЕЛЯЛИСЬ ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА. ЭТО КАСАЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ, НО И УПАКОВКИ.

«МАРК IV» В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

На начальном этапе на заводе производилось порядка

20

видов газированных напитков

Двадцать лет назад на производстве работали 73 человека. На сегодняшний день – 181. Средний возраст сотрудников – 35-38 лет

«Марк IV» давно занимается благотворительностью, является спонсором многих конкурсов, сотрудничает с детскими домами

С конвейера сходит

2,5-3
МИЛЛИОНА
бутылочек сока «Теди»
объемом 0,3 литра
В МЕСЯЦ

Площадь производственных и складских помещений завода –

12 500
квадратных метров

Площадь территории –

30 700
квадратных метров

Общий объем производства

1 200 000 –
1 500 000
ЛИТРОВ/КГ
В МЕСЯЦ

Всего под маркой

MASPEX WADOWICE GROUP

порядка 15 заводов.

На компанию работают более пяти тысяч человек.

Годовой оборот в 2013 году составил более одного миллиарда долларов.

В 2004 ГОДУ ЗАВОД БЕЗАЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ УДОСТОВЕРЕН ВСЕРОССИЙСКОЙ ПРЕМИИ «РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОЛИМП».

В 2008 ГОДУ ПРОДУКЦИЯ ЗАВОДА БЫЛА ПРИЗНАНА СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ ТРЕБОВАНИЯМ ГОСТ.

В ЭТОМ ЖЕ ГОДУ БЫЛ ПОЛУЧЕН СЕРТИФИКАТ ХАЛЯЛЬ.

Жилой комплекс Новый район Заовражье бульвар



От группы компаний
ООО «РИЭЛТ-МЕНЕДЖМЕНТ»
ООО «ЭКОСИТИ»



Экологически чистый район

4 жилых
многоквартирных
дома

3

5

15

17

этажей

КОМФОРТНЫЕ ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ ДОМА
МАКСИМАЛЬНО ДОСТУПНАЯ ЦЕНА
ОГОРОЖЕННАЯ ОХРАНЯЕМАЯ ТЕРРИТОРИЯ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДЪЕЗД К ДОМУ
АВТОПАРКОВКА
ОТЛИЧНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА
ТРАНСПОРТНАЯ ДОСТУПНОСТЬ
ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ
ИПОТЕЧНОГО КРЕДИТОВАНИЯ
СТРАХОВАНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ
ЗАСТРОЙЩИКА

1 2 3 5 комнатные квартиры

Внимание! Акция!
«Купи квартиру в рассрочку!»
Беспроцентная рассрочка до 6 месяцев!

*Акция действует до 31 декабря 2014 **

Дома оснащены всеми необходимыми инженерными системами.

- ✓ В подъезде устанавливаются два грузопассажирских лифта.
- ✓ Предусмотрены телефонизация, подключение телевидения и интернета.
- ✓ Дом оборудуется пожарной сигнализацией и системами диспетчеризации.
- ✓ Все коммуникации – городские, однако отопление и горячее водоснабжение предусмотрены от собственной газовой котельной.

Это позволит избежать неудобств при отключении горячего водоснабжения весной при опрессовке, а также обернется экономией при оплате коммунальных платежей.

Ждем вас в офисах продаж:

Белкино
ул. Борисоглебская, 58 А

8(484) 394-50-05
8-920-887-49-90

Обнинск,
ТРК «Триумф-Плаза»
пр. Маркса, 45
(слева от центрального входа)

8-919-038-72-09

Обнинск
ТК «Жемчужина»
ул. Гагарина, 37В

8(484) 39-444-18
8-953-461-79-45

Обнинск
Демонстрационный офис
ул. Белкинская, 44

8-953-461-79-63
8-953-461-79-58

Проектная декларация на сайте

www.rltm.biz

*Подробности об организаторе акции, правилах и месте ее проведения спрашивайте в офисах продаж. Срок проведения акции до 31 декабря 2014 года.

ИПОТЕКА ОТ СЕМИ БАНКОВ-ПАРТНЕРОВ:

ТБ ТРАНСКАПИТАЛБАНК

Генеральная лицензия Центрального банка РФ № 2210 от 23.05.2014 г.

МДМ Банк

Генеральная лицензия Центрального банка РФ № 323 от 05.12.2012 г.

СБЕРБАНК

Генеральная лицензия Центрального банка РФ № 1481 от 08.08.2012 г.

Банк Балтика

Генеральная лицензия Центрального банка РФ № 967 от 15.03.2013 г.

РОССЕЛЬХОЗБАНК

Генеральная лицензия Центрального банка РФ № 3349 от 11.07.2012 г.

ВТБ24
Большое преимущество

Генеральная лицензия Центрального банка РФ № 1823 от 15.10.2012 г.

Когда приближается какое-то торжество, мы задумываемся над тем, как же его провести. Создание уютной, непринужденной, в то же время веселой обстановки занимает много времени и сил. Встреча гостей, хочется хорошо выглядеть, не быть уставшей, к тому же ситуация запросто может осложниться присутствием на мероприятии детей. Как же сделать такой праздник, который понравится всем без исключения и оставит после себя волшебные воспоминания? Тут определенно нужна помощь мастеров.



Идеальный праздник в «Замке дракона»

ГЛАВНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ ОТЛИЧНОГО ПРАЗДНИКА

Так как же приготовить блюдо под названием «идеальный праздник»?

Берем уютную атмосферу, отличную кухню, добавляем команду профессионалов, щедро насыпаем веселых сценариев и уникальных зрелищных шоу, но главное – не забыть про секретный ингредиент: щепотку волшебства!

Кафе «Замок дракона», уже зарекомендовавшее себя как главный поставщик чудес в нашем городе, раз за разом удивляет и радует своих гостей. Специализируется это заведение на мероприятиях банкетного типа. Отказ от идеи ежедневного обслуживания позволил «Дракону» получить огромный опыт в проведении качественных торжеств. А интерьер «Замка» поддержит формат любых праздников (день рождения, юбилей, свадьба). Индивидуальный подход – главный козырь «Дракона»



**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД –
ГЛАВНЫЙ КОЗЫРЬ «ДРАКОНА»**

Кафе «ЗАМОК ДРАКОНА» • г. Обнинск, ул. Курчатова д. 76. • тел: +7 (484) 392-42-22, моб: +7 (961) 122-42-22

WWW.ZAMOKDRAKONA.RU



ВОЛШЕБСТВО НУЖНО НЕ ТОЛЬКО ДЕТЯМ

Кто сказал, что сказки – это детская забава? Порой немного волшебства не помешает и взрослым! Персонал «Замка Дракона» с удовольствием поможет отдохнуть и погрузиться в атмосферу праздника. Кухня этого кафе предложит вам вкуснейшие, оригинальные блюда, а торт станет финальным аккордом в создании торжества. Талант кондитера «Замка дракона» позволил переместить применение этого лакомства в очень интересную плоскость. Если вы хотите порадовать своего избранника, начальника или любимую бабушку, в «Драконе» с удовольствием приготовят торт на вынос. Поверьте, такой вкусный «комплимент» никого не оставит равнодушным.



**ШИРОКИЙ ФУНКЦИОНАЛ
И ВЫСОЧАЙШИЙ
УРОВЕНЬ
ОРГАНИЗАЦИИ
ПРАЗДНИКОВ ДЕЛАЮТ
«ЗАМОК ДРАКОНА»
УНИКАЛЬНЫМ МЕСТОМ!**

Для новогодних праздников, на которых по традиции проводятся корпоративы, «Замок Дракона» – идеальный вариант. Отвлечься от трудовых будней вы сможете, по желанию, в компании ведущих и в соответствии со сценарием, выбранным вами лично, а профессиональное музыкальное и световое оборудование дополнит праздник яркой и запоминающейся дискотекой.



Центр семейного досуга «Замок дракона» постоянно проводит благотворительные мероприятия, за что не раз получал благодарности не только от жителей, но и от администрации города!

КАК ОТДОХНУТЬ, ЕСЛИ РЯДОМ РЕБЕНОК?

Дети всегда присутствуют в нашей жизни. Мы делаем праздники для них или берем с собой в гости. В «Замке» есть замечательная возможность проводить взрослые мероприятия вместе с детьми. Малыши всегда найдут, чем заняться в магическом «Замке». Для них оборудован двухэтажный игровой лабиринт, за детьми присматривает квалифицированный персонал, который не даст им заскучать ни на минуту. В «Замке дракона» работают исключительно опытные и преданные своему делу аниматоры, постоянно обновляющие и дополняющие программы выступлений. К мастерам своего дела снова и снова хочется возвращаться за отличным настроением.

**ПЕРЕШАГНИТЕ ПОРОГ «ЗАМКА ДРАКОНА», И ВАС С РАДУШИЕМ
ВСТРЕТИТ МИР, ГДЕ ВОЗМОЖНО ЛЮБОЕ ЧУДО!**

АРСЕНАЛ ВОЛШЕБСТВА, КОТОРЫМ ВАС ПОРАДУЮТ В «ЗАМКЕ», ОЧЕНЬ РАЗНООБРАЗЕН:



**ШОУ
ПУЗЫРЕЙ**
ХИМИЧЕСКИЕ
ОПЫТЫ

ЛАБИРИНТ
ТЕМАТИЧЕСКИЕ
ВЕЧЕРИНКИ

- ОБНИНСК. СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ -

МЫ УЖЕ ПРИВЫКЛИ К ТОМУ, НАСКОЛЬКО АКТИВНО ПОЛЬЗУЕТСЯ СОЦСЕТЯМИ ПРЕМЬЕР-МИНИСТР СТРАНЫ ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ - НА ЕГО СТРАНИЧКУ «ВКОНТАКТЕ» ПОДПИСАНО ПОЧТИ ДВА МИЛЛИОНА ЧЕЛОВЕК! В ОКТЯБРЕ ПОСЛЕДОВАЛ ЕГО ПРИМЕРУ И МЭР МОСКВЫ СЕРГЕЙ СОБЯНИН, КОТОРЫЙ ЗАВЕЛ СВОИ ЛИЧНЫЕ СТРАНИЧКИ В НЕКОЛЬКИХ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ. ВИДИМО, ЭТО ТАКОЙ ТРЕНД ТЕПЕРЬ СРЕДИ ЧИНОВНИКОВ.



И ЕСЛИ СОБЯНИН ПОЯСНИЛ ЖУРНАЛИСТАМ, ЧТО СДЕЛАЛ ЭТО РАДИ ТОГО, ЧТОБЫ ЛУЧШЕ ИНФОРМИРОВАТЬ МОСКВИЧЕЙ О ХОЗЯЙСТВЕННОЙ РАБОТЕ В СТОЛИЦЕ, ТО НАШИ ОБНИНСКИЕ ПОЛИТИКИ ИСПОЛЬЗУЮТ «ФЕЙСБУК» БОЛЬШЕ НЕ ДЛЯ РАБОТЫ, А СКОРЕЕ, ПОТОМУ ЧТО... ПО ПРИКОЛУ.

Ведущая рубрики Диана КОРШИКОВА

1 МЕСТО

ДЕПУТАТ БЕРЕЗНЕР БРОСИЛ ВЫЗОВ ИЗВЕСТНОМУ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЮ НА 100 ТЫСЯЧ ДОЛЛАРОВ!

Главной интригой месяца в соцсетях стал вызов народного избранника Льва Березнера, который готов пожертвовать 100 тысяч долларов, чтобы доказать, что депутатское кресло занимает исключительно с благословения избирателей.

А началось все с «крика души» депутата, возмущившегося тем, что все готовы внимать мнению «сказочно богатых людей» и «известных певичек», наплевав при этом на свое. А оно, по мнению депутата, куда важнее.

В какой-то момент на призыв Льва Александровича, кроме его постоянных собеседников, откликнулся известный обнинский предприниматель и оппонент депутата – Александр Хакаю, который откровенно начал его троллить. Он предложил автору темы помолчать, поскольку убежден, что Березнер вовсе не лев, а шакал и вообще, «недепутат» и «марионетка в ловких и натруженных руках».

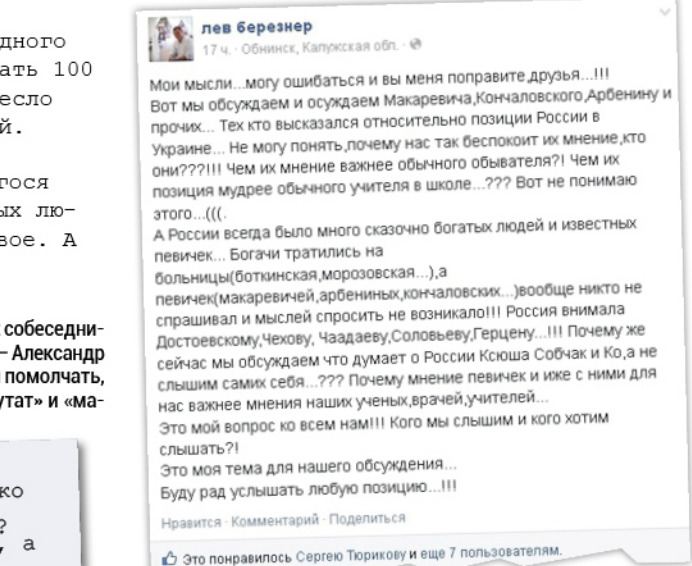
Александр Хакаю: «Ну это же смешно, чем депутатишко горсообрания, набравший на выборах пару сотен голосов... чем он вообще похож на Макаревича? Песни Макаревича знают и поют миллионы людей, а вы Лев? На что употребили свою жизнь? Я, конечно, понимаю, вы считаете себя новым дворянством, но я уже писал: у вашего нового дворянства буква Д явно лишняя».

Лев Березнер: «...Про пару сотен голосов на выборах, тоже спорный момент (я набрал в 2005 году по первому округу и в 2010 по второму 1000 голосов)... И вот что хочу вам предложить!!! В следующем году выборы!!! Иди на них. И если ты наберешь больше 1000 голосов, я заплачу тебе 100 000\$. Если нет, то ты мне!!! Это вызов!!! Думаю, мужчина его примет...»

Александр Хакаю: «ну не хочу я быть депутатом, не хочу, кроме того. я уже не являюсь жителем города Обнинска...»

Далее следует местами нецензурная перебранка, в конце которой предприниматель предусмотрительно поинтересовался: «Кстати, по какому там округу вы баллотируетесь?»

В общем, Хакаю от вызова Березнера ловко откrestился и затеял свою игру с целью «затроллить» Льва Александровича на предстоящих выборах. Даже интересно, чьей победой закончится их противостояние?



Лев Березнер: «Не хоти! Подай и снимись! Набери 1000 голосов и снимись!...»

Александр Хакаю: «Я не хочу тратить свое время на то чтоб что-то доказывать вам, я потрачу свое время на то, чтобы вы не попали в Горсообрание, ок?»

- ОБНИНСК. СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ -

2 МЕСТО

ДЕПУТАТА ТРУШКОВА

ПРИНЯЛИ ЗА БОМЖА...

Депутат Законодательного собрания и активный пользователь всевозможными «твиттерами-шмиттерами» Александр ТРУШКОВ недавно явил народу пост о том, что он побывал в Скандинавии и, наверное, очень об этом пожалел.

Вообще-то, пост был очень даже позитивный - Александр Витальевич сделал селфи на фоне карты и порадовался тому, что «на пять дней остался без телефона, фейсбука и без его пользователей» – мол, это было прекрасно. И, разумеется, эта запись не осталась без внимания его добрых друзей-депутатов.

- Лев Березнер: Саш, завидую тебе... А что за бомжа ты сфоткал...????))
- Владимир Савин: Ну почему бомжа? Типичный скандинавский бизнесмен!))
- Лев Березнер: Володь, то есть ты не против что это бомж??? Просто он похож на бизнесмена... скандинавского...????))
- Мила Сухоносова: Саша, не верь инсинуациям!)) Как практически эксперт по скандинавским бизнесменам, скажу, что ты выглядишь, как успешный финский топ-менеджер.)
- Лев Березнер: Мила, судя по вашей аватарке, вы действительно эксперт...))
- Мила Сухоносова: Вот они, современные политики - тролль на тролле!))
- Лев Березнер: Мила, вы про каких политиков??? Их здесь нет! И тему троллей раскройте, плиз!!
- Мила Сухоносова: Вы же влияете на жизнь города - значит, политики!)) А почему Вы от этого так открещиваетесь??)
- Лев Березнер: Политика – гос. деятельность...



Тему бомжей переплюнули только неожиданные откровения от другого депутата Юрия Фрая о романтике на пароме.



3 МЕСТО

...А КИРОВСКИЙ ПРОКУРОР

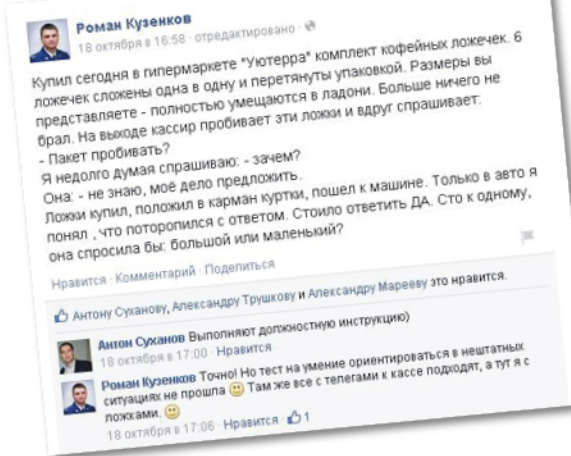
ЗАИНТЕРЕСОВАЛСЯ СОВРЕМЕННОЙ ПОЭЗИЕЙ

Видимо, самое замечательное настроение этой осенью у Кировского межрайонного прокурора Калужской области Романа КУЗЕНКОВА. Роман Валерьевич успел не только продуктивно поработать (о чем свидетельствует его Твиттер), но и побывать на моноспектакле Владимира СОЛОВЬЕВА в Обнинске.

На своей страничке в фейсбуке кировский прокурор поделился занимательной историей о походе в магазин за ложками:

«Купил сегодня в гипермаркете «Уютterra» комплект кофейных ложек. 6 ложек сложены одна в одну и перетянуты упаковкой. Размеры вы представляете - полностью уместаются в ладони. Больше ничего не брал. На выходе кассир пробивает эти ложки и вдруг спрашивает:

- Пакет пробивать?
Я, недолго думая, спрашиваю: «Зачем?»
Она: «Не знаю, моё дело предложить.
Ложки купил, положил в карман куртки, пошел к машине. Только в авто я понял, что поторопился с ответом. Стоило ответить ДА. Сто к одному, она спросила бы: «Большой или маленький?»».



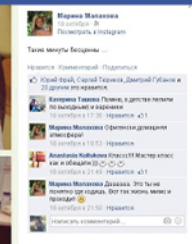
Также Кузенков явно «подсел» на модные нынче забавные четверостишья, которыми он с удовольствием делится на личной страничке с друзьями.

Жизнь – удивительная штука*.
Билборды, надпись глася,
Десятым шрифтом уточняют:
*не вся



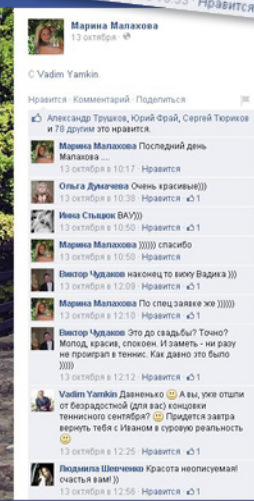
ДАЙДЖЕСТ

• Богатой на счастливые события эта осень выдалась для экс-корреспондента ТРК «Обнинск-ТВ», а ныне – сотрудника администрации Марины МАЛАХОВОЙ, которая успела не только отметить пышную свадьбу в Италии, но и налепить русских пельменей!



Марина Малахова Офигенски домашняя атмосфера!
18 октября в 18:53 · Нравится

Людмила Шевченко Красота неописуемая! счастья вам!))
13 октября в 12:56 · Нравится · 1



Руслан Заливацкий
16 октября в 18:28 · 1

Вдруг кто узнает героев.

Москва 24 добавил(а), 4 новых фото.

Если вдруг кто-то из вас знает что-либо об двух молодых парнях, разбивших новый подвижной состав ЭД4М-0457 ОАО «Центральная ППК», пишите Департамент

Юрий Зельников поделился фотографией Александра Рожковского.
22 октября в 22:41 · 1

А вам куда?

Заметки **Многим уже дав...** +

Сегодня 17 авг. 0:49

Многим уже давно пора в изумрудный город, кому за сердцем, кому за мозгами...

Юрий Зельников Рожковского.
22 октября в 22:41 · 1

А вам куда?

• А вот экс-заместитель губернатора и нынешний министр инвестиций и инноваций Московской области Руслан ЗАЛИВАЦКИЙ использует страничку максимальном полезно и на днях сделал репост о поиске подростков, угнавших электричку.

• Депутат Городского собрания Сергей ЛЕВАКИН в перерывах между заседаниями реставрирует старинную мебель, а в Фейсбуке он активно делится результатами своей работы.

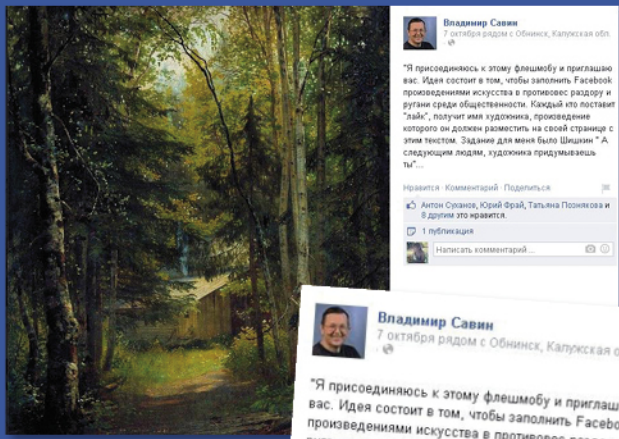
Сергей Левакин
24 марта · 1

В старине остановилось время

• Неожиданную заметку выдал уполномоченный по правам человека Юрий ЗЕЛЬНИКОВ, который решил, что «многим уже пора в изумрудный город, кому за сердцем, кому за мозгами...».



• А вот на страничке заместителя губернатора Калужской области Николая ЛЮБИМОВА его знакомая выдала интригующую ссылку на «однофамильца» вице-губернатора... Им стал миндаль в молочном трюфеле.



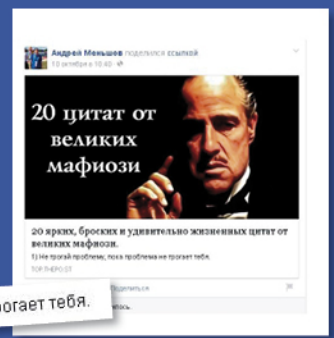
Владимир Савин
7 октября рядом с Обнинск, Калужская обл.
"Я присоединюсь к этому флешмобу и приглашаю вас. Идея состоит в том, чтобы заполнить Facebook произведениями искусства в противовес раздору и ругани среди общности."



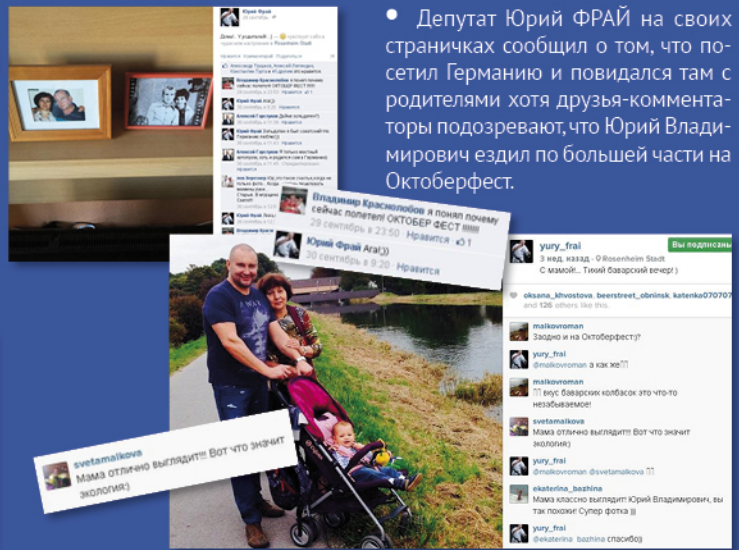
• Не отстает от моды и директор обнинского Клуба ветеранов Елена КОРНИЛОВА, которая тоже завела страничку в «Фейсбуке», где редко, но подробно рассказывает о своей деятельности.

• Поклонники обнинской группы «My Sister's Band», которую возглавляют сестры Мария и Александра РАЗУМНЫЕ, заметили, что девчонки, наконец, организовали и свою официальную группу в «Фейсбуке» – давно пора!

• Удивил (а кого и насторожил) неожиданный репост от руководителя комитета по физкультуре и спорту администрации города Андрея МЕНЬШОВА под названием «20 цитат от великих мафиози». Пожалуй, опаснее самого поста только единственный посвященный ему лайк от... Юрия ФРАЯ.



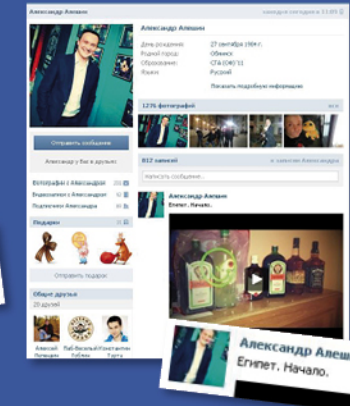
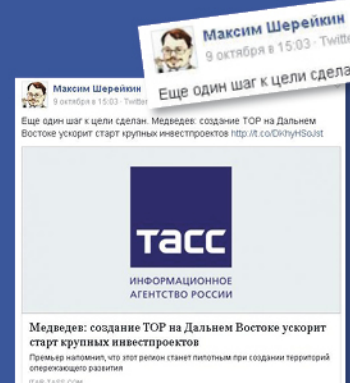
1) Не трогай проблему, пока проблема не трогает тебя.



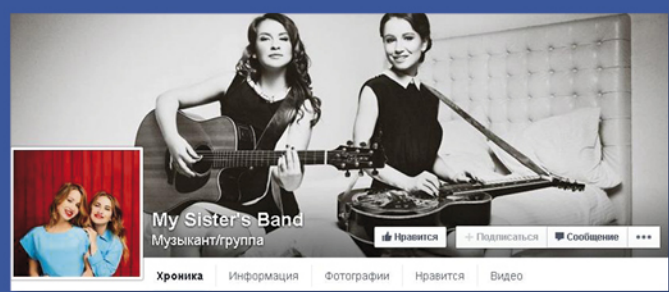
• Депутат Юрий ФРАЙ на своих страничках сообщил о том, что посетил Германию и повидался там с родителями хотя друзья-комментаторы подозревают, что Юрий Владимирович ездил по большей части на Октоберфест.

• Председатель Городского собрания Владимир САВИН окупнулся в прекрасное и затеял творческий флэшмоб. На его страничке висит фото картины художника Шишкина, а сама запись призывает к тому, чтобы «заполнить «Фейсбук» произведениями искусства в противовес раздору и ругани среди общности».

• А вот калужанин и замминистра развития Дальнего Востока Максим ШЕРЕЙКИН никак не нарадуется тому, как отлично развивается вверенный ему регион и что первые лица страны обращают на это внимание.



• Главный специалист по работе с населением и развитию местного самоуправления администрации города Александр АЛЕШИН «ВКонтакте» поделился видео о том, как активно он отдыхает в Египте, весьма красноречиво об этом говорит кадр с дорогими горячительными напитками.



АДРЕСА

МЕДИЦИНА

«АМАТИ»
пр. Ленина, 104
392-22-24

«ВАШ ДОКТОР»
пр. Ленина, 188
397-79-01

«ВИТА КЛИНИКА»
пр. Ленина, 85,
5 этаж
394-47-62

ГЕМОТЕСТ
ул. Гагарина, 15,
оф. 13
392-01-69

ДАГАЗ
ул. Калужская, 4
395-01-44

ИНВИТРО
пр. Ленина, 85
394-08-19

КЛИНИКА № 1
пр. Ленина, 74в
396-50-80

«МЕДИТОН»
ул. Королева, 6Б
396-55-66

МНТК
МИКРОХИРУРГИЯ
ГЛАЗА
им. Федорова
пр. Ленина, 188
392-02-06

«НИАРМЕДИК»
ул. Гагарина, 37Б
394-99-92

ОБНИНСКОЕ
ПРОТЕЗНО-
ОРТОПЕДИЧЕСКОЕ
ПРЕДПРИЯТИЕ
пр. Ленина, 214
394-38-48

«ОСТЕОМЕД»
пр. Ленина, 209
392-68-86

ПК ФИЗКУЛЬТУРА
И ЗДОРОВЬЕ
ул. Комарова, 3
394-96-64

ЦЕНТР
РЕАБИЛИТАЦИИ
ул. Любого, 2
394-32-10

СТОМАТОЛОГИИ

HOLLYWOOD
ул. Гагарина, 17
392-04-03

ДОКТОР ДЕНТ
ул. Курчатова, 32/2
399-30-86

МИСТЕР
ЗУБ
ул. Калужская, 20,
офис 4
392-37-77

СТОМАЛИМ МП
ул. Курчатова, 37
396-89-89

ТВОЙ
СТОМАТОЛОГ
ул. Королева, 4, БЦ
«Британика»,
офис 409
399-09-17

ДАНТИСТ
ул. Гагарина, 55
393-34-55

ДОБРЫЙ
ДОКТОР
ул. Гагарина, 15
393-82-90

ЖЕМЧУГ,
детский
ул. Гагарина, 7
392-62-62

ЖЕМЧУГ
пр. Ленина, 85
392-50-50

ПРЕЗИ-ДЕНТ
ул. Королева, 6-В,
офис 3
394-05-02



У ЮРОЧКИНЫХ
пр. Маркса, 58
394-42-32

ЦЕНТР
СТОМАТОЛОГИИ
И ЧЕЛЮСТНО-
ЛИЦЕВОЙ
ХИРУРГИИ
ул. Курчатова, 76
392-42-62

Центр реабилитации

Классика Современной Медицины!

Запись по телефону

 **8-(484)-39 43210**
 8-910-919-2444 / 8-920-886-5000

Работаем без выходных: | 9.00 | 9.00 |

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
8.00 ————— 20.00					17.00	15.00

www.crclinic.ru

Поликлиника



Обнинск

ул. Любого, д. 2

Реклама

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



02.12.14

БИЛАН

33

6+

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ: 393-18-31

ДОМ УЧЕНЫХ

АДРЕСА

ТУРИСТИЧЕСКИЕ АГЕНТСТВА

«КУРОРТ-
ЭКСПРЕСС»

ул. Курчатова, 18А,
2 этаж, оф. 16
396-72-83

«OCEAN TOUR»

ул. Курчатова, 41,
офис 327
394-91-61

«TUI»

пр. Маркса, 61
394-70-20

«ГЕО ТУР»

пр. Ленина, 127
393-10-11

«КАРАВЕЛЛА
TRAVEL»

ул. Королева, 4,
оф. 4
392-92-32

«ЛАТЕМ-ТРЕВЕЛ»

ул. Гагарина 45,
3 этаж
396-15-26

«СВЕЖИЙ ВЕТЕР»

пр. Маркса, 71
394-22-44

«INTOURIST»

ул. Курчатова, 41,
офис 210-А
392-31-23

«АМАДЕЙ ТУР»

ул. Гурьянова, 21,
оф. № 406
393-24-89

«ИНМАРТ»

пр. Маркса, 20
394-49-91

«1001 ТУР»

пр. Ленина, 126-А,
оф. 1
395-77-45

«PEGAS

touristik»
ул. Аксенова, 17
397-92-55

«АГЕНТСТВО
ПУТЕШЕСТВИЙ»

ул. Калужская, 4
394-02-89

«БИЛЛИ БОНС»

пр. Маркса, 34
394-99-66

«ВЕЛЛ»

ул. Королёва, 4,
офис 206
392-92-42

«ИНДУСТРИЯ
ОТДЫХА»

пр. Маркса, 47
394-49-58

«КРУИЗ»

пр. Маркса, 8,
офис 11
397-53-62

«КУХНЯ ОТДЫХА»

ул. Гагарина, 7
399-08-12

«МЕРИДИАН»

пр. Маркса, 45
392-95-74

«МОРЕ ТУРОВ»

ул. Гагарина, 37-В
394-07-50

«ОБНИНСКОЕ
БЮРО
ПУТЕШЕСТВИЙ»

пр. Ленина, 93
393-16-12

«ОММА»

пр. Ленина, 59
396-60-61

«ОТКРЫТЫЙ МИР»

ул. Королева, 4,
офис 220
397-11-88

«ПЛАНЕТА ЧАЙКИ»

ул. Аксёнова, 17
395-44-48

ЭКСПРЕСС-ОБНИНСК

Ул. Белкинская, 44,
оф. 310
39-444-11
39-444-25

«САМАНТА»

ул. Гагарина, 21
395-51-11

«САНДАЛИ»

ул. Королёва, 4,
офис 1.06
397-93-97

Лауреат
международной Премии в области
индустрии туризма и гостеприимства
«Лидеры туристической индустрии-2009»
в номинации «Качество обслуживания –
туристическое агентство»

Туристическое агентство
планета чайки®

ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ

ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ

СОБЫТИЙНЫЙ ТУРИЗМ

ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ ТУРЫ

ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ТУРЫ

РОМАНТИЧЕСКИЙ ОТДЫХ

www.chaykatur.ru

г.Обнинск
ул.Аксенова, 17 Универмаг "Центральный"
+7(484) 395-44-48, 393-19-67
ЕЖЕДНЕВНО, без перерывов

Реклама ул.Лейпунского, 4 ТК "Автограф" +7(484) 396-61-33 слетать.ру

Городской Дворец Культуры
дарит праздничное настроение!

Вас ждет удивительная
Новогодняя программа
у Елочки-Красавицы
и чудесные новогодние
спектакли:

«Сказка о потерянном снеге»
«Чудеса Мороза Ивановича»

где ребята станут
участниками представления
и попадут в чудесную
страну сказок!

*Пусть Новый год будет похож
на добрую сказку!*



- ★ Цена билета
на все представления:
450-500 рублей
- ★ Цена подарка:
300 рублей
- ★ Телефон: (484)39-3-88-77

реклама

*Указанные цены действительны на момент публикации

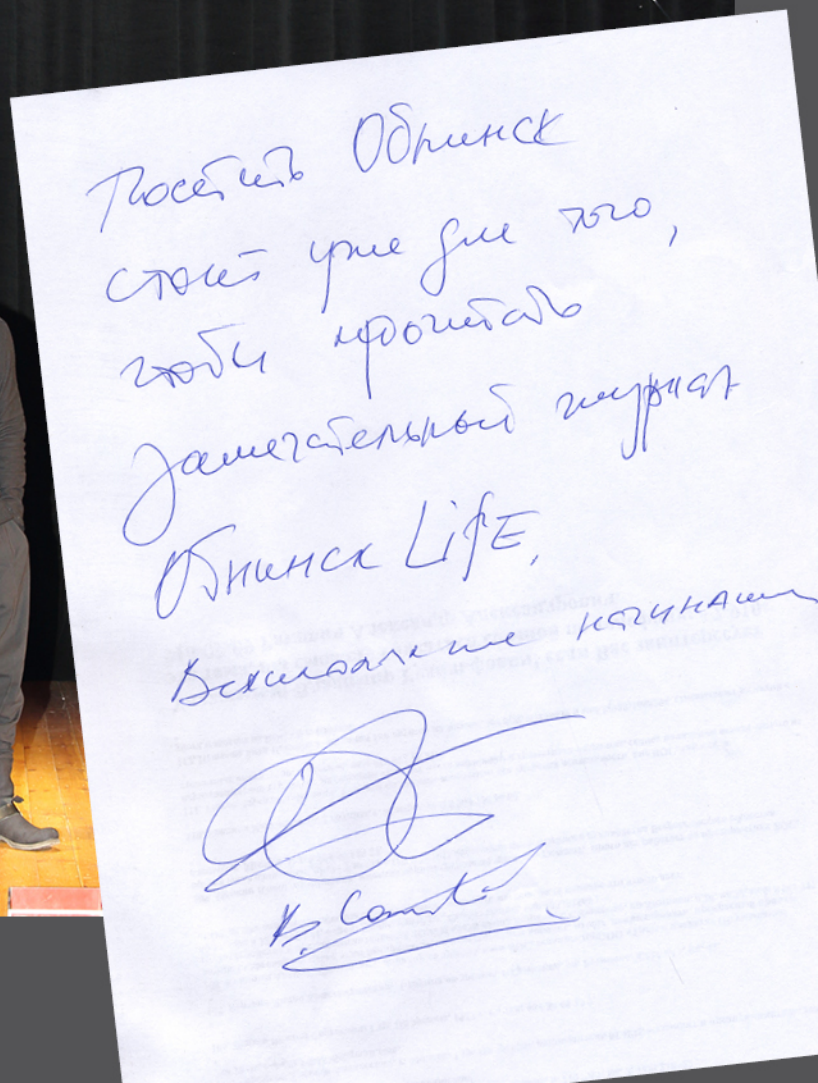


- ОБНИНСК. СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ -



Творческий
вечер
Владимира
Соловьева
в Обнинске...

11 ОКТЯБРЯ





1 . Директор турфирмы «Планета Чайки» Лариса ЕРШОВА 2 . Елена МИХЕЕВА, супруга известного обнинского бизнесмена и мецената Юрия МИХЕЕВА 3 . Владимир СОЛОВЬЕВ с директором МП «Дом Ученых» Аллой ПОРТНЯГИНОЙ 4 . Нотариус Нина ПОПОВА с супругом 5 . Владимир СОЛОВЬЕВ с руководством Издательского Дома «Мак-Медиа» - ген. директором-главным редактором газеты «Вы и Мы» Антоном СУХАНОВЫМ, заместителем ген. директора - главным редактором газеты «Неделя Обнинска» Евгением СЕРКИНЫМ, коммерческим директором - главным редактором журнала «ОБНИНСК LIFE» Еленой ЗУЕВОЙ 6 . Председатель комитета по социальной политике Горсобрания Обнинска Владимир СВЕТЛАКОВ с дочерью, 7 . Советник генерального директора ОНПП «Технология» Александр СЫЧЕВ 8 . Вице-мэр Обнинска по вопросам управления делами Владислав ШАПША 9 . Депутат Заксобрания Калужской области Владимир ВИКУЛИН 10 . Генеральный директор ООО «Обнинск-Телеком» Сергей ПАСЫНКОВ 11 . Генеральный директор центра развития традиционного ушу и цигун Александр ЦУЙ с супругой Александрой 12 . Генеральный директор ОАО «Обнинский колбасный завод» Анатолий КОСИНСКИЙ 13 . Руководитель пресс-службы ОМВД по г. Обнинску Екатерина ЕГОРЧЕНКОВА 14 . Директор обнинского ИАТЭ НИЯУ МИФИ Наталья АЙРАПЕТОВА, 15 . Депутат Горсобрания, зам. генерального директора ОАО «Хлебокомбинат» Дмитрий САМБУРОВ 16 . Директор ресторана «Гринхаус» Роман ОГАЙ с супругой Анной 17 . Адвокат Роман БАЛЛАКЕВ с супругой Олесей 18 . Директор музея истории комсомола ИАТЭ Сергей ТКАЧЕНКО с супругой.

ИМЕНИННИК МЕСЯЦА



1962 г.



1967 г.



1979 г.



1984 г.

РОДИЛСЯ В 1961 ГОДУ В Г.КАЛИНКОВИЧИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ
В 1985 ГОДУ
ХАРЬКОВСКОГО
АВИАЦИОННОГО
ИНСТИТУТА
ИМ. Н.Е. ЖУКОВСКОГО
ПО РАСПРЕДЕЛЕНИЮ
БЫЛ НАПРАВЛЕН
В ОБНИНСК,
ГДЕ ПРИСТУПИЛ К
РАБОТЕ В ФУП «ОНПП
«ТЕХНОЛОГИЯ»
И ПРОШЕЛ ПУТЬ
ОТ ИНЖЕНЕРА-
КОНСТРУКТОРА
ДО ГЕНЕРАЛЬНОГО
ДИРЕКТОРА.



1963 г. 1,5 года

ИСПОЛНЯЕТСЯ
53 ГОДА

Неоднократно ему присуждалось звание «ЧЕЛОВЕК ГОДА» в городе Обнинске. Также директор «Технологии» является ИНИЦИАТОРОМ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОЛЕВОЙ ФОРТИФИКАЦИИ на Ильинских рубежах и каждую субботу посвящает краеведению.



Участвовал в создании уникальных конструкций в рамках крупных российских и международных проектов:

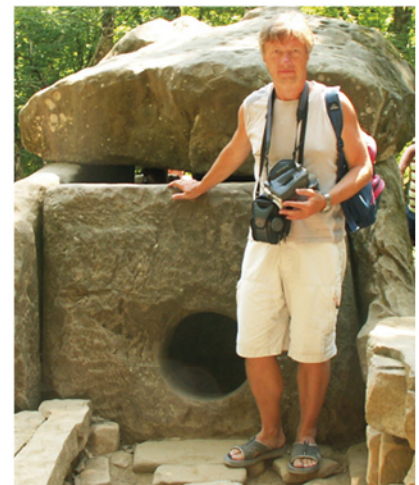
истребитель СУ-47 «Беркут», гидросамолеты БЕ-40 и БЕ-200, модернизированная ракета-носитель «Протон-М»; космические аппараты «Купон» и другие.

Олег Николаевич является автором ШЕСТИ ИЗОБРЕТЕНИЙ И БОЛЕЕ 80 НАУЧНЫХ ТРУДОВ.

Жизненная позиция Олега Николаевича – «Не откладывать на завтра то, что можно сделать сегодня». Его главная мечта – выпустить книги, в одной из которой будут опубликованы результаты многолетнего изучения Дольменов Кавказа, а в другой – все материалы, скопившиеся за время исследований на Ильинских рубежах.



Свой день рождения Олег Николаевич собираются отмечать в кругу близких людей, а в подарок рассчитывает получить искренние поздравления.






Обожает спорт и болеет за «самую лучшую в мире футбольную команду» – «Квант».

Считает, что самовыразиться можно, занимаясь творчеством на кухне. Любимое лакомство – драники, которые он сам с удовольствием готовит.

Студия
флористики

Дежавю

-  **Букеты и композиции на заказ**
-  **Интерьерные работы**
-  **Оформление свадеб и романтического ужина**

Торшечные
и срезанные цветы
Грунт и удобрения
Доставка



ул. Энгельса, 9
(ТЦ Галерея «Пассаж»)

 **24 часа**

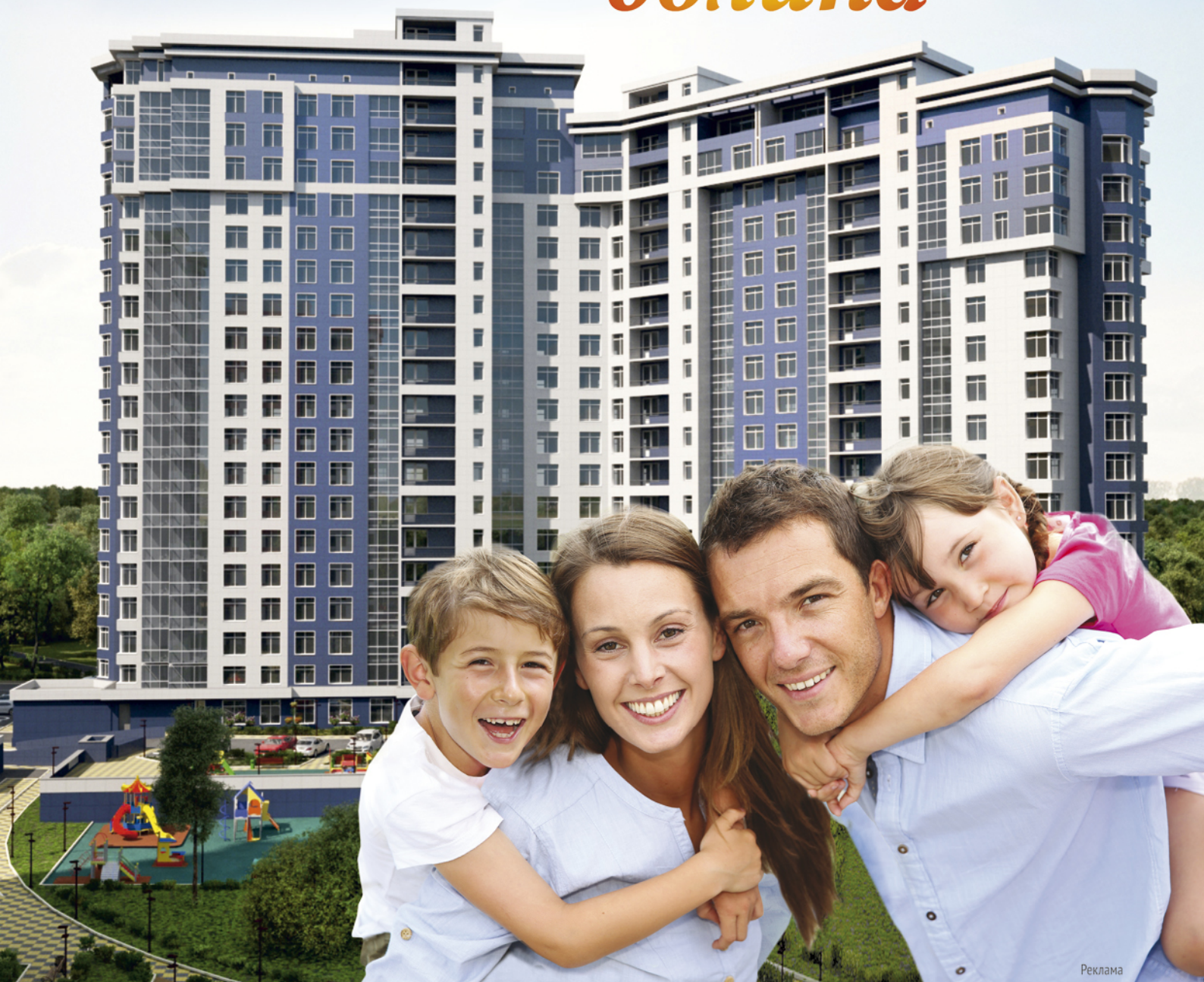


ул. Маркса, 72а
(Магазин «Павлин»)

www.dejavu-obninsk.ru

8(484) 392-37-74, 8-910-510-14-41

Солнечная долина



Реклама

СПЕЦ УСЛОВИЯ

от ОАО «Сбербанк России»
акция действует до 31.12.2014

1. Сумма кредита от 45 000 рублей до 60 000 000 рублей.
2. Проценты по кредиту: от 12,50% до 13,00% годовых в рублях в зависимости от категории Заемщика.

3. Другие платежи в пользу кредитора: нет.
4. Платежи за пользование кредитной картой: нет.
5. Обязательные платежи в пользу третьих лиц: нет.

6. Страхование в пользу третьих лиц: нет.
7. Добровольное страхование: на условия кредита не влияет.

первый взнос

13%

процентная ставка

13%

срок кредитования

30 лет

подробности в офисе продаж

(484) 39-9999-8
WWW.DOLINA-SUN.RU



Генеральная лицензия Банка России
№ 1481 от 08.08.2012 г.



Проектная декларация на сайте www.dolina-sun.ru